



ANG MGA MAMMOGRAM

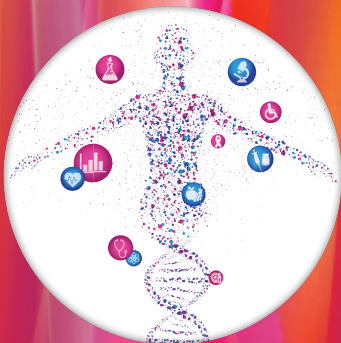
Ang mammogram ay isang uri ng x-ray na may mababang dosis na nagpapakita ng larawan ng suso.

Bakit kailangan ko nito?

Ang mga mammogram ay maaring makatulong upang mailigtas ang buhay. Ito parin ang mga pinakamahusay na paraan upang ma-eksamin ang kanser sa suso. Maari nitong mahanap ang mga bukol sa suso kahit na ang mga ito ay masyadong maliit pa lamang para makapa ng babae o ng kanyang doctor.

Hindi lahat ng problema ay maaring mahanap ng mammogram. Kung kaya't dapat na makipagtulungan ang bawat kababaihan sa kanilang doctor upang masuri ang kanyang mga suso. Tawagan ang inyong doktor o klinika kung makapansin ng anumang pagbabago sa inyong mga suso gaya ng:

- aisang bukol
- tpangangapal
- Ilikidong lumalabas mula sa utong (nipple) o mga pagbabago sa hitsura ng utong



Paano isinasagawa ang isang mammogram?

- Kailangan ninyong hubarin ang iyong kamiseta at bra
- Kailangan tumayo sa harapan ng makina ng x-ray.
- Ilalagay ang inyong suso sa isang maliit na plataporma.
- Ilipitin ang suso ng isang malinaw na plastic plate ng ilang segundo. Ayon sa ilang mga kababaihan ang presyon ay hindi komportable, ngunit ayon sa karamihan ay hindi ito masakit.
- Kukuha ang technician ng maraming larawan ng suso.
- Susuriin ng isang espesyalista ang mga larawan ng x-ray upang makita kung mayroong mga pagbabago ang suso.

Paano ko makukuha ang aking mga resulta?

Ikaw at ang iyong tagapagbigay ng pangangalagang pangkalusugan ay dapat na makatanggap ng nakasulat na mga resulta sa loob ng 30 araw pagkatapos ng iyong mammogram.

- Tumawag kung hindi ninyo nakuha ang inyong resulta. Huwag akalain na normal ang lahat.
- Humingi ng kopya ng iyong mammogram. Maaari itong i-save sa CD. Itago ito upang maikumpara ang inyong mga mammogram na kukunin sa hinaharap.

Ano ang ginagawa ng FDA (Pangasiwaan ng Pagkain at Gamot)?

Ang FDA ang nagpapatunay sa mga lugar na nagbibigay ng mga mammogram sa Estados Unidos. Ito ay isang batas na tinatawag na Mammography Quality Standards Act (MQSA, o Batas ng Mahusay na mga Pamantayan ng Mammography).

Sinisiyasat ng FDA ang mga pasilidad at ang mga taong nagtatrabaho doon.

ANG MGA MAMMOGRAM

Paano ko malalaman kung sertipikado ng FDA ang isang lugar?

Mayroong listahan ang FDA ng lahat ng mga sertipikadong lugar kung saan maaari kayong magpa-mammogram gaya ng:

- Tanggapan ng Doktor
- Klinika
- Ospital
- X-ray Center
- Mobile Van

Upang makahanap ng isang sertipikadong lugar na malapit sa inyo, tumungo sa website ng FDA at ilagay ang inyong zip code:

www.fda.gov/findmammography

Dapat mo rin hanapin ang FDA MQSA Certificate sa inyong pasilidad.



Ang fact sheet na ito ay binuo ng Tanggapan ng Kalusugan ng mga Kababaihan ng FDA. Upang makakuha ng iba pang mga suporta sa kalusugan ng mga kababaihan, tumungo sa

www.fda.gov/womens

Ano ang isang digital mammogram?

Ang mga digital mammogram ay tinatawag na 2D o 3D. Ang mga digital mammogram, ay gumagamit ng computer kasama ang mga x-ray upang lumikha o magpakita ng larawan suso. Ang mga larawang ito ay kinukuha sa parehong paraan ng regular na mammogram. Magtanong sa inyong pasilidad para sa dagdag na kaalaman.

Ano pa ang dapat kong malaman bago ako magpapa-mammogram?

- Huwag gumamit ng deodorant, pabango, lotion o pulbos sa inyong mga kilikili o sa inyong mga suso sa araw ng inyong pagsusuri. Maaaring lumabas ito sa x-ray.
- Sabihin sa klinika kung mayroon kayong mga breast implant kapag ginagawa ninyo ang inyong appointment. Maaaring kakailanganin nilang kumuha ng mas maraming mga larawan kaysa isang regular na mammogram.
- Sabihin sa klinika kung mayroon kayong mga pisikal na kapansanan na maaaring magpahirap sa inyong umupo, itaas ang inyong mga braso o magbihis. Ipaalam din sa kanila kung kayo ay gumagamit ng wheelchair o scooter.
- TMakipag-usap sa mga kawani tungkol sa kung papaano nila pangangasiwaan ang mga isyu ukol sa paggalang sa iyong relihiyon.