

انقطاع الدورة الشهرية والهرمونات الأسئلة الشائعة

ما هو العلاج الهرموني لانقطاع الدورة الشهرية؟

قد يؤدي تدني مستوى الهرمون إلى هبات الحرارة وجفاف المهبل وهشاشة العظام. وللمساعدة على حل تلك المشكلات، فقد يوصف للنساء الأستروجين أو الأستروجين مع البروجسترون (هرمون آخر). مثل جميع العقاقير، ينطوي العلاج الهرموني على مزايا ومخاطر. استشر طبيبك أو الصيدلي حول العلاج الهرموني. فإذا قررت استخدام العلاج الهرموني، فيمكنك استخدام أقل جرعة تساعد في تلك الأعراض. كما يمكنك استخدام الهرمونات لأقصر وقت تحتاجه له.

من الذي لا يحتاج تعاطي العقاقير لأعراض انقطاع الدورة الشهرية؟

النساء اللذين:

- يعتقدون أنهم حوامل
- يعانون من مشكلات مع نزف المهبل
- يعانون من بعض أنواع السرطان
- يعانون من السكتة الدماغية أو النوبات القلبية
- يعانون من جلطات الدم
- يعانون من أمراض الكبد

ما هي مزايا استخدام العلاج الهرموني لانقطاع ال دورة الشهرية؟

- قد يساعد العلاج الهرموني على تخفيف حدة هبات الحرارة أو التعرق الليلي أو جفاف المهبل أو آلام الجماع (ألم بالنشاط الجنسي).
- قد يقلل الهرمون من فرص فقدان الوزن وضعف العظام (هشاشة العظام) مما يعرضها للانكسار بسهولة.

ما هي مخاطر استخدام العلاج الهرموني لانقطاع الدورة الشهرية؟

بالنبة لبعض النساء، قد يزيد العلاج الهرموني من فرص حدوث جلطات الدم والأزمات القلبية والسكتات الدماغية وسرطان الصدر ومرض الحويصلة الصفراء. وبالنسبة للنساء اللذين لديهن رحم، يزين الأستروجين من فرصة الإصابة بسرطان باطن الرحم (سرطان غشاء الرحم).

ما هو انقطاع الدورة الشهرية؟

يعتبر انقطاع الدورة الشهرية تغير عادي وطبيعي بحياة المرأة عند توقف الدورة الشهرية. ولهذا يطلق بعض الأشخاص على انقطاع الدورة الشهرية «تغير الحياة» أو «التغيير». وخلال فترة انقطاع الدورة الشهرية، يفرز جسم المرأة هرمون الأستروجين والبروجسترون بمعدل أقل. وعادة ما يحدث ذلك فيما بين سن ٤٥ وحتى ٥٥. تصل المرأة لفترة انقطاع الدورة الشهرية عند مضي ١٢ شهر انقطاع الدورة الشهرية على التوالي.

ما هي أعراض انقطاع الدورة الشهرية؟

- تنقطع الدورة الشهرية عند حدوث فترة انقطاع الدورة الشهرية. بعض النساء لا يتعرضون لأعراض أخرى سوى انقطاع الدورة الشهرية. فعند اقتراب المرأة لفترة انقطاع الدورة الشهرية، فقد تتعرض لـ:
- التغير بالدورة الشهرية - الوقت فيما بين الدورة الشهرية أو تغير تدفقها.
 - الشعور بالحرارة («هبات الحرارة») - الشعور بالحرارة بمنطقة الوجه أو العنق أو الصدر مع التعرق أو بدونه.
 - التعرق الليلي والذي قد يؤدي إلى مشكلات بالنوم أو الشعور بالتعب أو الضغط أو التوتر.
 - تغيرات مهبلية - قد يصبح المهبل جاف ورقيق وقد تكون العلاقة الجنسية مؤلمة.
 - ترقق العظام مما قد يؤدي على فقدان الوزن وانكسار العظام (هشاشة العظام).

من يحتاج تعاطي العقاقير لأعراض انقطاع الدورة الشهرية؟

- لبعض النساء، ستختفي العديد من التغيرات مع مرور الوقت بدون علاج.
- ستختار بعض النساء تعاطي العقاقير لتلك الأعراض ولتجنب فقدان العظام. فإذا اخترت العلاج الهرموني أو الأستروجين وحده أو الأستروجين مع البروجسترون (للنساء اللذين لازال ليدهم رحم).

