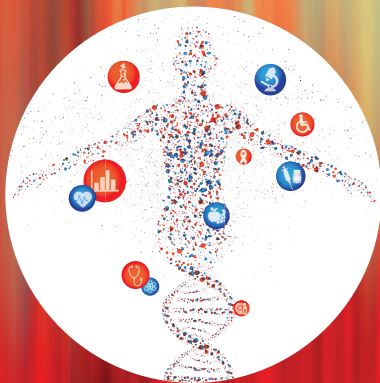


**FDA****U.S. FOOD & DRUG
ADMINISTRATION**

女性与止痛药

女性对疼痛的感受与男性不同

- 女性报告说自己比男性有更多疼痛。
- 有些类型的长期(慢性)疼痛，如偏头痛和背痛，在女性中更常见。
- 女性对处方止痛药的依赖可能比男性更快。
- 与男性相比，女性更有可能被开处方止痛药物，被给予更高的剂量，并且使用时间更长。



按照指示使用止痛药可以有效减轻疼痛。然而，如果误用或滥用这些药物，也会导致严重的伤害或死亡。它们也会让人上瘾。

与您的医疗保健提供者讨论如何安全使用止痛药非常重要。另外，请向您的医疗保健提供者询问有关治疗疼痛的其他选择。

使用此情况说明书可以帮助您与医疗保健提供者讨论如何安全使用止痛药。

止痛药的种类

非处方药 (OTC)

非处方类止痛药是许多治疗头痛、感冒和经期抽筋的常见产品。常见的非处方类止痛药有扑热息痛和非甾体抗炎药，如阿司匹林和小剂量布洛芬。

处方药

- 非阿片类药物 - 治疗疼痛的药物。非阿片类处方药的种类包括双氯芬酸和布洛芬。虽然布洛芬也可以在药店买到，但您的医疗保健提供者可能会给您更高的剂量。
- 阿片类药物 - 可能有效减轻中度至重度疼痛的药物，例如手术后的药物。常见的阿片类药物包括羟考酮，氢可酮，芬太尼和吗啡。

非处方类和处方类止痛药都有好处，并且存在严重的潜在风险。

女性与止痛药

如果滥用止痛药，会导致严重的伤害甚至死亡。采取措施保护您自己和您的亲人。



向您的医疗保健提供者咨询您的疼痛



咨询服用阿片类药物



遵照止痛药物说明

- 询问您的医疗服务提供者，您是否应该服用阿片类药物或使用其他方法来有效控制您的疼痛。阿片类药物并不适用于所有人或所有类型的疼痛。阿片类药物并不适用于所有人或所有类型的疼痛。
- 记录您的疼痛。记录下您什么时候感到疼痛，感觉如何，以及您的身体在哪里疼痛。与您的医疗保健提供者分享这些信息。
- 不要和别人分享处方类止痛药。把止痛药锁起来，远离儿童和其他人。
- 不要和别人分享处方类止痛药。获取有关您的药物的说明。找出您应该服用多长时间。如果您正在服用其他药物，请问您的医疗保健提供者是否可以安全地同时服用止痛药。
- 在服用某些止痛药时，不要饮酒或使用抗组胺药和苯二氮类药物。结合酒精和不同类型的止痛药或其他药物会是您窒息。
- 告诉您的医疗保健提供者您是否沉迷于药物，其他毒品或酒精。
- 扔掉未使用过的处方止痛药。查看美国食品和药物管理局网站或向您的医疗保健提供者咨询处理未使用药物的最佳方法。
- 如果您或亲人需要帮助寻找止痛药成瘾的治疗方法，请致电1-800-662-HELP (4357) 或访问<https://findtreatment.samhsa.gov/>。

这份情况说明书是由美国食品和药物管理局女性健康办公室开发的。
要获得其他妇女保健资源，请访问：

www.fda.gov/womens