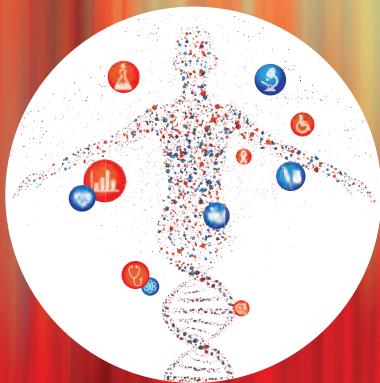




ແມ່ຍິງແລະການໃຊ້ຢາແກ້ປວດ

ແມ່ຍິງຮັບຮູ້ຄວາມເຈັບປວດແຕກຕ່າງຈາກຜູ້ຊາຍ

- ມີລາຍງານວ່າແມ່ຍິງຮູ້ສຶກເຈັບຫຼາຍກວ່າຜູ້ຊາຍ
- ສຳລັບອາການເຈັບປວດແບບຊຳເຮື້ ເຊັ່ນ: ເຈັບຫົວຫຼືເຈັບຫລັງສາມາດພົບໄດ້ໃນແມ່ຍິງ ເລື້ອຍໆກວ່າຜູ້ຊາຍ
- ແມ່ຍິງບາງທິດພົບພາຍາແກ້ປວດໄວກວ່າຜູ້ຊາຍ
- ແມ່ຍິງມັກຈະຖືກສັງໃຫ້ໃຊ້ຢາແກ້ປວດຫຼາຍກວ່າຜູ້ຊາຍ ລວມທັງການໃຊ້ຢາປະລິມານທີ່ສູງກວ່າ ແລະໃຊ້ຢາເປັນເວລາດົນກວ່າຜູ້ຊາຍ



ຢາແກ້ປວດແມ່ນມີປະສິດທິຜົນໃນການຫຼຸດຜ່ອນອາການເຈັບ ເມື່ອໃຊ້ຢາຢ່າງຖືກຕ້ອງ, ແຕ່ຖ້າໃຊ້ໃນທາງທີ່ບໍ່ຖືກຕ້ອງ ຫລືການໃຊ້ ຢາເພື່ອຈຸດປະສົງທີ່ບໍ່ຖືກຕ້ອງ ມັນອາດຈະເຮັດໃຫ້ເກີດຜົນຂ້າງຄຽງ ທີ່ຮ້າຍແຮງຫຼືອາດເຮັດໃຫ້ເສຍຊີວິດໄດ້ ມັນຍັງສາມາດກໍ່ໃຫ້ເກີດ ການຕິດຢາເສບຕິດເຊັ່ນກັນ

ດັ່ງນັ້ນ, ມັນເປັນສິ່ງສຳຄັນຫຼາຍທີ່ທ່ານຄວນປຶກສາຜູ້ໃຫ້ບໍລິການ ດ້ານສຸຂະພາບຂອງທ່ານກ່ຽວກັບການນຳໃຊ້ຢາແກ້ປວດທີ່ປອດໄພ ແລະທາງເລືອກອື່ນສຳລັບບັນເທົາອາການເຈັບປວດ

ທ່ານສາມາດໃຊ້ເອກະສານນີ້ເພື່ອຊ່ວຍທ່ານເວົ້າກັບຜູ້ໃຫ້ບໍລິການ ດ້ານສຸຂະພາບຂອງທ່ານ ເພື່ອການໃຊ້ຢາບັນເທົາອາການເຈັບປວດ ຢ່າງປອດໄພ

ປະເພດຂອງຢາແກ້ປວດ

ຢາແກ້ປວດປະເພດທີ່ສາມາດຊື້ໄດ້ດ້ວຍຕົນເອງ ໄດ້ໃດຍບໍ່ຕ້ອງມີໃບສັງເພດ

ຢາບັນເທົາອາການເຈັບປວດເຫຼົ່ານີ້ແມ່ນພົບເຫັນທົ່ວໄປໃນ ຜະລິດຕະພັນສຳລັບອາການເຈັບຫົວ, ໄຂ້ຫວັດແລະປວດປະຈຳ ເດືອນ ຕົວຢ່າງຂອງຢາແກ້ປວດທີ່ຊື້ໄດ້ດ້ວຍຕົນເອງໄດ້ໃດຍບໍ່ຕ້ອງ ມີໃບສັງເພດແມ່ນຢາແກ້ອັກເສບແລະຢາແກ້ປວດທີ່ບໍ່ແມ່ນ ຢາສະເຕຣີອອຍ (NSAIDs: ຢາຕ້ານການອັກເສບທີ່ບໍ່ແມ່ນຢາສະ ເຕຣີອອຍ) ເຊັ່ນ: ຢາ aspirin (ແອດສະໄພລິນ) ແລະຢາອີບູໂປຼຟນ ໃນປະລິມານຕ່ຳ (ຢາ ibuprofen ປະລິມານຕ່ຳ)

