

ປະຈຳເດືອນແລະຮໂມນ ຄຳຖາມທົ່ວໄປ



U.S. FOOD & DRUG
ADMINISTRATION

ການໝົດປະຈຳເດືອນແມ່ນຫຍັງ?

ການໝົດປະຈຳເດືອນແມ່ນການປ່ຽນແປງຟັກກະຕິແລະທຳມະຊາດ ໃນຊີວິດຂອງແມ່ຍິງໝົດເມື່ອປະຈຳ ເດືອນ ນັ້ນແມ່ນເຫດຜົນທີ່ບາງ ຄົນເອີ້ນວ່າການໝົດປະຈຳເດືອນ “ການປ່ຽນແປງຊີວິດ” ຫຼື “ການ ປ່ຽນແປງ” ໃນລະຫວ່າງການໝົດປະຈຳເດືອນຮ່າງກາຍຂອງຜູ້ຍິງຈະ ຜະລິດຮໂມນເອດໄຕຣເຈນແລະ ໂປເລເຕຣ໌ອຍຊັກລົງ ສົ່ງຜົນກະທົບ ຂັ້ນໃນລະຫວ່າງອາຍຸ 45 ເຖິງ 55 ແມ່ຍິງຜູ້ໜັງມີອາການ ໝົດປະຈຳ ເດືອນໃນເວລາໜຶ່ງບໍ່ມີປະຈຳເດືອນໄລຍະເວລາ 12 ເດືອນຕິດຕໍ່ກັນ

ອາການຂອງການໝົດປະຈຳເດືອນມີ ອາການຫຍັງແດ່?

ປະຈຳເດືອນຂອງແມ່ຍິງທຸກຄົນຈະຢຸດຢູ່ໃນເວລາໝົດປະຈຳເດືອນ ແມ່ຍິງບາງຄົນອາດຈະບໍ່ມີອາການອື່ນໆເລີຍ ເມື່ອທ່ານໃກ້ຈະໝົດ ປະຈຳເດືອນ, ທ່ານອາດຈະມີ:

- ການປ່ຽນແປງຂອງປະຈຳເດືອນຂອງທ່ານ - ເວລາລະຫວ່າງ ປະຈຳເດືອນຫຼືການໄຫຼຂອງປະຈຳເດືອນອາດຈະແຕກຕ່າງກັນ
- ກະແສຮ້ອນ (“ອອກຮ້ອນ”) ໜ້າຮ້ອນ, ຄອອກຮ້ອນ, ຫຼືໜ້າ ເອັກອອກຮ້ອນ, ໂດຍບໍ່ມີເຫຼືອອອກ
- ເຫຼືອອອກໃນຕອນກາງຄືນເຊິ່ງອາດຈະເຮັດໃຫ້ມີບັນຫາໃນການ ນອນແລະຮູ້ກິເມືອຍ, ຄຽດ, ຫລືເຄັ່ງຕຶງ
- ການປ່ຽນແປງທາງຊ່ອງຄອດ - ຊ່ອງຄອດອາດຈະແຫ້ງແລະບາງ ແລະການຮ່ວມເພດອາດຈະເຈັບປວດ
- ການແຕກຂອງກະດູກຂອງທ່ານ, ເຊິ່ງອາດຈະເຮັດໃຫ້ທ່ານສູນ ເສຍຄວາມສູງແລະກະດູກຫັກ (ໂລກກະດູກພຸນ)

ຜູ້ໃດຕ້ອງການການບົນບົວຂອງການຫ ມົດປະຈຳເດືອນ?

- ສຳລັບແມ່ຍິງບາງຄົນ, ການປ່ຽນແປງຫຼາຍຢ່າງນີ້ຈະຫາຍໄປຕາມ ການເວລາໂດຍບໍ່ໄດ້ຮັບການຮັກສາ
- ແມ່ຍິງບາງຄົນຈະເລືອກການຮັກສາອາການຂອງເຂົາແລະ ບ້ອງກັນການສູນເສຍກະດູກ ຖ້າທ່ານເລືອກການຮັກສາແບບ ຮໂມນ, ສາມາດໃຊ້ຮໂມນເອດສະໄຕຣແລນເທົ່ານັ້ນຫຼືເອດໄຕຣ ເຈນກັບໂປເລເຕຣ໌ອຍຊັກລົງ(ສຳລັບຜູ້ຍິງທີ່ຍັງມີມິດລູກ) ໄດ້

ການຮັກສາຮໂມນສຳລັບການໝົດປະຈຳ ເດືອນແມ່ນຫຍັງ?

