

كيف تصاب بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV)؟

ينتشر فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) خلال سوائل الجسم مثل الدم أو السائل المنوي أو حليب الثدي.

قد تتعرض للإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV) إذا:

- مارست الجنس مع شخص مصاب بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV) بدون استخدام الواقي الذكري.
- تشاركت الإبر أو الحقن (الأدوية) مع شخص مصاب بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV).
- حصلت على دم من شخص مصاب بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV). لذا يتم حاليا فحص جميع الدم المتبرع به للكشف عن فيروس نقص المناعة البشرية (HIV). لن تصاب بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV) عند التبرع بالدم. تصاب معظم النساء بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV) من ممارسة الجنس غير الآمن مع الرجال. لذا احرص دائما على استخدام الواقي الذكري عند ممارسة الجنس. لن تصابي بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV) من المصافحة أو التقبيل أو مشاركة الأدوات المنزلية مثل الشوك أو النظارات مع شخص مصاب بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV).

كيف يمكنك معرفة ما إذا كان هناك شخص ما مصاب بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV)؟

الطريقة الوحيدة للتأكد من ذلك هي إجراء اختبار فيروس نقص المناعة البشرية (HIV).

- لن يمكنك التعرف على المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV) بمجرد النظر إليهم. فمعظم الناس لا تظهر عليهم أي أعراض ظاهرة عند الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV) لأول مرة.
- ويمكن لأي شخص أن ينشر فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) حتى لو لم يبدو عليه المرض.

كيف يتم فحصك للكشف عن فيروس نقص المناعة البشرية (HIV)؟

هناك ثلاثة أنواع أساسية من اختبارات فيروس نقص المناعة البشرية (HIV):

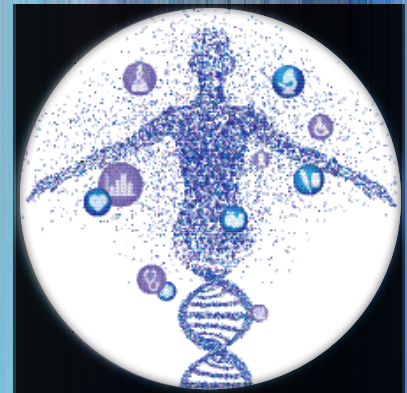
- الدم — يتم أخذ كمية صغيرة من الدم من إصبعك أو ذراعك.
 - الفم — يتم أخذ السائل من داخل فمك.
 - البول — يتم أخذ مقدار كوب صغير من البول.
- ويستغرق الحصول على نتائج المختبر لاختبارات فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) من ١-٢ أسابيع. وهناك اختبارات أخرى تسمى «اختبارات فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) السريعة» والتي يمكن الحصول على نتائجها في حوالي ٢٠ دقيقة. يمكنك إجراء الاختبار في عدة أماكن مثل مكتب الطبيب أو عربة الصحة المتنقلة أو المعرض الصحي. وهناك أيضا الفحوصات المنزلية لفيروس نقص المناعة البشرية (HIV) التي يمكنك إجراؤها بنفسك.

المرأة وفيروس نقص المناعة البشرية (HIV)

كل عام تصاب آلاف النساء بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV). تعرف على الحقائق. وعلمي النساء في أسرتك ومجتمعك كيفية الوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) وعلاجه.

ما هو فيروس نقص المناعة البشرية (HIV)؟

فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) هو الفيروس الذي يسبب الإيدز. ويطلق على الشخص المصاب بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV) (+ HIV). ويجعل فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) من الصعب على جسمك محاربة المرض.



مكتب صحة المرأة التابع لهيئة الغذاء والدواء (FDA)

www.fda.gov/womens

المرأة وفيروس نقص المناعة البشرية (HIV)

ما الذي ينبغي على النساء الحوامل معرفته عن فيروس نقص المناعة البشرية (HIV)؟

- يمكن للمرأة أن تنقل فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) إلى طفلها أثناء الحمل أو الولادة أو الولادة. كما يمكن للمرأة أن تنقل فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) إلى طفلها أثناء الرضاعة الطبيعية.
- ينبغي على النساء المصابات بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV) التحدث إلى الطبيب قبل الحمل.
- وينبغي للنساء المصابات بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV) تناول الأدوية لتقليل فرصة إصابة أطفالهم بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV).
- كما ينبغي عدم تناول بعض أدوية فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) أثناء الحمل لأنها قد تسبب تشوهات خلقية.

لمعرفة المزيد عن فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) والإيدز:

يرجى زيارة AIDS.gov

لمعرفة أقرب موقع لإجراء الاختبار :

اتصل على ١-٨٠٠-٢٣٢-٤٦٣٦ ، أو أرسل الرمز البريدي الخاص بك إلى
KNOWIT (٥٦٦٩٤٨)

ما هي «فترة النافذة»؟

قد يستغرق الأمر بضعة أسابيع أو أشهر حتى يظهر فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) في الاختبار. ويطلق على هذه الفترة «فترة النافذة».

- قد لا يكون اختبار الشخص المصاب بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV) إيجابياً على الرغم من إصابته بالفيروس.
- ويمكن لأي شخص أن يعطي الفيروس للآخرين خلال فترة النافذة.

هل هناك علاج لفيروس نقص المناعة البشرية (HIV)؟

- لا يوجد علاج لفيروس نقص المناعة البشرية (HIV). لكن هناك أدوية يمكن أن يتناولها الأشخاص المصابون بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV) للمساعدة في منع الفيروس من التراكم في أجسامهم.
- قد يحتاج المصابون بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV) إلى تناول ٣ عقاقير أو أكثر كل يوم.
- وبمرور الوقت، يمكن أن تمرض بشدة إذا لم تتناول أدوية فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) الخاصة بك.
- وينبغي ألا يتوقف الأشخاص المصابون بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV) عن تناول أدويتهم دون التحدث إلى الطبيب أولاً. ولقد وافقت هيئة الغذاء والدواء أيضاً على دواء واحد يمكن لبعض الناس أخذه لخفض فرصتهم في الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV).

هذه الورقة من إعداد مكتب صحة المرأة التابع لهيئة الغذاء والدواء.

للمزيد من المصادر عن صحة المرأة، يرجى زيارة

www.fda.gov/womens