ຢາແກ້ປວດທີ່ຕ້ອງມີໃບສັງເພດໃນການຊື້

- ຢາບັນເທົາອາການເຈັບປວດທີ່ບໍ່ແມ່ນສິ່ງເສບຕິດ - ຢາ ບັນເທົາອາການເຈັບປວດແມ່ນສິ່ງເສບຕິດເຊັ່ນ diclofenac ແລະ ibuprofen ຕຽບແມ່ນວ່າ ibuprofen ສາມາດຊື້ໄດ້ໃດຍບໍ່ຕ້ອງ ມີໃບສັງຂອງທ່ານໝໍແຕ່ຜູ້ໃຫ້ບໍລິການທາງການແພດອາດຈະ ກຳນົດຢາໃນປະລິມານທີ່ຂັ້ນເຂັ້ມກວ່າໃຫ້ເຈົ້າ
- ຢາບັນເທົາອາການເຈັບທີ່ບໍ່ແມ່ນສິ່ງເສບຕິດ - ມີປະ ສິດທິຜົນຫຼາຍໃນການບັນເທົາອາການເຈັບປວດກາງແລະ ຮຸນແຮງ, ເຊັ່ນ: ອາການເຈັບຫລັງການຜ່າຕັດ ຢາບັນເທົາ ອາການເຈັບປວດທີ່ມີກົດຫຼາຍທີ່ສຸດແມ່ນ oxycodone, hydrocodone, fentanyl, ແລະ morphine.

ປະໂຫຍດຂອງຢາບັນເທົາອາການເຈັບປວດທີ່ທ່ານສາມາດ ຊື້ໄດ້ໃດຍບໍ່ຕ້ອງມີໃບສັງຢາແລະຊະນິດທີ່ຕ້ອງການໃບສັງຢາ ມັນມີທັງຂັດໂຕແລະສາມາດສ້າງຄວາມສ່ຽງທີ່ຮ້າຍແຮງ

ແມ່ຍິງແລະການໃຊ້ຢາແກ້ປວດ

ຢາບັນເທົາອາການເຈັບສາມາດເຮັດໃຫ້ເກີດຜົນຂ້າງຄຽງທີ່ຮ້າຍແຮງຫລື ອາດເຮັດໃຫ້ເສຍຊີວິດໄດ້ ຖ້າຢາຖືກໃຊ້ໃນທາງທີ່ຜິດຫລືການໃຊ້ຢາເພື່ອຈຸດປະສົງທີ່ບໍ່ຖືກຕ້ອງ ກະລຸນາປະຕິບັດຂັ້ນຕອນເຫຼົ່ານີ້ເພື່ອປົກປ້ອງຕົວທ່ານເອງແລະຄົນທີ່ທ່ານຮັກ



