



# マンモグラム

マンモグラムは、乳房の低線量X線写真です。

## 何故、必要なのですか？

**マンモグラムは、命を救います。**

マンモグラムは、現在でも乳癌を発見する最良の方法です。自分や医師が感じるには小さすぎる乳房のしこりでも、見つけることができます。

マンモグラムだけで全ての問題を発見することはできません。女性の皆さんは医師と相談しながら、乳房をチェックする必要があります。次のような乳房の変化に気づいたら、医師や診療所に相談しましょう：

- しこり
- 肥厚
- 乳首から液体が漏れている、または乳首の外観が変化した

## マンモグラムはどう行われる？

- 上半身の衣服とブラジャーを脱ぎます。
- X線装置の前に立ちます。
- 乳房を小さな台の上に置きます。
- 透明プラスチック板で数秒間、乳房を押し下げます。圧迫を不快に感じる人もいますが、殆どの人は苦痛には感じません。
- 技師が乳房の写真は何枚か撮ります。
- 最後に、専門医がX線写真を見て、乳房に変化がないかどうかを確認します。

## 結果はどのように知らされる？

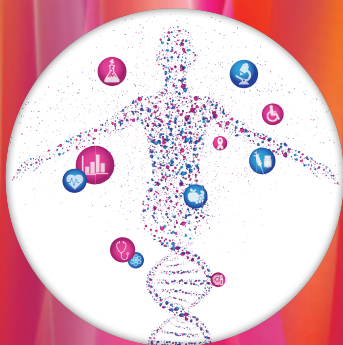
あなたと担当医は、マンモグラム検診後30日以内に書面で結果を受け取ります。

- 結果の連絡が無い場合は、電話しましょう。連絡が無い時は、問題無い、と思い込まないでください。
- マンモグラムの画像をリクエストしましょう。画像は、CDに保存できます。将来の画像と比較するために、保管しておきましょう。

## FDAの役割は？

FDAは、米国内でマンモグラムを提供する検査施設を認定しています。これは、マンモグラフィ品質基準法(MQSA)と呼ばれる法律です。

FDAは検査施設と、そこで働く人々を、審査します。



# マンモグラム

## 検査機関が認定済かどうかを確認する方法は？

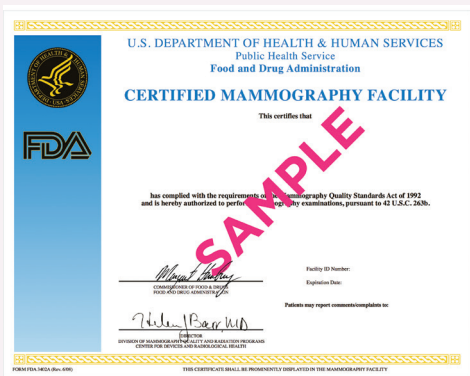
FDAは、下記の全ての認定済マンモグラム検査機関のリストを持っています：

- 医師のオフィス
- 診療所
- 病院
- X線センター
- 移動検診車

お近くの認定済検査機関を見つけるには、FDAのWebサイトにアクセスし、郵便番号を入力してください：

[www.fda.gov/findmammography](http://www.fda.gov/findmammography)

また、検診施設にFDA MQSA証明書があるかどうかを確認しましょう。



このファクトシートは、FDA女性保健部によって作成されました。  
女性の健康に関する他の情報を知るには、以下のURLをアクセスしてください。

[www.fda.gov/womens](http://www.fda.gov/womens)

## デジタル・マンモグラムとは何ですか？

デジタル・マンモグラムは、2Dまたは3Dと呼ばれます。コンピューターおよびX線を使用して、乳房の画像を作成し、表示します。これらの画像は、通常のマンモグラムと同じ方法で撮影されます。詳細は、検査施設にお問い合わせください。

## マンモグラム検診をする前に知っておくべきことは？

- 検診当日は脇の下や乳房に制汗剤、香水、ローション、パウダーを塗らないでください。X線に現れる事があります。
- 乳房インプラントをされている場合には、予約時にクリニックに申し出てください。通常よりも多くの写真を撮る必要があるかもしれません。
- 身体に障害があり、座ったり、腕を上げたり、自分で服を着ることが難しい場合は、クリニックに伝えてください。また、車椅子やスクーターを使用している場合も、申し出てください。
- 宗教上の理由で検査にあたって特別な要望がある場合には、スタッフにお知らせください。