ລະດັບຮໂມນທີ່ຕ່ຳໃນປະຈຳເດືອນອາດຈະເຮັດໃຫ້ເກີດກະແສຮ້ອນ, ຄວາມແຫ້ງຊ່ອງຄອດ, ແລະກະດູກບາງ ເພື່ອຊ່ວຍແກ້ໄຂບັນ ຫາຕ່າງໆເຫຼົ່ານີ້, ແມ່ຍິງອາດຈະຖືກກຳນົດໃຫ້ໃຊ້ເອດໄຕຣເຈນຫຼືເອດ ໄຕຣເຈນທີ່ມີໂປຣແລຊດສະຕິນ (ຮໂມນອື່ນ) ເຊິ່ງດຽວກັນກັບຢາທຸກ ຊະນິດ, ການບົນບົວດ້ວຍຮໂມນມີປະໂຫຍດແລະຄວາມສ່ຽງ ໃຫ້ເຈັ ວົມກັບທ່ານໝໍ, ນາງພະຍາບານ, ຫຼືຮ້ານຂາຍຢາກ່ຽວກັບການບົນ ບົວດ້ວຍຮໂມນຖ້າທ່ານຕັດສິນໃຈໃຊ້ວິທີການບຳບັດຮໂມນ, ໃຫ້ໃຊ້ ໃນປະລິມານທີ່ຕ່ຳທີ່ສຸດທີ່ໃຊ້ໄດ້ ໃຊ້ຮໂມນໃນໄລຍະເວລາທີ່ສັ້ນທີ່ສຸດທີ່ ທ່ານມີຄວາມຈຳເປັນ

**ຜູ້ໃດທີ່ບໍ່ຄວນໃຊ້ຢາບຳບັດຮໂມນສຳລັບການ
ໝົດປະຈຳເດືອນ?**

ແມ່ຍິງຜູ້ທີ່:

- ຄິດວ່າພວກເຂົາຖືພາ
- ມີບັນຫາກ່ຽວກັບເລືອດອອກທາງຊ່ອງຄອດ
- ມີມະເລັງບາງຊະນິດ
- ເຄີຍເປັນໂຮກເສັ້ນເລືອດຕັນຫຼືຫົວໃຈວາຍ
- ເຄີຍເປັນໂຮກກອນເລືອດ
- ເປັນໂຮກຕັບ

ຜົນປະໂຫຍດຂອງການໃຊ້ການບົນບົວດ້ວຍ ຮໂມນໃນການ ໝົດ ປະ ຈຳ ເດືອນແມ່ນ ຫຍັງ?

- ການບົນບົວດ້ວຍຮໂມນອາດຈະຊ່ວຍບັນເທົາອາການຮ້ອນ, ເຫຼືອອອກໃນຕອນກາງຄືນ, ຄວາມແຫ້ງໃນຊ່ອງຄອດ, ຫຼື dyspareunia (ເຈັບປວດກັບກິດຈະກຳທາງເພດ).
- ຮໂມນອາດຈະຫຼຸດຜ່ອນໂອກາດຂອງທ່ານທີ່ຈະເປັນກະດູກບາງ ແລະບໍ່ແຂງແຮງ (ເປັນໂຮກກະດູກພຸນ) ເຊິ່ງແຕກງ່າຍ

ຄວາມສ່ຽງຂອງການໃຊ້ການບຳບັດຮໂມນ ແມ່ນຫຍັງ?

