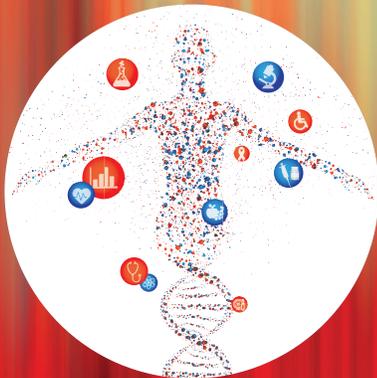




Les femmes et les médicaments contre la douleur

Les femmes ressentent la douleur différemment des hommes

- Les femmes déclarent plus de douleur que les hommes.
- Certains types de douleurs à long terme (chroniques), comme les migraines et les maux de dos, sont plus fréquents chez les femmes.
- Les femmes peuvent devenir plus rapidement dépendantes des analgésiques sur ordonnance que les hommes.
- Les femmes sont plus susceptibles de se voir prescrire des analgésiques sur ordonnance, de recevoir des doses plus élevées et de les utiliser pendant des périodes plus longues que les hommes.



Les analgésiques peuvent être efficaces pour réduire la douleur lorsqu'ils sont utilisés selon les instructions. Cependant, ces médicaments peuvent également causer des blessures graves ou la mort en cas de mauvaise utilisation ou d'abus. Ils peuvent créer une dépendance, aussi.

Il est important de discuter avec votre professionnel de la santé de la façon d'utiliser les analgésiques en toute sécurité. Demandez également à votre professionnel de la santé d'autres options pour traiter la douleur.

Utilisez cette fiche d'information pour vous aider à discuter avec votre professionnel de la santé de la façon d'utiliser les analgésiques en toute sécurité.

Types de médicaments contre la douleur

Médicaments en vente libre (sans ordonnance)

Les analgésiques en vente libre sont dans de nombreux produits courants pour les maux de tête, les rhumes et les douleurs menstruelles (règles douloureuses). Les types courants de médicaments contre la douleur en vente libre sont l'acétaminophène et les AINS (anti-inflammatoires non stéroïdiens), tels que l'aspirine et l'ibuprofène à faible dose.

Médicaments sur ordonnance

- **Médicaments non opioïdes** – Médicaments qui traitent la douleur. Les types de médicaments sur ordonnance non opioïdes comprennent le diclofénac et l'ibuprofène. Bien que l'ibuprofène soit également disponible en vente libre, votre professionnel de la santé peut vous prescrire des doses plus élevées.
- **Opioïdes** – Médicaments qui peuvent être efficaces pour réduire la douleur modérée à sévère, comme après une intervention chirurgicale. Les opioïdes courants comprennent l'oxycodone, l'hydrocodone, le fentanyl et la morphine.

Il existe des avantages et des risques potentiels graves pour les analgésiques en vente libre et sur ordonnance.

Les femmes et les médicaments contre la douleur

Les analgésiques peuvent causer des blessures graves ou la mort en cas de mauvaise utilisation ou d'abus. Prenez des mesures pour vous protéger et protéger vos proches.



Parlez de votre douleur à votre professionnel de la santé



Demandez avant de prendre des opioïdes



Suivez les instructions pour vos analgésiques

- **Demandez à votre professionnel de la santé si vous devriez prendre des opioïdes ou utiliser d'autres options pour gérer efficacement votre douleur.** Les opioïdes ne conviennent pas à tout le monde ni à tous les types de douleur.
- **Faites le suivi de votre douleur.** Notez quand vous ressentez de la douleur, ce que vous ressentez et où votre corps fait mal. Partagez ces notes avec votre professionnel de la santé.
- **Ne partagez pas d'analgésiques sur ordonnance.** Gardez les médicaments contre la douleur sous clé et hors de la portée des enfants et des autres.
- **Ne prenez pas de médicaments contre la douleur plus longtemps que prévu.** Renseignez-vous sur votre médicament. Découvrez combien de temps vous devriez le prendre. Si vous prenez d'autres médicaments, demandez à votre professionnel de la santé s'il est sans danger de prendre des analgésiques en même temps.
- **Ne buvez pas d'alcool et n'utilisez pas de médicaments comme les antihistaminiques et les benzodiazépines lorsque vous prenez certains analgésiques.** L'association de l'alcool et de différents types de médicaments contre la douleur ou d'autres médicaments peut entraîner un arrêt de la respiration.
- **Informez votre professionnel de la santé si vous avez été dépendant(e) de médicaments, d'autres drogues ou de l'alcool.**
- **Débarassez-vous des analgésiques sur ordonnance inutilisés.** Consultez le site Web de la FDA ou demandez à votre professionnel de la santé la meilleure façon de vous débarrasser des médicaments inutilisés.
- **Appelez le 1-800-662-HELP (4357) ou visitez <https://findtreatment.samhsa.gov/>** si vous ou un être cher avez besoin d'aide pour trouver un traitement contre la dépendance aux analgésiques.

Cette fiche d'information a été conçue par le Bureau de la santé des femmes de la FDA.
Pour obtenir d'autres ressources sur la santé des femmes, accédez au site

www.fda.gov/womens