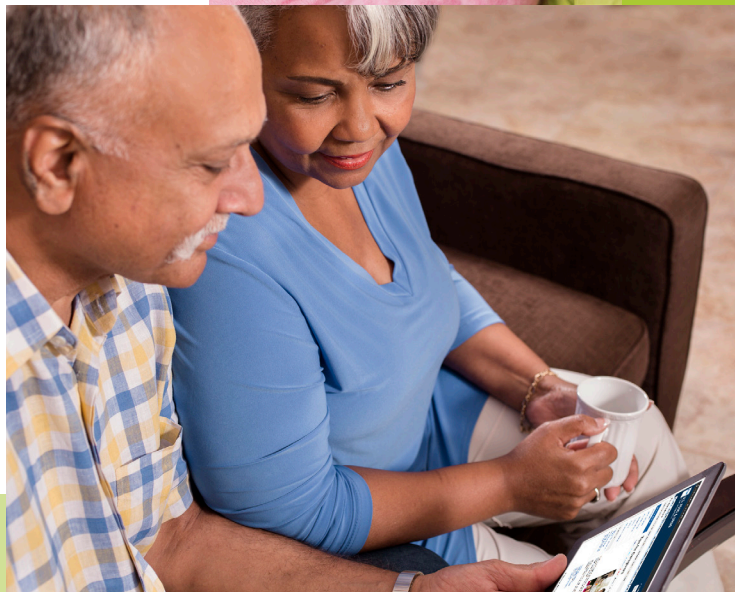




## Consejos sobre los medicamentos y los dispositivos al cuidar de otros

¿Ayuda usted con el cuidado de un ser querido en casa o chequea cómo se encuentra cuando usted está fuera de la ciudad? Uno quiere ayudar a que sus seres queridos se mantengan lo más saludable posible, pero puede ser difícil administrar sus medicamentos y dispositivos médicos. Los cambios en el tratamiento también pueden ser un problema.

Use estos cuatro (4) consejos sobre cómo usted, su ser querido y su proveedor de servicios de salud pueden crear un plan para usar los medicamentos eficazmente.



1. Conozca los hechos
2. Siga las indicaciones
3. Manténgase organizado
4. Esté preparado



# La Oficina de Salud de la Mujer de la FDA

## Consejos a fin de crear un plan de atención

### 1. Conozca los hechos

Usted necesita saber para qué es cada medicamento y cómo se debe tomar. También debe saber cómo funciona cada dispositivo.

**Cuando visite al médico, usted o su ser querido deben preguntar:**

- ¿Cómo se llama la medicina?
- Cuánta medicina debería tomar su ser querido y cuándo debería tomarla?
- ¿Cuáles son los efectos secundarios o las advertencias especiales?
- ¿Qué puede hacer si su ser querido tiene problemas para tomar o tolerar su medicamento?
- ¿Cómo podemos deshacernos de los medicamentos y dispositivos viejos o sin usar?

### 2. Siga las indicaciones

Tomar un medicamento de más o de menos puede enfermar gravemente a su ser querido. Utilice los medicamentos y los dispositivos según sus indicaciones. **Antes de comenzar:**



Pida ayuda a un proveedor de servicios de salud.



Utilice la herramienta correcta; administre la cantidad correcta.



Lea las instrucciones sobre cómo limpiar el dispositivo; no debe usar productos de limpieza caseros para limpiar algunos dispositivos.



Lea la etiqueta y demás información.

### 3. Manténgase organizado

Simple pasos pueden ayudar a su ser querido a mantenerse seguro y a seguir su rutina de medicación. También pueden facilitar su trabajo.



Mantenga una lista de las medicinas.



Fije recordatorios.



Guarde las medicinas bajo llave y en un lugar difícil de alcanzar.

Esté al pendiente de cambios en la salud de su ser querido. Avise a su proveedor de servicios de salud cualquier problema. Usted puede informar problemas con sus medicamentos a la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés).

[www.fda.gov/MedWatch/Report](http://www.fda.gov/MedWatch/Report).

### 4. Esté preparado

Que no lo cojan desprevenido; haga un plan para casos de emergencia.

- Empaque un kit con suministros médicos y baterías. Coloque el kit en un lugar que sea fácil de acceder para su ser querido.
- Incluya una copia de la lista de medicamentos de su ser querido y otra información médica en el kit.
- Pregunte cómo manejar las medicinas o los dispositivos afectados por el agua una inundación o por el calor.
- Informe a la compañía de electricidad y al departamento de bomberos si hay un dispositivo médico en el hogar de su ser querido que necesita energía.

