

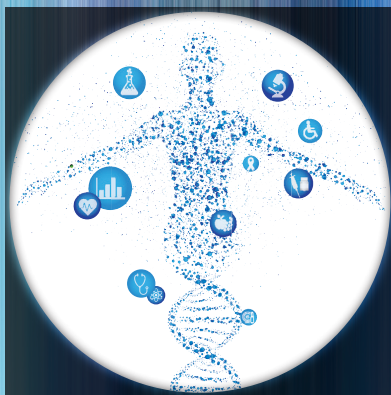
**FDA****U.S. FOOD & DRUG
ADMINISTRATION**

Les femmes et le VIH

Chaque année, des milliers de femmes sont infectées par le VIH. Apprenez les faits. Éduquez aux femmes de votre famille et de votre communauté comment prévenir et traiter le VIH.

Qu'est-ce que le VIH ?

Le VIH est le virus qui cause le sida. Une personne avec le VIH est appelée séropositive (VIH +). Le VIH empêche votre corps de lutter contre la maladie.



Comment contracte-t-on le VIH ?

Le VIH se propage par les fluides corporels comme le sang, le sperme ou le lait maternel.

On peut contracter le VIH lorsqu'on :

- A des relations sexuelles avec une personne séropositive et n'utilise pas de préservatif
- Partage des aiguilles ou des seringues (de l'attirail de drogues) avec une personne séropositive
- Reçoit du sang d'une personne séropositive. Désormais, tout le sang donné est testé pour le VIH. On ne peut pas attraper le VIH en faisant un don de sang

La plupart des femmes contractent le VIH après avoir eu des relations sexuelles non protégées avec des hommes. Utilisez toujours un préservatif chaque fois que vous avez des relations sexuelles.

On ne peut pas attraper le VIH en serrant la main, en s'embrassant ou en partageant des articles ménagers comme des fourchettes ou des verres avec une personne séropositive.

Comment savoir si quelqu'un a le VIH ?

La seule façon de savoir avec certitude est de passer un test de dépistage du VIH.

- On ne peut pas savoir qui a le VIH rien qu'en les regardant. La plupart des gens ne montrent aucun signe extérieur au début lorsqu'ils contractent le VIH.
- Une personne peut transmettre le VIH même si elle n'a pas l'air malade.

Comment se fait-il tester pour le VIH ?

Il existe trois types de tests de base pour le VIH :

- Sang — Une petite quantité de sang est prélevée du doigt ou du bras.
- Orale — Du liquide est prélevé de l'intérieur de la bouche.
- Urine — Une petite tasse d'urine est utilisée.

Certains tests VIH prennent 1 à 2 semaines pour obtenir les résultats d'un laboratoire. D'autres tests appelés « tests rapides du VIH » peuvent donner des résultats en 20 minutes environ.

On peut se faire tester dans des endroits comme un cabinet médical, une camionnette mobile de santé ou un salon de la santé. Il existe également des tests VIH à domicile qui permettent de se tester soi-même.

Bureau de la santé des femmes de la FDA.

www.fda.gov/womens

Les femmes et le VIH

Qu'est-ce que la « fenêtre sérologique » ?

Il peut prendre quelques semaines ou quelques mois avant que le VIH n'apparaisse sur un test. Cette période est appelée la « fenêtre sérologique ».

- Une personne qui vient d'être infectée par le VIH peut ne pas tester positif même si elle a le virus.
- Une personne peut transmettre le virus à d'autres pendant la fenêtre sérologique.

Existe-t-il un remède contre le VIH ?

Il n'existe aucun remède contre le VIH. Il existe des médicaments que les personnes séropositives peuvent prendre pour empêcher le virus de s'accumuler dans leur corps.

- Les personnes séropositives peuvent avoir besoin de prendre 3 médicaments ou plus chaque jour.
- Avec le temps, on peut devenir très malade si on ne prend pas ses médicaments anti-VIH.
- Les personnes séropositives ne doivent pas arrêter de prendre leurs médicaments sans en parler au préalable avec un médecin.

La FDA a également approuvé un médicament que certaines personnes peuvent prendre pour réduire leurs risques de contracter le VIH.

Que devraient savoir les femmes enceintes sur le VIH ?

Une femme peut transmettre le VIH à son bébé pendant la grossesse, le travail ou l'accouchement. Une femme peut également transmettre le VIH à son bébé pendant l'allaitement.

- Les femmes séropositives devraient consulter leur médecin avant de tomber enceintes.
- Une femme séropositive peut prendre des médicaments pour réduire le risque de donner le VIH à son bébé.
- Certains médicaments anti-VIH ne doivent pas être pris pendant la grossesse car ils peuvent provoquer des anomalies congénitales.

Pour en savoir plus sur le VIH et le sida :

Accédez [AIDS.gov](https://www.aids.gov)

Pour trouver un site de test près de chez vous :

Appelez le 1-800-232-4636 ou envoyez votre code postal à KNOWIT (566948)to KNOWIT (566948)

Cette fiche d'information a été élaborée par le Bureau de la santé des femmes de la FDA.

Pour obtenir d'autres ressources de santé pour les femmes, accédez à

www.fda.gov/womens