ສຳລັບແມ່ຍິງບາງຄົນ, ການຮັກສາຮໂມນອາດຈະເພີ່ມໂອກາດ ຂອງເຂົາທີ່ຈະເປັນໂຮກກອນເລືອດ, ໂຮກຫຼອດເລືອດຫົວໃຈ, ເສັ້ນ ເລືອດຕັນໃນ, ໂຮກມະເຮັງເຕັກັນນິ, ແລະໂລກພິກຢຽວ ສຳລັບແມ່ ຍິງທີ່ມີມິດລູກ, ຮໂມນເອສໄຕຣເຈນເພີ່ມໂອກາດທີ່ຈະເປັນມະເຮັງ endometrial (ມະເລັງມິດລູກ) ການເພີ່ມໂປຣແລຊດສະຕິນຈະຊ່ວຍ ຫຼຸດຜ່ອນຄວາມສ່ຽງນີ້

ປະຈຳເດືອນແລະຮໂມນ

ຂ້ອຍຄວນໃຊ້ການບັນບົວດ້ວຍຮໂມນໃນ ໄລຍະເວລາດົນບານໃດ?

- ທ່ານຄວນລົມກັບທ່ານໝໍ, ພະຍາບານ, ຫຼືຮ້ານຂາຍຢາຂອງທ່ານ
- ການຮັກສາອາການຂອງການໝົດປະຈຳເດືອນຄວນໄດ້ຮັບການຕັດສິນໃຈກັບຜູ້ໃຫ້ບໍລິການດ້ານສຸຂະພາບຂອງທ່ານ, ເພາະວ່າມີຮໂມນທີ່ໄດ້ຮັບການຮັບຮອງຈາກ FDA ຫຼາຍຢ່າງເພື່ອການຮັກສາອາການຂອງການໝົດປະຈຳເດືອນ

ມັນມີຄວາມແຕກຕ່າງບໍ່ວ່າຮໂມນໃດທີ່ຂ້ອຍ ໃຊ້ສຳລັບກາໝົດປະຈຳເດືອນ?

ແມ່ນແລ້ວ. FDA ແນະນຳໃຫ້ແມ່ຍິງໃຊ້ການບຳບັດຮໂມນທີ່ໄດ້ຮັບການອະນຸມັດຈາກ FDA ການບັນບົວດ້ວຍຮໂມນທີ່ໄດ້ຮັບການອະນຸມັດຈາກ FDA ແມ່ນຖືກປະເມີນເພື່ອຄວາມປອດໄພແລະປະສິດຕິຜົນ

“ຮໂມນຊີວະວິທະຍາ” ຊະນິດປະສົມ ປອດໄພ ຫຼືມີປະສິດທິຜົນຫຼາຍກວ່າການບັນບົວດ້ວຍ ຮໂມນທີ່ FDA ອະນຸມັດສຳລັບການໝົດປະຈຳ ເດືອນບ?

ຜະລິດຕະພັນທີ່ມີໃນຕະຫຼາດຫຼາຍຊະນິດເອີ້ນວ່າ “ຮໂມນຊີວະພາບ” ແມ່ນຢາປະສົມເຊິ່ງບໍ່ໄດ້ຮັບການອະນຸມັດຈາກ FDA ບໍ່ມີຫຼັກຖານສະແດງວ່າສາມາດຮໂມນຊີວະພາບປະສົມແມ່ນປອດໄພແລະມີປະສິດຕິຜົນ, ຫຼືປອດໄພກວ່າຫຼືມີປະສິດຕິຜົນກວ່າການບັນບົວດ້ວຍຮໂມນທີ່ໄດ້ຮັບການຮັບຮອງຈາກ FDA

FDA ໄດ້ອະນຸມັດຢາທີ່ບັນຈຸຮໂມນທີ່ຄ້າຍຄືກັນກັບຮໂມນທີ່ຜະລິດໂດຍແມ່ຍິງໃນຊ່ວງການຈະເລີນພັນຂອງພວກເຂົາ

ຮໂມນ estriol ແມ່ນ “ຮູບແບບເອດໂຕຣ ເຈນທີ່ປອດໄພກວ່າ” ບ?

FDA ບໍ່ມີຫຼັກຖານວ່າຢາທີ່ມີ estriol ແມ່ນປອດໄພແລະມີປະສິດຕິຜົນ, ຫຼືແມ່ນ “ຮູບແບບເອດໂຕຣເຈນທີ່ປອດໄພກວ່າ” ບໍ່ມີຢາທີ່ໄດ້ຮັບການອະນຸມັດຈາກ FDA ເຊິ່ງບັນຈຸ estriol ຢາທີ່ຂາຍໃນຕະຫຼາດທີ່ບັນຈຸຢາປະສົມ estriolare, ບໍ່ໄດ້ຮັບການອະນຸມັດຈາກ FDA

FDA ໄດ້ອະນຸມັດການບັນບົວອື່ນໆສຳລັບ ການໝົດປະຈຳເດືອນບ?

