

폐경기와 호르몬

일반적인 질문



U.S. FOOD & DRUG
ADMINISTRATION

폐경기란 무엇입니까?

폐경기는 생리가 멈췄을 때 여성의 인생에서 일어나는 정상적이고 자연스러운 변화입니다. 이러한 이유로 어떤 사람들은 폐경기를 “인생의 변화” 혹은 “변화”라고 부릅니다. 폐경기 동안 여성의 신체는 에스트로젠과 프로제스테론의 호르몬을 적게 만듭니다. 이 현상은 때때로 45세에서 55세 사이에 일어납니다. 생리를 지속적으로 12개월 동안 하지 않았을 경우 여성은 폐경에 이릅니다.

폐경기 증상은 무엇입니까?

모든 여성의 생리는 폐경기에 멈춥니다. 어떤 여성들에게는 전혀 증상이 없을 수 있습니다. 폐경기에 가까워질수록 다음이 일어날 수 있습니다:

- 생리 주기 변화—생리 간격이나 양이 달라질 수 있음.
- 안면 홍조 (“열감”) —땀을 흘리거나 흘리지 않은 상태에서 얼굴, 목, 혹은 가슴에 열감을 느낌.
- 수면 문제와 피로, 스트레스, 혹은 긴장감을 일으킬 수 있는 식은땀.
- 질 변화—질이 건조해지고 얇아지며 성관계시 통증이 있을 수 있음.
- 뼈가 얇아져 키가 작아지고 골절 (골다공증)에 이르게 할 수 있음.

폐경기 증상으로 치료를 받아야 하는 사람은 누구입니까?

- 많은 여성들의 경우 이러한 변화들이 치료 없이도 시간이 지나면서 사라집니다.
- 어떤 여성들은 뼈 손실을 예방하기 위하여 증상의 치료를 선택할 것입니다. 호르몬 치료를 선택한다면 에스트로젠 단독 혹은 에스트로젠과 프로제스테론 (자궁이 아직 있는 여성)이 사용될 수 있습니다.

폐경기 호르몬 대체법이란 무엇입니까?

폐경기의 낮은 호르몬 수치는 안면 홍조, 질 건조, 그리고 얇은 뼈를 야기시킬 수 있습니다. 이러한 문제에 도움을 받기 위하여 여성은 에스트로젠이나 에스트로젠과 프로제스틴 (또 다른 호르몬)을 처방받을 수 있습니다. 다른 약들과 마찬가지로 호르몬 치료법은 이점과 위험이 있습니다. 호르몬 치료에 대하여 담당 의사, 간호사, 혹은 약사와 상담하십시오. 호르몬 치료를 선택했다면 도움이 되는 가장 낮은 용량을 사용하십시오. 또한 필요한 가장 단기간 호르몬을 사용하십시오.

폐경기 호르몬 치료를 받지 말아야 하는 사람은 누구입니까?

다음에 해당하는 여성:

- 임신했다고 생각될 경우.
- 질 출혈 문제가 있을 경우.
- 특정 암에 걸렸을 경우.
- 뇌졸중이나 심장 마비가 있었을 경우.
- 혈전이 있었을 경우.
- 간에 질병이 있을 경우.

폐경기 호르몬 치료를 받는 이점은 무엇입니까?

- 호르몬 치료는 안면 홍조, 식은 땀, 질 건조, 혹은 성교통 (성관계시 통증)을 경감시켜 줄 수 있습니다.
- 호르몬은 쉽게 부러지는 얇고 약한 뼈 (골다공증)를 가지는 가능성을 낮출 수 있습니다.

호르몬 치료를 받을 때 위험은 무엇입니까?

어떤 여성들에게는 호르몬 치료가 혈전, 심장 마비, 뇌졸중, 유방암, 그리고 쓸개 관련 질병의 위험을 높일 수 있습니다. 자궁이 있는 여성들에게는 에스트로젠이 자궁내막암 (자궁 내막의 암)의 위험을 높일 수 있습니다. 프로제스테론을 추가하면 이러한 위험을 낮출 수 있습니다.