انقطاع الدورة الشهرية والهرمونات

هل اعتمدت إدارة الغذاء والدواء عقاقير أخرى لانقطاع الدورة الشهرية؟

- نعم، في ٢٠١٣، اعتمدت إدارة الغذاء والدواء:
- العلاج غير الهرموني لهبات الحرارة المتوسطة إلى الشديدة المصاحبة لانقطاع الدورة الشهرية.
- عقار لعلاج آلام الجماع المتوسطة إلى الشديدة (ألم أثناء النشاط الجنسي) بسبب التغيرات بالمهبل التي تحدث مع انقطاع الدورة الشهرية.

هل الأعشاب أو المنتجات "الطبيعية" نافعة لعلاج أعراض لانقطاع الدورة الشهرية؟

في الوقت الحالي، لا تعلم إدارة الغذاء والدواء إذا كانت هناك أعشاب أو منتجات "طبيعية" أخرى نافعة أو آمنة.

هل يجب استخدام الأستروجين لتجنب ترقق العظام؟

نعم، ولكن هناك أيضا عقاقير أخرى وإجراءات يمكن اتخاذها لمساعدة عظامك. استشر موفر الرعاية الصحية.

هل يجب استخدام العلاج الهرموني لحماية القلب أو تجنب السكتة الدماغية؟

لا، لا تستخدم العلاج الهرموني لتجنب الأزمات القلبية أو السكتات الدماغية.

هل يجب استخدام العلاج الهرموني لتجني فقدان الذاكرة أو مرض الزهايمر؟

لا، لا تستخدم العلاج الهرموني لتجنب فقدان الذاكرة أو مرض الزهايمر.

هل تحمي الهرمونات من التقدم بالعمر والتجاعيد أو زيادة النشاط الجنسي؟

لم تظهر الدراسات أن العلاج الهرموني يحمي من التقدم بالعمر أو التجاعيد أو زيادة النشاط الجنسي.

ما فترة استخدام العلاج الهرموني لأعراض انقطاع الدورة الشهرية؟

- استشر طبيبك أو الممرضة أو الصيدلي.
- يجب اتخاذ قرار تعاطي علاج أعراض انقطاع الدورة الشهرية بالتعاون مع موفر الرعاية الصحية حيث يوجد العديد من هرمونات إدارة الغذاء والدواء المعتمدة لعلاج أعراض انقطاع الدورة الشهرية.

ما هو الاختلاف بنمط الهرمون المستخدم لانقطاع الدورة الشهرية؟

نعم، توصي إدارة الغذاء والدواء النساء باستخدام العلاجات الهرمونية التي تعتمد على الإدارة. وتم تقييم العلاجات الهرمونية التي تعتمد على الإدارة للأمن والفاعلية.

هل مركب "المعالجة الهرمونية الطبيعية" آمن أو أكثر فاعلية من العلاج الهرموني المعتمد من إدارة الغذاء والدواء لانقطاع الدورة الشهرية؟

تعتبر العديد من المنتجات المعروفة بالسوق "المعالجة الهرمونية الطبيعية" عقاقير مركبة غير معتمدة من إدارة الغذاء والدواء. لا تمتلك الإدارة دليل على أن مركب المعالجة الهرمونية الطبيعية "آمن وفعال أو أكثر أمنا أو فاعلية من العلاج الهرموني المعتمد من الإدارة. اعتمدت إدارة الغذاء والدواء عقاقير تحتوي على هرمونات تتطابق مع الهرمونات التي تفرزها النساء بشكل طبيعي في سنوات الإنجاب.

هل هرمون استريول "أسلوب أكثر أمنا من الأستروجين"؟

لا تمتلك إدارة الغذاء والدواء دليل على أن العقاقير التي تحتوي على استريول آمنة وفعالة أو "أسلوب أكثر أمنا من الأستروجين". لا توجد عقاقير معتمدة من الإدارة تحتوي على الاستريول. إن العقاقير المعروفة بالسوق التي تحتوي على الاستريول عقاقير مركبة غير مصرح بها من الإدارة.

للمزيد من المعلومات: مكتب الغذاء والدواء لصحة المرأة

www.fda.gov/menopause



انقطاع الدورة الشهرية والهرمونات (ARABIC)