

Lo que los consumidores deben saber sobre los productos para suavizar el cabello y el formaldehído



La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés) le recuerda que obtenga información antes de comprar productos para suavizar el cabello.



Algunos productos para suavizar o alisar el cabello contienen o liberan formaldehído (un químico), que puede ser dañino. Cuando estos productos se calientan, se libera formaldehído en el aire y pueden causar irritación grave en los ojos, nariz y pulmones.

¿Por qué es peligroso el formaldehído?

La inhalación de gas formaldehído puede ser perjudicial y provocar reacciones inmediatas, desde irritación en los ojos y la garganta, tos, sibilancia o dolor de pecho hasta problemas crónicos o a largo plazo, como dolores de cabeza más frecuentes, asma, irritación en la piel y reacciones alérgicas, y posiblemente cáncer. También es un agente sensibilizador que puede provocar reacciones alérgicas en caso de exposición repetida. Cabe mencionar que la [Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer](#) ha clasificado el formaldehído como un carcinógeno humano.

Si está pensando en usar productos para suavizar el cabello:

1. Lea la etiqueta. La Administración de Alimentos y Medicamentos de los EE. UU. (FDA, por sus siglas en inglés) le pide a los consumidores no comprar estos productos para su uso en casa. Si compra un producto para suavizar el cabello al por menor, como en una tienda o en línea, el producto debe incluir una lista de ingredientes. Si un producto no incluye una lista de ingredientes, la FDA recomienda que no compre ni utilice el producto.

Para saber si un producto para suavizar el cabello contiene ingredientes relacionados con el formaldehído, busque:

- Formaldehído
- Formol
- Metilenglicol

2. Consulte con su profesional de belleza. Pregúnteles a los profesionales de belleza si saben si el producto que piensan aplicar contiene ingredientes relacionados con el formaldehído. Si no están seguros, considere no usar el producto, especialmente si ha tenido una reacción en el pasado.

También puede preguntar si el producto tiene una lista de ingredientes disponible. Sin embargo, es posible que los productos que se comercializan sólo para los profesionales de belleza con licencia no tengan una lista de ingredientes. La ley solo exige que los productos comercializados al por menor para los consumidores (por ejemplo, para comprar en tiendas o en línea) incluyan una lista de ingredientes en el envase del producto.

Los productos para el uso de los profesionales de belleza con licencia requieren incluir instrucciones para su uso seguro y declaraciones de advertencia. Puede preguntar si su profesional de belleza tiene una [Hoja de datos de seguridad](#) (SDS, por sus siglas en inglés) del producto que usted pueda ver. La Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA, por sus siglas en inglés) exige que los productos con

COSMETICS FACTS

ingredientes peligrosos cuenten con una SDS (antes llamada Hoja de Datos de Seguridad de los Materiales), la cual proporciona información sobre los peligros asociados con esos productos.

3. Reporte las reacciones adversas. Si experimenta una reacción adversa a un producto para suavizar el cabello, deje de usarlo y reporte sus síntomas a su proveedor de atención de salud. También puede reportar sus síntomas a la FDA de una de estas maneras:

- Contacte al Coordinador de Quejas del Consumidor en su área. Encuentre uno aquí: <https://www.fda.gov/safety/report-problem-fda/consumer-complaint-coordinators>
- Contacte a MedWatch al teléfono (1-800-FDA-1088), o en línea llenado un reporte voluntario en <http://www.fda.gov/medwatch>

Los empleados de los salones de belleza también pueden presentar quejas ante la OSHA sobre la inseguridad en los lugares de trabajo, como se indica en la [Alerta de peligro](#) de OSHA

Grupos de enfoque de la FDA

Del 2016 al 2017, la FDA llevó a cabo una serie de grupos de enfoque con propietarios de salones de belleza, estilistas, clientes de salones y consumidores minoristas para determinar sus percepciones sobre los productos para suavizar el cabello. Las preguntas se centraron en los posibles peligros asociados al uso de estos productos y las reacciones de los participantes a los diferentes tipos de etiquetas de advertencia.

Los resultados indicaron que los propietarios de salones de belleza y los estilistas tratan de estar bien informados sobre los productos para suavizar el cabello, recibiendo la formación que los fabricantes de productos pueden proporcionar y aprendiendo sobre los riesgos a corto y largo plazo del uso de estos productos. Los clientes de los salones estaban menos informados sobre los posibles riesgos.

Algunos afirmaron no haber recibido ninguna información sobre los riesgos antes de que los estilistas les aplicaran estos productos, mientras que otros reportaron efectos secundarios durante el tratamiento.



El rol de la OSHA

La FDA no tiene autoridad sobre el funcionamiento de los salones de belleza o sobre la práctica de la cosmetología. La seguridad en el lugar de trabajo en general, incluidas las cuestiones relativas a la calidad del aire, está regulada por la OSHA. Los salones de belleza deben cumplir con la ley federal, incluida la normativa de la OSHA, y la ley estatal en la que opera el negocio, la cual puede especificar las prácticas de seguridad como garantizar una ventilación adecuada.

OSHA emitió una [Alerta de peligro](#) para los propietarios y empleados de salones de belleza sobre la posibilidad de respirar formaldehído cuando se trabaja con productos para suavizar el cabello. OSHA ha establecido límites sobre la concentración máxima de formaldehído en el aire para la exposición a éste en el lugar de trabajo a corto y largo plazo. En consecuencia, OSHA recomienda una ventilación y flujo de aire adecuados para limitar la exposición de los empleados del salón al formaldehído. OSHA ha publicado una [Hoja informativa sobre el formaldehído](#) con esta información.