



U.S. FOOD & DRUG
ADMINISTRATION

МАММОГРАММЫ

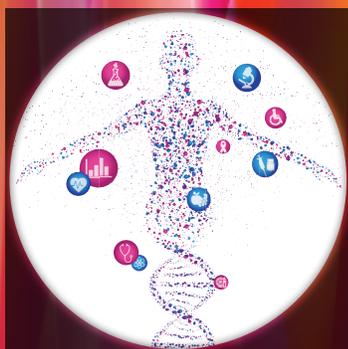
Маммограмма - это рентгеновский снимок груди при низкой дозе облучения.

Зачем мне ее делать?

Маммография может помочь сохранить жизни. Это по-прежнему являются лучшим способом выявления рака груди. Обследование позволяет обнаружить уплотнения в груди, когда они слишком малы, чтобы их могла почувствовать сама женщина или ее врач.

Маммография не решает всех проблем. Чтобы проверить ее грудь каждая женщина должна советоваться со своим врачом. Позвоните своему врачу или в клинику Если вы заметили какие-либо изменения в груди, например:

- уплотнение
- утолщение
- выделение жидкости из соска или изменение внешнего вида соска



Как делается маммография?

- Вам нужно будет снять блузку и бюстгальтер.
- Вы встанете перед рентгеновским аппаратом.
- Ваша грудь находится на небольшой платформе.
- Прозрачная пластиковая пластина давит на грудь в течение нескольких секунд. Некоторые женщины говорят, что давление вызывает дискомфорт, но большинство не считает его болезненным.
- Оператор сделает несколько снимков груди.
- Затем специалист изучит рентгеновские снимки, чтобы увидеть, есть ли какие-либо изменения в груди.

Как мне получить результаты?

Вы и ваш лечащий врач должны получить письменные результаты в течение 30 дней после маммографии.

- Если не получите результатов – звоните. Не думайте, что все нормально.
- Попросите маммограмму. Снимок можно сохранить на компакт-диске. Сохраните его, чтобы сравнить с маммограммами, которые вы получите позже.

Какова роль FDA?

FDA сертифицирует места, где делают маммографию в США. Это закон, называемый Законом о стандартах качества маммографии (MQSA).

FDA проверяет объекты и людей, которые там работают.

Отдел женского здоровья в FDA
www.fda.gov/womens

МАММОГРАММЫ

Как узнать, имеется ли сертификация?

FDA ведет список всех сертифицированных мест, где вы можете пройти маммографию, например:

- Кабинеты врача
- Клиники
- Больницы
- Рентгеновские центры
- Передвижные лаборатории

Чтобы найти ближайший к вам сертифицированный офис, перейдите на сайт FDA и введите свой почтовый индекс:

www.fda.gov/findmammography

Вам также следует поискать сертификат FDA MQSA в вашей организации.



Что такое цифровая маммография?

Цифровыми маммограммами называются 2D или 3D. В цифровой маммографии используется компьютер вместе с рентгеновским снимком, чтобы сделать и показать изображение груди. Эти снимки делаются так же, как и обычная маммография. Для получения дополнительной информации обратитесь в свое учреждение.

Что еще мне следует знать перед тем, как сделать маммографию?

- В день обследования не наносите дезодорант, духи, лосьон или пудру под руку или на грудь. Это может появиться на рентгеновском снимке.
- При записи на прием сообщите в клинике если у вас есть грудные имплантаты. Возможно, им потребуется сделать больше снимков, чем обычная маммография.
- Сообщите в клинике, если у вас есть физические недостатки, из-за которых вам трудно сидеть, поднимать руки или одеваться. Также сообщите им, если вы пользуетесь инвалидной коляской или скутером.
- Поговорите с персоналом о том, как они будут относиться к проблемам скромности, которые могут возникнуть у вас из-за вашей религии.

Этот информационный бюллетень был разработан Отделом женского здоровья при FDA. Дополнительные материалы о женском здоровье представлены на сайте:

www.fda.gov/womens