ແມ່ນແລ້ວ ໃນປີ 2013, FDA ໄດ້ອະນຸມັດ:

- ການບັນບົວທີ່ບໍ່ແມ່ນຮໂມນສຳລັບອາການຮ້ອນໃນລະດັບບານກາງແລະຮ້າຍແຮງທີ່ກ່ຽວຂ້ອງກັບການເປັນປະຈຳເດືອນ
- ຢາບັນບົວພະຍາດ dyspareunia ໃນລະດັບບານກາງແລະຮ້າຍແຮງ (ອາການເຈັບປວດກັບກິດຈະກຳທາງເພດ) ຍ້ອນການບ່ຽນແປງທາງຊ່ອງຄອດທີ່ກົດຂຶ້ນກັບປະຈຳເດືອນ

ຢາສະຫມຸນໄພແລະຜະລິດຕະພັນ ທຳມະຊາດ” ມີປະໂຫຍດໃນການຮັກສາ ອາການປວດປະຈຳເດືອນບ?

ໃນເວລານີ້, FDA ບໍ່ຮູ້ວ່າຢາສະຫມຸນໄພຫລືຜະລິດຕະພັນ “ທຳມະຊາດ” ອື່ນໆມີປະໂຫຍດຫລືບໍ່ປອດໄພບໍ່

ຂ້ອຍຄວນໃຊ້ເອດໂຕຣເຈນເພື່ອປ້ອງກັນກະດູກ ບາງໆບ?

ທ່ານສາມາດເຮັດໄດ້, ແຕ່ວ່າມັນຍັງມີຢາແລະສິ່ງອື່ນໆທີ່ທ່ານສາມາດຊ່ວຍກະດູກຂອງທ່ານໄດ້ ເວົ້າກັບຜູ້ໃຫ້ບໍລິການດ້ານສຸຂະພາບຂອງທ່ານ

ຂ້ອຍຄວນໃຊ້ການບຳບັດຮໂມນເພື່ອປົກປ້ອງ ຫົວໃຈຫລືປ້ອງກັນເສັ້ນເລືອດຕັນໃນບ?

ບໍ່, ຢ່າໃຊ້ວິທີການບຳບັດຮໂມນເພື່ອປ້ອງກັນໂຮກຫົວໃຈຫລືເສັ້ນເລືອດຕັນໃນ

ຂ້ອຍຄວນໃຊ້ວິທີການບຳບັດຮໂມນເພື່ອປ້ອງກັນ ການສູນເສຍຄວາມຈ ຫລືໂຮກ Alzheimer ບ?

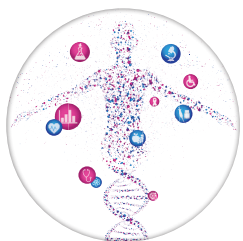
ບໍ່, ຢ່າໃຊ້ວິທີການບຳບັດຮໂມນເພື່ອປ້ອງກັນການສູນເສຍຄວາມຈຳຫລືໂຮກ Alzheimer

ຮໂມນປ້ອງກັນບໃຫ້ຜູ້ສູງອາຍຸແລະຫຼຸດຜ່ອນຮົວ ຮອຍຫລືເພີ່ມຄວາມຕ້ອງການມີໄພດສຳພັນຂອງ ຂ້ອຍບ?

ການສຶກສາບໍ່ໄດ້ສະແດງໃຫ້ເຫັນວ່າການບັນບົວດ້ວຍຮໂມນປ້ອງກັນບໃຫ້ຜູ້ສູງອາຍຸແລະຫຼຸດຜ່ອນຮົວຮອຍຫລືເພີ່ມຄວາມຕ້ອງການມີໄພດສຳພັນຂອງຂ້ອຍບໍ່

ສຳລັບຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມ: ຫ້ອງການສາທາລະນະສຸກຂອງແມ່ຍິງຂອງ FDA

www.fda.gov/menopause



ປະຈຳເດືອນແລະຮໂມນ (LAOTIAN)

2021