

# Recomendaciones sobre la amalgama dental

La amalgama dental, a veces llamada "relleno de plata", es una mezcla de mercurio, plata, cobre, estaño y zinc que se utiliza para rellenar las caries en los dientes.

## ¿Qué debo saber antes de que me coloquen un relleno de amalgama dental?

Los rellenos de amalgama dental pueden liberar pequeñas cantidades de mercurio en forma de vapor (gas) que pueden entrar al cuerpo por inhalación. Aunque no se conocen riesgos para la salud asociados con la ingestión de partículas pequeñas de amalgama dental, la inhalación de vapores de mercurio puede ser dañina para ciertos grupos de personas. En este momento, la Administración de Alimentos y Medicamentos de los E.E.U.U. (FDA, por sus siglas en inglés) no apoya la prohibición del uso de la amalgama dental.

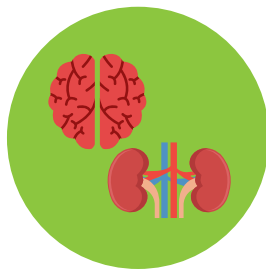


La FDA recomienda que las poblaciones de alto riesgo (enlistadas a continuación) eviten que se les coloquen las amalgamas dentales, si es posible y apropiado. Hable con su proveedor de servicios dentales sobre otras opciones de tratamiento disponibles.

## Quiénes están en alto riesgo y deberían considerar otras opciones de tratamiento?



Niños, especialmente los menores de seis años



Personas con deficiencias neurológicas o problemas de riñones

## ¿Deben removerse los rellenos de amalgama dental?

Si su relleno está en buenas condiciones y su dentista o profesional de la salud dice que no hay caries debajo del relleno, la FDA recomienda que **no le remuevan** el relleno de amalgama dental, a menos que sea médicamente necesario.



Personas sensibles al mercurio, la plata, el cobre, el estaño o el zinc



Madres lactantes



Mujeres embarazadas o que planean quedar embarazadas

