

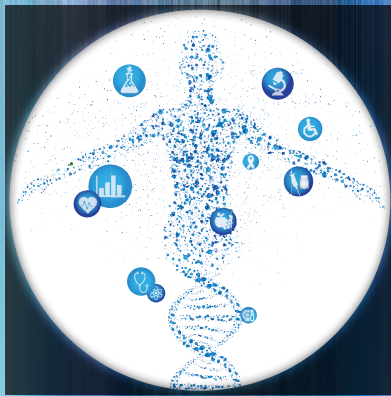
**FDA****U.S. FOOD & DRUG
ADMINISTRATION**

女性与艾滋病病毒

每年有成千上万的女性感染艾滋病病毒。了解事实。教导家庭和社区中的女性如何预防和治疗艾滋病病毒。

什么是艾滋病病毒

艾滋病病毒是导致艾滋病的病毒。 艾滋病病毒感染者被称为艾滋病病毒阳性 (HIV +)。 艾滋病病毒使您的身体难以抵抗疾病。



美国食品及药物管理局女性健康办公室

www.fda.gov/womens

您是如何感染艾滋病病毒的？

艾滋病病毒通过血液、精液或母乳等体液传播。

在以下情况下您可能会感染艾滋病病毒：

- 与艾滋病病毒阳性的人发生性行为时不使用避孕套。
- 与感染艾滋病病毒的人共用针头或注射器。
- 从艾滋病病毒感染者那里获取血液。 现在，所有捐献的血液都经过了艾滋病病毒检测。 您不会因输血而感染艾滋病病毒。

大多数女性感染艾滋病病毒是由于与男性发生无保护措施性行为。 每次发生性行为都要使用避孕套。

您不会通过与艾滋病病毒携带者握手、接吻或共用餐具 (如叉子或玻璃杯) 而感染艾滋病病毒。

您如何判断一个人是否感染了艾滋病病毒？

唯一可以确定的方法就是进行艾滋病病毒检测。

- 您不能仅仅通过观察就知道谁感染了艾滋病病毒。 大多数人第一次感染艾滋病病毒时并没有表现出任何外在迹象。
- 一个人即使看上去没有生病，也可以传播艾滋病病毒。

如何检测艾滋病病毒？

艾滋病病毒检测有三种基本类型

- 血液 — 从您的手指或手臂上取少量血液。
- 口腔 — 从口腔内布采集液体。
- 尿液 — 收集一小杯尿液。

有些艾滋病病毒检测需要1-2周才能从实验室得到结果。 其他被称为“快速艾滋病病毒检测”的检测可以在大约20分钟内给出结果。

您可以在医生办公室，流动医疗车或健康博览会等地方进行测试。 还可以进行家庭HIV检测，以进行自我检测。

女性与艾滋病病毒

什么是“窗口期”？

艾滋病病毒可能需要数周或数月才能通过检测。这段时间称为“窗口期”。

- 一个刚刚感染了艾滋病病毒的人即使他携带病毒，也可能不会在检测结果中呈阳性。
- 一个人可以在窗口期将病毒传染给他人。

有治愈艾滋病的方法吗？

目前还没有治愈艾滋病的方法。艾滋病病毒感染者可以服用一些药物来阻止病毒在体内积累。

- 艾滋病病毒携带者可能需要每天服用3种或更多药物。
- 随着时间的推移，如果您不服用抗艾滋病药物您可能会变得非常的严重。
- 艾滋病病毒携带者不应在没有咨询医生的情况下停止服药。

美国食品及药物管理局还批准了一种药物，一些人可以服用这种药物来降低感染艾滋病病毒的机会。

孕妇应该如何了解艾滋病病毒？

女性可以在怀孕，分娩或分娩期间将艾滋病病毒传播给婴儿。女性也可以在母乳喂养期间将艾滋病病毒传播给婴儿。

- 携带艾滋病病毒的女性在怀孕前应咨询医生。
- 携带艾滋病病毒的妇女可以服药以降低婴儿感染艾滋病病毒的几率。
- 在怀孕期间不应服用某些艾滋病病毒药物，因为它们会导致先天缺陷。

欲知更多有关与艾滋病病毒与艾滋病的资讯，请浏览：

访问AIDS.gov

查找您附近的测试站点：

致电1-800-232-4636, 或将邮政编码发送文本到KNOWIT (566948)

这份情况说明书是由食品及药物管理局妇女健康办公室编写的。
要获得其他女性健康资源，请访问

www.fda.gov/womens