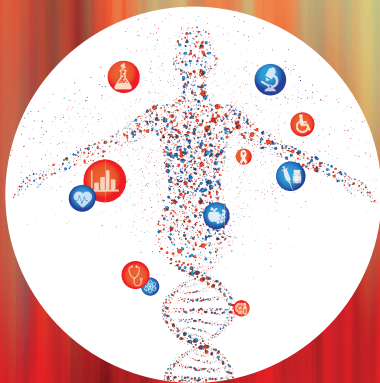




Poj Niam thiab Cov Tshuaj Loog Mob

Cov poj niam hnov mob txawv cov txiv neej

- Cov poj niam qhia muaj mob ntau tshaj cov txiv neej.
- Qee hom kev mob mus ntev (mob laug), xws li mob taub hau thiab mob nrob qaum, poj niam nquag mob dua.
- Cov poj niam tso siab ceev rau cov tshuaj loog mob tshaj cov txiv neej.
- Cov poj niam muaj feem tau tshuaj sau, noj tshuaj ntau dua thiab siv cov tshuaj loog mob mus ntev dua cov txiv neej.



Cov tshuaj loog mob yeej ua hauj lwm txo cov kev hnov mob thaum twg yog siv raws li qhia. Tiam sis, cov tshuaj loog mob noj puav leej tsim muaj taus kev raug mob los sis tuag taus thaum twg siv tsis yog los sis siv txhaum. Puav leej quav taus lawv.

Nws tseem ceeb yuav tau thaum nrog koj tus kws kho mob txog txoj kev siv cov tshuaj loog mob kom nyab xeeb. Thiab, nug koj tus kws kho mob txog lwm cov kev kho hnov mob.

Siv daim ntawv teev lus tseeb no pab koj sib tham nrog koj tus kws kho mob txog txoj kev siv cov tshuaj loog mob kom nyab xeeb.

Cov Hom Tshuaj Loog Mob

Cov Tshuaj Muas Hauv Khw (Over-the-Counter) (OTC)

Cov tshuaj loog mob OTC muaj nyob rau hauv ntau cov hom tshuaj uas nquag siv rau mob taub hau, khaub thuas thiab cev ntas (coj khaub ncaws) mob plab. Cov hom tshuaj loog mob OTC nquag siv yog acetaminophen thiab cov NSAID (Cov Tshuaj Nonsteroidal Anti-Infl), xws li cov tshuaj aspirin thiab ibuprofen tsis muaj zog heev.

Cov Tshuaj Sau

- Cov tshuaj tsis muaj yeeb – Cov tshuaj pab kom loog mob. Cov hom tshuaj tsis txuam yeeb yog xws li diclofenac thiab ibuprofen. Txawm yog muaj cov tshuaj ibuprofen muag hauv khw los koj tus kws kho mob sau ntau kom tau cov muaj zog dua.
- Cov tshuaj yeeb – Cov tshuaj ua hauj lwm pab txo mob dog dig mus rau mob heev, xws li tom qab phais mob tag. Cov tshuaj yeeb nquag siv yog oxycodone, hydrocodone, fentanyl, thiab morphin.

Cov tshuaj muag hauv khw (OTC) thiab cov tshuaj sau puav leej muaj cov txiaj ntsim zoo thiab teeb meem taus.

Poj Niam thiab Cov Tshuaj Loog Mob

Cov tshuaj loog mob tsim muaj taus kev raug mob los sis tuag taus thaum twg siv tsis yog los sis siv txhaum. Rhais cov kauj ruam los tiv thaiv koj tus kheej thiab cov neeg koj hlub.



Sib Tham Nrog Koj Tus Kws Kho Mob txog Koj Qhov Mob



Nug Ua Ntej Koj Noj Cov Tshuaj Yeeb



Noj Raws Cov Kev Qhia Koj Cov Tshuaj Loog Mob

- **Nug koj tus kws kho mob yog koj noj cov tshuaj yeeb los sis siv lwm cov kev los tswj koj tus mob.** Cov tshuaj yeeb tsis zoo rau txhua tus neeg los sis txhua hom kev mob.
- **Cwj tseg koj qhov mob.** Teev rau ntawv thaum twg koj hnov mob, mob zoo li cas, thiab mob qhov twg ntawm koj lub cev. Muab cov ntawv qhia rau koj tus kws kho mob.
- **Tsis txhob muab cov tshuaj sau faib noj.** Muab cov tshuaj loog mob xauv cia thiab deb ntawm cov me nyuam thiab lwm cov neeg.
- **Tsis txhob noj cov tshuaj loog mob mus ntev dua li koj tsim nyog noj.** Paub cov lus tseeb txog koj qhov tshuaj. Xyuas kom paub tias koj noj tau ntev npaum li cas. Yog tias koj noj lwm cov tshuaj thiab, nug koj tus kws kho mob seb cov tshuaj loog mob puas zoo noj ua ke nrog.
- **Tsis txhob haus dej caw los sis siv cov tshuaj xws li cov tshuaj fab antihistamine thiab benzodiazepine thaum koj noj qee hom tshuaj.** Kev txuam nrog cawv thiab lwm cov hom tshuaj loog mob txawv los sis lwm cov tshuaj yuav ua tau rau koj tsis ua pa.
- **Qhia rau koj tus kws kho mob yog tias koj quav cov tshuaj, lwm cov tshuaj los sis cawv.**
- **Muab cov tshuaj loog mob sau uas tsis siv lawm pov tseg.** Xyuas FDA qhov vas sab los sis nug koj tus kws kho mob txog txoj kev zoo muab cov tshuaj tsis siv pov tseg.
- **Hu 1-800-662-HELP (4357) los sis mus xyuas <https://findtreatment.samhsa.gov/>** yog tias koj los sis tus neeg koj hlub xav tau kev pab nrhiav kev kho txoj kev quav cov tshuaj loog mob.

Daim ntawv teev tseeb no yog tsim muaj los ntawm lub Chaw Lis Txog Poj Niam Kev Noj Qab Haus Huv (Office of Women's Health).

Kom tau lwm cov kev pab txog poj niam kev noj qab haus huv, mus rau:

www.fda.gov/womens