



人乳头状瘤病毒

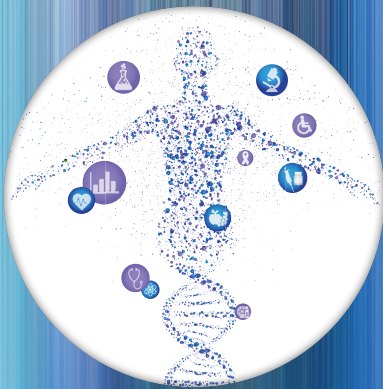
人乳头状瘤病毒是什么？

人乳头瘤病毒是一种性传播病毒。它通过生殖器接触(如阴道性交和肛交)传播。它也可以通过皮肤接触传播。至少50%有过性行为的人会在一生中的某个时候感染人乳头瘤病毒。

为什么我没有听说过人乳头状瘤病毒？

为什么我没有听说过人乳头状瘤病毒？

人乳头状瘤病毒不是新病毒。但是很多人对此一无所知。大多数人没有任何症状。它可能会自行消失，不会引起任何健康问题。



谁会感染人乳头状瘤病毒？

任何曾与他人有过生殖器接触的人都可能感染。男人和女人都可能会在不知情的情况下染上这种病，并将其传播下去。由于可能没有任何迹象，一个人可能已经感染此病毒，即使他或她已经多年没有发生性行为。

如果您符合以下条件，则您更有可能感染：

- 过早发生性行为，
- 很多性伴侣，或者
- 有很多伴侣的性伴侣。

如果没有迹象，为什么我需要担心人乳头状瘤病毒？

有超过100种不同的人乳头状瘤病毒，并不是所有的都会导致健康问题。某些类型的人乳头状瘤病毒可能会导致生殖器疣等问题。某些类型的人乳头状瘤病毒也能引起子宫颈、阴道、外阴或肛门的癌症。这些问题大多是由类型6、11、16或18引起的。

人乳头状瘤病毒可以治愈吗？

人乳头状瘤病毒本身没有治愈方法。对于人乳头状瘤病毒可能引起的健康问题，如生殖器疣、子宫颈病变和宫颈癌，有治疗方法。

关于生殖器疣我应该知道些什么？

生殖器疣有多种治疗选择。但是即使在治疗了疣之后，该病毒仍可能存在并可能传播给他人。如果不治疗尖锐湿疣，它们可能会消失，保持原状或增大大小或数量，但不会变成癌症。

人乳头状瘤病毒

关于宫颈癌, 我应该知道些什么?

所有女性都应该定期做巴氏试验。巴氏涂片检查是为了寻找由人乳头状瘤病毒引起的细胞变化。该测试发现细胞在早期发生变化, 所以宫颈癌可以在细胞转化为癌症之前得到治疗。这项测试也可以在癌症的早期发现它, 所以可以在癌症变得太严重之前得到治疗。如果及早发现, 宫颈癌致死率是很小的。

关于阴道癌或外阴癌我应该知道些什么?

阴道癌是阴道的癌症。外阴癌是阴蒂、阴道唇和阴道开口的癌症。这两种类型癌症是非常罕见的。并非所有的阴道癌或外阴癌都是由人乳头状瘤病毒引起的。

关于肛门癌我应该知道些什么?

肛门癌是在肛门组织中形成的癌症。肛门是直肠（大肠的最后部分）向身体外部的开口。

有针对人乳头状瘤病毒的测试吗?

是的。 它检测可能导致宫颈癌的人乳头状瘤病毒类型。美国食品及药物管理局批准将人乳头状瘤病毒检测用于30岁以上的女性。它甚至可能在子宫颈发生变化之前就发现人乳头状瘤病毒。做过人乳头状瘤病毒测试的女性仍然需要做巴氏涂片测试。

我可以预防人乳头状瘤病毒吗?

美国食品及药物管理局已经批准了预防某些疾病的疫苗, 包括宫颈癌某些类型的人乳头状瘤病毒。询问您的医生您是否应该接种人乳头状瘤病毒疫苗。

我还能做什么来降低感染人乳头状瘤病毒的机会?

- 您可以选择不做爱(禁欲)。
- 如果发生性行为, 您可以限制伴侣的数量。
- 选择一位没有或很少有过性伴侣的伴侣。您的伴侣有过的伴侣越少, 他或她感染人乳头状瘤病毒的可能性就越小。
- 目前还不清楚避孕套有多少作用预防人乳头状瘤病毒。没有使用避孕套的区域可能会暴露在病毒之下。

这份情况说明书是由食品及药物管理局妇女健康办公室编写的。
要获得其他女性健康资源, 请访问

www.fda.gov/womens