ປົກສາຜູ້ໃຫ້ບໍລິການດ້ານສຸຂະພາບ ຂອງທ່ານ ກ່ຽວກັບຄວາມເຈັບປວດ ຂອງທ່ານ



ສອບຖາມໃຫ້ຊັດເຈນ ກ່ອນທີ່ທ່ານຈະໃຊ້ຢາແກ້ ປວດປະເພດເສບຕິດ



ປະຕິບັດຕາມຂັ້ນຕອນຂ້າງລຸ່ມນີ້ ຖ້າທ່ານຕ້ອງໃຊ້ຢາແກ້ປວດ

- ຖາມຜູ້ໃຫ້ບໍລິການດ້ານສຸຂະພາບຖ້າທ່ານມັນຈ ເປັນ ຕ້ອງໃຊ້ຢາແກ້ອາການເຈັບບໍ? ຫຼືມີທາງເລືອກອື່ນທີ່ ສາມາດຈັດການຄວາມເຈັບປວດຂອງທ່ານໄດ້ຢ່າງມີ ປະສິດຕິຜົນ ມັນມີປະສິດທິພາບບໍ? ຢາແກ້ປວດແມ່ນບໍ່ ຈຳເປັນສຳລັບທຸກໆຄົນ ແລະມັນບໍ່ຈຳເປັນສຳລັບທຸກໆຄວາມ ເຈັບປວດ
- ຕິດຕາມອາການເຈັບຂອງທ່ານ ເຮັດບັນທຶກເມື່ອມີ ອາການເຈັບອາການຂອງອາການເຈັບປວດທີ່ເກີດຂຶ້ນແມ່ນ ຫຍັງ? ແລະຄວາມເຈັບປວດນັ້ນກໍເກີດຂຶ້ນໃນບໍລິເວນໃດ ໜຶ່ງຂອງຮ່າງກາຍ ແລະແບ່ງປັນບັນທຶກກັບຜູ້ໃຫ້ບໍລິການ ດ້ານສຸຂະພາບຂອງທ່ານ
- ຢ່າແບ່ງປັນຢາແກ້ປວດກັບຜູ້ອື່ນ ຮັກສາອາການ ເຈັບປວດຂອງທ່ານໃຫ້ແໜ້ນ ແລະບໍ່ໃຫ້ເຂົ້າເຖິງເດັກນ້ອຍ ແລະຄົນອື່ນໆ
- ຢ່າໃຊ້ຢາແກ້ປວດດົນເກີນຄວາມ ຈຳເປັນ ທ່ານຄວນ ຮຽນຮູ້ຢ່າງກ່ຽວກັບຢາບັນເທົາອາການເຈັບຂອງທ່ານ ລວມ ທັງໄລຍະເວລາທີ່ທ່ານຄວນຈະໃຊ້ຢາທີ່ກ່າວມານັ້ນ ຖ້າທ່ານ ກຳລັງກິນຢາອື່ນໆເຊັ່ນກັນ ຂໍໃຫ້ຜູ້ໃຫ້ບໍລິການດ້ານສຸຂະພາບ ຂອງທ່ານຮູ້ວ່າມັນບອດໄພບໍ່ທີ່ຈະໃຊ້ຢາແກ້ປວດຮ່ວມກັບຢາ ອື່ນໆ
- ຢ່າດື່ມເຄື່ອງດື່ມແອນກຮໍ ຫຼືໃຊ້ຢາເຊັ່ນ antihistamines ແລະ benzodiazepines ໃນຂະນະທີ່ທ່ານກຳ ລັງກິນ ຢາແກ້ປວດ ດື່ມເຄື່ອງດື່ມທີ່ມີທາດເຫຼັ້ມປະສານກັບຢາແກ້ ອາການເຈັບປວດບາງຢ່າງ ຫຼືປະສານກັບຢາອື່ນໆ ສາມາດ ເຮັດໃຫ້ທ່ານຢຸດຫາຍໃຈ
- ແຈ້ງບອກຜູ້ໃຫ້ບໍລິການດ້ານສຸຂະພາບຂອງທ່ານ ຖ້າທ່ານ ມີປະຫວັດຂອງການຕິດຢາ, ຕິດຢາເສບຕິດຫລືຕິດເຫຼັ້ມ
- ກຳລັງຢາແກ້ປວດໃນກວ່ານີ້ທ່ານບໍ່ໄດ້ຮັບຢາເຫລົ່ານັ້ນ ທ່ານ ສາມາດກວດສອບກັບເວບໄຊທ໌ຂອງອົງການອາຫານແລະຢາ (FDA) ຫຼືຖາມຜູ້ໃຫ້ບໍລິການດ້ານສຸຂະພາບຂອງທ່ານນັ້ນແມ່ນວິທີ ທີ່ດີທີ່ສຸດໃນການກຳລັງຢາທີ່ທ່ານບໍ່ໃຊ້ອີກຕໍ່ໄປ
- ໂທ 1-800-662-HELP (4357) ຫຼືເຂົ້າເບິ່ງທີ່ <https://findtreatment.samhsa.gov/> ຖ້າທ່ານຫຼືຄົນທີ່ ທ່ານຮັກຕ້ອງການຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອໃນການຮັກສາສົ່ງເສບຕິດ

ເອກະສານນີ້ພັດທະນາໂດຍອົງການອາຫານແລະຢາເພື່ອສຸຂະພາບຂອງແມ່ຍິງ ສຳ ລັບຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມກ່ຽວກັບສຸຂະພາບຂອງແມ່ຍິງ, ກະລຸນາຢ້ຽມຊົມ

www.fda.gov/womens