



MAMMOGRAPHIES

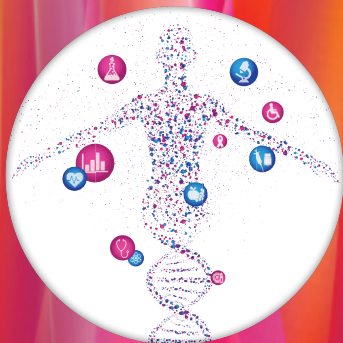
Une mammographie est une image radiographique du sein à faible dose.

Pourquoi devrais-je en avoir une?

Les mammographies peuvent aider à sauver des vies. Elles sont toujours le meilleur moyen de dépister le cancer du sein. Elles peuvent trouver des grosseurs mammaires lorsqu'elles sont trop petites pour qu'une femme ou son médecin puisse les ressentir.

Les mammographies ne peuvent pas trouver chaque problème. Donc, toutes femmes devraient collaborer avec leur médecins pour examiner les seins. Téléphonnez à votre médecin ou à votre clinique si vous remarquez un changement dans les seins tel que:

- une grosseur
- un épaissement
- du liquide s'échappant du mamelon ou des changements dans l'apparence du mamelon



Comment se fait une mammographie?

- Vous devrez enlever votre chemise et votre soutien-gorge.
- Vous vous tiendrez debout devant l'appareil de radiographie.
- Votre sein est placé sur une petite plateforme.
- Une plaque en plastique transparent appuie sur la poitrine pendant quelques secondes. Certaines femmes disent que la pression est inconfortable, mais la plupart ne la trouve pas douloureuse.
- Le technologiste fera plusieurs images du sein.
- Un spécialiste examine ensuite les images radiographiques pour voir s'il y a des changements dans le sein.

Comment recevoir mes résultats?

Vous et votre prestataire de soins de santé devriez recevoir des résultats écrits dans les 30 jours suivant votre mammographie.

- Téléphonnez si vous ne recevez pas vos résultats. Ne présumez pas que tout est normal.
- Demandez votre mammographie. Elle peut être enregistrée sur un CD. Conservez-la pour comparer avec les mammographies que vous aurez effectuées plus tard.

Que fait la FDA?

La FDA certifie les lieux qui administrent des mammographies aux États-Unis. C'est une loi appelée la Loi sur les normes de qualité en mammographie (MQSA).

La FDA inspecte les établissements de santé et les personnes qui y travaillent.

MAMMOGRAPHIES

Comment savoir si mon endroit est certifié?

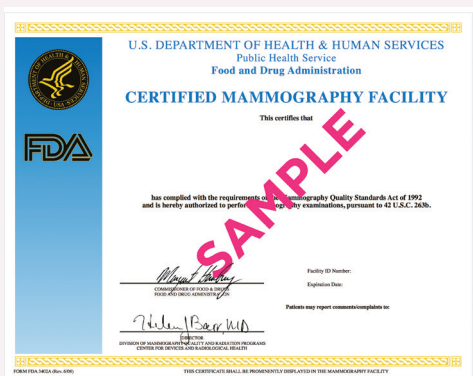
La FDA tient une liste de tous les endroits certifiés où vous pouvez passer une mammographie comme:

- un cabinet médical
- une clinique
- un hôpital
- un centre de radiographie
- une camionnette mobile

Pour trouver un site certifié près de chez vous, accédez au site Web de la FDA et saisissez votre code postal:

www.fda.gov/findmammography

Vous devriez également rechercher le certificat MQSA de la FDA dans votre établissement.



Cette fiche d'information a été conçue par le Bureau de la santé des femmes de la FDA. Pour obtenir d'autres ressources sur la santé des femmes, accédez au site

www.fda.gov/womens

Qu'est-ce qu'une mammographie numérique?

Les mammographies numériques sont appelées 2D ou 3D. Les mammographies numériques utilisent un ordinateur ainsi que des radiographies pour faire et montrer des images des seins. Ces images sont faites de la même manière qu'une mammographie ordinaire. Demandez à votre établissement d'en savoir plus.

Que dois-je savoir d'autre avant de passer une mammographie?

- Ne portez pas de déodorant, de parfum, de lotion ou de poudre sous le bras ou sur les seins le jour de votre examen. Cela pourrait apparaître sur la radiographie.
- Lorsque vous prenez votre rendez-vous, informez la clinique si vous avez des implants mammaires. Il peut être nécessaire de prendre plus d'images qu'une mammographie ordinaire.
- Informez la clinique si vous avez un handicap physique qui peut vous empêcher de vous asseoir, de lever les bras ou de vous habiller toute seule. Aussi, faites-leur savoir si vous utilisez un fauteuil roulant ou un scooter.
- Discutez avec le personnel de la façon dont il traitera les questions de modestie que vous pourriez avoir en raison de votre religion.