폐경기와 호르몬

폐경기 증상을 위하여 얼마나 오래 호르몬 치료를 받아야 하나요?

- 담당 의사, 간호사, 혹은 약사와 상담하십시오.
- 폐경기 증상 치료를 위한 많은 다른 종류의 미식품의약국 (FDA) 승인된 호르몬들이 있으므로 폐경기 증상 치료는 담당 의료 제공자와 상담하여 결정해야 합니다.

폐경기를 위하여 어떤 형태의 호르몬을 사용하는 것이 차이를 만듭니까?

예. 미식품의약국 (FDA)은 미식품의약국 (FDA) 승인된 호르몬 치료법을 사용할 것을 추천합니다. 미식품의약국 (FDA) 승인된 호르몬 치료법은 안전성과 효과성이 평가되었습니다.

폐경기 치료를 위해 미식품의약국 (FDA)에서 승인된 호르몬 치료법보다 “생물학적으로 동일한 호르몬” 복합체가 더 안전하거나 더 효과적입니까?

“생물학적으로 동일한 호르몬”이라 불리는 많은 광고되는 제품들은 복합약이며 이것들은 미식품의약국 (FDA) 승인된 것이 아닙니다. 미식품의약국 (FDA)은 “생물학적으로 동일한 호르몬” 복합체가 안전하고 효과적이라는 증거가 없으며 이것들이 또한 미식품의약국 (FDA) 승인된 호르몬 치료법보다 더 안전하고 효과적이라는 증거가 없습니다. 미식품의약국 (FDA)은 생식 가능한 기간에 여성에게서 자연적으로 만들어진 것과 동일한 호르몬은 포함하는 약을 승인했습니다.

에스트리올 호르몬이 “안전한 형태의 에스트로젠”입니까?

미식품의약국 (FDA)은 에스트리올을 포함하는 약이 안전하고 효과적이라는 증거가 없으며 “안전한 형태의 에스트로젠”이라는 증거도 없습니다. 에스트리올을 포함한 미식품의약국 (FDA) 승인된 약은 없습니다. 에스트리올을 포함하는 광고되는 약들은 복합체이지 미식품의약국 (FDA) 승인된 약은 아닙니다.

미식품의약국 (FDA)은 폐경기를 위하여 다른 치료법을 승인했습니까?

예, 2013년에 미식품의약국 (FDA)은 다음을 승인했습니다:

- 폐경기 관련 보통에서 심각한 안면 홍조에 대한 비호르몬 치료법.
- 폐경기에 나타나는 질변화로 인한 보통에서 심각한 성교통 (성관계시 통증) 치료를 위한 약.

약초나 다른 “자연적인” 제품은 폐경기 증상 치료에 유용합니까?

현재 미식품의약국 (FDA)은 약초나 다른 “자연적인” 제품들이 도움이 되거나 안전한지 알지 못합니다.

얇아지는 뼈를 예방하기 위한 목적으로만 에스트로젠을 사용해야 하나요?

그렇게 할 수 있지만 뼈를 돕기 위한 다른 약들이 또한 있습니다. 담당 의료 제공자와 상담하십시오.

심장을 보호하거나 뇌졸중을 예방하기 위하여 호르몬 치료를 사용해야 하나요?

아니오, 심장 마비나 뇌졸중을 예방하기 위하여 호르몬 치료법을 사용하지 마십시오.

기억력 상실이나 알츠하이머병을 예방하기 위하여 호르몬 치료를 사용해야 하나요?

아니오, 기억력 상실이나 알츠하이머병을 예방하기 위하여 호르몬 치료법을 사용하지 마십시오.

호르몬은 노화와 주름 예방 혹은 성욕 증가를 일으킵니까?

호르몬 치료법이 노화와 주름을 예방하고 성욕을 증가시킨다는 연구 결과는 없습니다.

더 많은 정보를 얻기 위해서는 미식품의약국 (FDA) 다음을 사이트를 참조하십시오: 미식품의약국 (FDA) 여성 보건 부서

www.fda.gov/menopause

폐경기와 호르몬 (KOREAN)

2021

