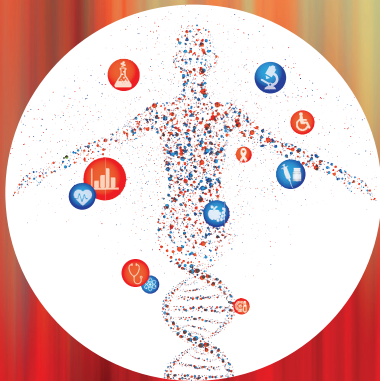




여성과 진통제

여성은 남성과 다르게 통증을 경험합니다

- 여성은 남성보다 더 많은 통증을 보고합니다.
- 두통과 허리 통증과 같이 어떤 종류의 장기 (만성) 통증은 여성에게 더 흔합니다.
- 여성은 남성보다 처방 진통제에 더 신속하게 의존적이 될 수 있습니다.
- 여성은 남성보다 더 많이 처방 진통제를 받고, 더 높은 용량을 받으며 더 장기간 처방 진통제를 받을 가능성이 높습니다.



진통제는 지시 사항대로 사용했을 경우 진통을 경감시키는데 효과적일 수 있습니다. 그러나 이러한 약들은 잘못 사용되거나 남용되었을 경우 심각한 부상이나 사망에 이르게 할 수 있습니다. 또한 중독이 될 수도 있습니다.

담당 의료 제공자와 어떻게 안전하게 진통제를 사용할 수 있는지 상담하는 것이 중요합니다. 또한 통증을 치료할 수 있는 방법들에 대하여 담당 의료 제공자에게 문의하십시오.

이 정보지를 사용하여 어떻게 안전하게 진통제를 사용할 수 있는지 담당 의료 제공자와 상담하십시오.

진통제 종류

처방 없이 구입 가능한 약

처방 없이 구입 가능한 약들은 두통, 감기, 그리고 생리통에 사용되는 흔한 제품들입니다. 처방 없이 구입 가능한 약들은 아세트아미노펜과 아스피린이나 낮은 용량의 아이보프로핀과 같은 비스테로이드계 항염증제들입니다.

처방약

- **비아편제** - 통증을 치료하는 약. 처방 비아편제는 디클로페낙과 아이보프로핀을 포함합니다. 아이보프로핀은 처방 없이 구입 가능하지만 담당 의료 제공자는 더 높은 용량을 제공할 수 있습니다.
- **아편제** - 수술 후 통증과 같이 중간에서 심각한 정도의 통증 경감에 효과적인 약입니다. 흔한 아편제는 옥시코돈, 하이드로코돈, 펜타닐, 그리고 몰핀입니다.

여성과 진통제

진통제는 잘못 사용되거나 남용되었을 경우 심각한 부상이나 사망에 이르게 할 수 있습니다. 자신과 자신의 사랑하는 사람들을 보호하기 위하여 조치를 취하십시오.



통증에 대하여 담당 의료
제공자와 상담하십시오



아편제를 복용하기
전에 질문하십시오



진통제에 대한 지시
사항을 따르십시오

- 통증을 효과적으로 관리하기 위하여 아편제를 사용하거나 다른 방법을 사용해야 하는지 담당 의료 제공자에게 문의하십시오. 아편제는 모든 사람들에게 좋은 것은 아니며 모든 종류의 통증에 좋은 것도 아닙니다.
- 자신의 통증 정도를 기록하십시오. 언제 통증을 느끼며 어떤 느낌이며 어느 신체 부위가 아프는지 기록하십시오. 의료 제공자와 이 기록한 것을 공유하십시오.
- 처방 진통제를 다른 사람과 공유하지 마십시오. 진통제를 어느 장소에 잠귀 두고 어린이와 다른 사람으로부터 멀리 두십시오.
- 진통제를 처방된 기간보다 오래 복용하지 마십시오. 약에 대한 정보를 얻으십시오. 얼마나 오래 복용해야 하는지 알아내십시오. 다른 약을 복용하고 있다면 진통제와 같이 복용해도 되는지 의료 제공자에게 문의하십시오.
- 특정 진통제를 복용할 경우 알코올이나 향히스타민제와 벤조디아제핀과 같은 약을 함께 복용하지 마십시오. 알코올과 다른 종류의 진통제 혹은 다른 약을 함께 복용하는 것은 호흡 정지를 야기시킬 수 있습니다.
- 의약품, 다른 약, 혹은 알코올에 중독되었으면 담당 의료 제공자에게 알리십시오.
- 사용하지 않은 처방 진통제들을 폐기하십시오. 미식품의약국 (FDA)의 웹사이트나 담당 의료 제공자에게 문의하여 사용하지 않은 약을 폐기하는 가장 좋은 방법을 확인하십시오.
- 본인이나 사랑하는 사람들이 진통제 중독으로 치료법을 찾는데 도움이 필요하다면 1-800-662-HELP (4357)로 전화하거나 <https://findtreatment.samhsa.gov/> 를 방문하십시오

이 정보지는 미식품의약국 (FDA) 여성 보건 부서에서 제작되었습니다. 여성 보건 관련 다른 정보를 얻기 위해서는 다음을 방문해 주십시오:

www.fda.gov/womens