



U.S. FOOD & DRUG
ADMINISTRATION

MAMOGRAFIAS

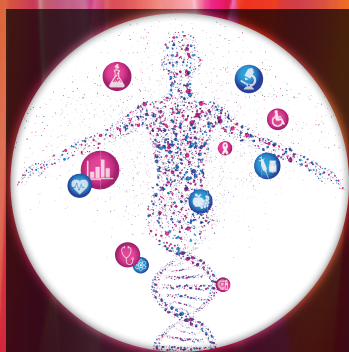
A mamografia é uma fotografia da mama feita em raio-X de baixa radiação.

Por que devo fazer uma?

Mamografias ajudam a salvar vidas. Elas ainda são a melhor maneira de diagnosticar câncer de mama. Elas podem encontrar nódulos nos seios quando ainda são muito pequenos para serem apalpados pela mulher ou por um médico.

As mamografias podem não identificar todos os problemas. Logo, cada mulher deve consultar seu médico para examinar suas mamas. Ligue para seu médico ou clínico se você notar qualquer alteração em seus seios, tais como:

- um caroço
- espessamento
- secreção pelo mamilo ou alterações na aparência do mamilo



Como é feita a mamografia?

- Você precisará tirar a blusa e o sutiã.
- Você ficará em pé em frente ao aparelho de raio-X.
- Sua mama é colocada em uma pequena bandeja.
- Uma placa de acrílico transparente pressiona sua mama por alguns segundos. Algumas mulheres dizem que a pressão é incômoda, mas a maioria não acha dolorido.
- O tecnologista fará várias fotos da mama.
- Um especialista irá, então, examinar as fotografias do raio-X para ver se há alterações na mama.

Quando posso obter meus resultados?

Você e seu provedor de saúde devem receber os resultados por escrito dentro de 30 dias após sua mamografia.

- Ligue se não receber seus resultados. Não pressuponha que está tudo normal.
- Peça uma cópia da sua mamografia. Ela pode ser gravada em um CD. Guarde-a para comparar com outras mamografias que você fizer mais tarde.

O que a FDA faz?

A FDA certifica os locais que oferecem mamografias nos EUA. É uma lei chamada Decreto de Padrões de Qualidade em Mamografia (MQSA, em inglês).

A FDA inspeciona as instalações e as pessoas que trabalham nelas.

Departamento da FDA de Saúde da Mulher
www.fda.gov/womens

MAMOGRAFIAS

Como posso saber se meu local é certificado?

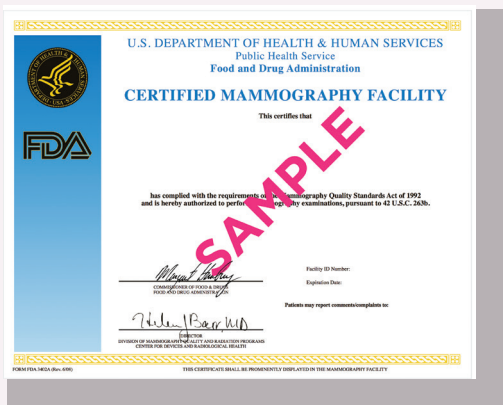
A FDA mantém uma lista de todos os locais certificados nos quais você pode fazer mamografia, como:

- Consultórios médicos
- Clínicas
- Hospitais
- Centros de Radiologia
- Unidades móveis

Para encontrar um local certificado próximo a você, acesse o site da FDA e digite seu código postal:

www.fda.gov/findmammography

Você também deve buscar uma MQSA certificada pela FDA em sua clínica de atendimento.



O que é Mamografia Digital?

Mamografias digitais são chamadas de 2D ou 3D. Mamografias digitais usam um computador e raios-X para fazer e projetar fotos da mama. Essas fotografias são tiradas da mesma maneira feita por um mamógrafo comum. Pergunte em sua clínica de atendimento para mais informações.

O que mais devo saber antes de fazer uma mamografia?

- Não use desodorante, perfume, loção ou talco em suas axilas ou em suas mamas no dia do exame. Eles podem aparecer no raio-X.
- Informe em sua clínica se você tiver implantes no seio quando fizer seu agendamento. Eles podem precisar tirar mais fotos do que em uma mamografia comum.
- Informe à clínica se você for portadora de deficiência física que possa dificultar que você se sente ereta, levante seus braços ou que você possa se vestir. Também informe se você usa cadeira de rodas, comum ou motorizada.
- Converse com os funcionários sobre como eles lidam com questões de recato que você possa ter por razões religiosas.

Esta ficha técnica foi elaborada pelo Departamento da FDA de Saúde da Mulher. Para acessar outros recursos sobre saúde da mulher, visite:

www.fda.gov/womens