

Menopoz & Omons

Kesyon Komen



U.S. FOOD & DRUG
ADMINISTRATION

Ki Sa Menopoz Ye?

Menopoz se yon chanjman nòmal, natirèl nan lavi yon fanm lè peryòd li sispann. Se poutèt sa gen kèk moun ki rele menopoz "chanjman de lavi" oswa "chanjman an." Pandan menopoz kò yon fanm tou dousman pwodui mwens nan òmòn estwojèn ak pwojèstewòn. Sa rive souvan ant laj 45 ak 55. Yon fanm genyen rive menopoz lè li pa te gen yon peryòd pou 12 mwa nan yon ranje.

Ki sa sentom Menopoz yo ye?

Peryòd chak fanm ap sispann nan menopoz. Kèk fanm ka pa gen okenn lòt sentòm ditou. Le ou pi pre menopoz, ou ka gen:

- Chanjman nan peryòd ou-tan ant peryòd oswa koule ka diferan.
- kliyot cho ("cho") vin cho nan figi, kou, oswa nan pwatrin ou, avèk obyèn san swe.
- Swe lannwit ki ka lakòz pwoblèm dòmi ak santi fatige, estrès, oswa tansyon.
- Chanjman nan vajen - vajen an ka vin sèk ak mens, epi fè sèks ka fe doule.
- Eklèsi nan zo ou, ki ka mennen nan pèdi wotè ak zo kraze (osteyopowoz la).

Ki es ki bezwen tretman pou sentòm menopoz?

- Pou kèk fanm, anpil nan chanjman sa yo pral ale sou tan san tretman.
- Kèk fanm pral chwazi tretman pou sentòm yo ak pou anpeche pedi zo. Si ou chwazi tretman òmòn, estwojèn pou kont li oswa estwojèn ak pwojèstin (pou yon fanm ki toujou gen matris li oswa matris li) ka itilize.

Ki sa terapi òmòn ye pou menopoz?

Pi ba nivo òmòn nan menopoz ka mennen nan kliyot cho sechrès nan vajen, ak zo mens. Pou ede ak pwoblèm sa yo, fanm yo ka preskri estwojèn oswa estwojèn ak pwojèstin (yon lòt òmòn). Tankou tout medikaman, terapi òmòn gen benefis ak risk. Pale ak doktè ou, enfimiyè, oswa famasyen sou terapi òmòn. Si ou deside sèvi ak terapi òmòn, sèvi ak li nan dòz ki pi ba ki ede. Itilize òmòn pou tan ki pi kout ke ou bezwen yo.

Ki moun ki pa ta dwe pran terapi òmòn pou menopoz?

Fanm ki:

- Panse yo ansent.
- Gen pwoblèm ak senyen nan vajen.
- Gen sèten kalite kansè.
- Fè yon konjesyon serebral oswa yon atak kè.
- Fè boul nan san.
- Fè maladi fwa.

Ki benefis itilize terapi omon pou menopoz?

- Terapi òmòn ka ede soulaje kliyot cho, swe lannwit, sechrès nan vajen, oswa dispareunya (doulè ak aktivite seksyèl).
- Omon yo ka diminye chans zo ou vin mens, zo ki fèb (osteyopowoz la), ki kraze fasil.

Ki risk itilize terapi omon?

Pou kèk fanm, terapi òmòn ka ogmante chans yo pou yo resevwa boul nan san, atak kè, kou, kansè nan tete, ak maladi nan blad pipi yo. Pou yon fanm ki gen yon matris, estwojèn ogmante chans pou trape kansè andometri (kansè nan pawa matris la). Ajoute pwojèstin diminye risk sa.

Menopoz & Omons

Pou konbyen tan mwen ta dwe itilize terapi òmòn pou sentòm menopoz?

- Ou ta dwe pale ak doktè ou, enfimiyè ou, oswa famasyen ou.
- Tretman sentòm menopoz yo ta dwe deside ak founisè swen sante ou, paske gen anpil diferan òmòn FDA apwouve pou tretman sentòm menopoz yo.

Èske li fè yon diferans ki fòm de omon mwen itilize pou menopoz?

Wi. FDA rekòmande ke fanm yo itilize terapi òmòn ki apwouve pa FDA. Terapi òmòn FDA apwouve yo evalye pou sekirite ak efikasite.

Èske konpoze “òmòn bioidentical” pi an sekirite oswa pi efikas pase terapi òmòn FDA apwouve pou menopoz?

Anpil pwodwi commercialisés ke yo rele “òmòn bioidentical” yo se dwòg konpoze, ki pa FDA-apwouve. FDA pa gen prèv ki konpoze “òmòn bioidentical” yo san danje epi yo efikas, oswa pi an sekirite oswa pi efikas pase terapi òmòn FDA apwouve.

FDA apwouve dwòg ki gen òmòn ki idantik ak òmòn ki fèt natirèlman pa fanm nan repwodiksyon yo.

Èske òmòn estriol la se yon “fòm ki pi an sekirite de estwojèn”?

FDA pa gen prèv ki montre dwòg ki gen estriol yo san danje epi efikas, oswa yo se “fòm ki pi an sekirite de estwojèn”. Pa gen okenn FDA-apwouve dwòg ki gen estriol. Dwòg commercialisés ki gen estriol yo se dwòg konpoze, ki pa FDA-apwouve.

Èske FDA apwouve lòt tretman pou menopoz?

Wi. Nan 2013, FDA apwouve:

- Yon tretman san ormon pou modere a grav kliyot cho ki asosye ak menopoz.
- Yon medikaman pou trete dyspareunia modere a grav (doulè ak aktivite seksyèl) akòz chanjman nan vajen ki rive ak menopoz

Èske remèd fèy ak lòt pwodwi “natirèl” itil nan trete sentòm menopoz?

Nan moman sa, FDA pa konnen si remèd fèy oswa lòt pwodwi “natirèl” yo ka itil oswa san danje.

Èske mwen ta dwe itilize estwojèn jis pou anpeche zo mens?

Ou kapab, men genyen tou lòt medikaman ak bagay ou ka fè pou ede zo ou. Pale ak founisè swen sante ou.

Èske mwen ta dwe itilize terapi òmòn pou pwoteje kè a oswa pou anpeche kou?

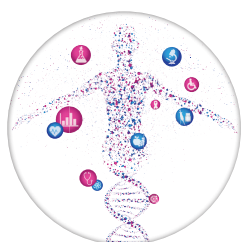
Non, pa itilize terapi omon pou anpeche atak ke oswa kou.

Èske mwen ta dwe itilize terapi òmòn pou anpeche pèdi memwa oswa maladi alzayme?

Non, pa sèvi ak terapi òmòn pou anpeche pèdi memwa oswa maladi alzayme.

Èske omon pwoteje kont aje ak ondilasyon oswa ogmante kondwi sèks mwen an?

Etid yo pa montre ke terapi omon anpeche aje ak ondilasyon oswa ogmante kondwi sèks ou.



Pou plis enfomasyon: BIWO FDA NAN SANTE FANM

www.fda.gov/menopause