

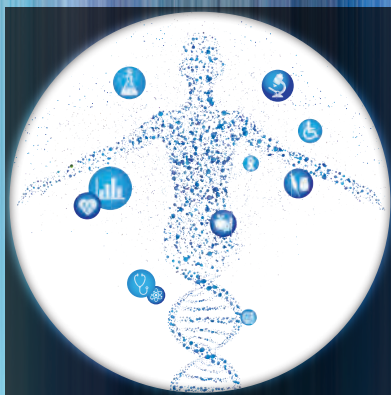
**FDA****U.S. FOOD & DRUG
ADMINISTRATION**

Kobiety i HIV

Co roku tysiące kobiet ulega zarażeniu wirusem HIV. Zapoznaj się z faktami. Informuj kobiety w twojej rodzinie i otoczeniu, jak zapobiegać i leczyć HIV.

Co to jest HIV?

HIV to wirus, który powoduje AIDS. Osobę zarażoną wirusem HIV określa się jako nosiciela wirusa HIV (HIV+). HIV utrudnia organizmowi walkę z chorobami.



FDA Office of Women's Health
www.fda.gov/womens

Jak można zarazić się wirusem HIV?

HIV rozprzestrzenia się poprzez płyny ustrojowe, takie jak krew, nasienie lub mleko kobiece.

HIV można zarazić się podczas:

- Współżycia płciowego z osobą, która jest HIV+, bez użycia prezerwatywy.
- Używania tych samych igieł lub strzykawek (do wprowadzania narkotyków) z osobą zarażoną HIV.
- Transfuzji krwi pochodzącej od osoby zarażonej HIV. Obecnie, oddawana krew jest zawsze badana pod kątem wirusa HIV.

Większość kobiet zaraża się wirusem HIV wskutek współżycia z mężczyzną bez zabezpieczenia. Zawsze podczas współżycia należy używać prezerwatywy.

Wirusem HIV nie można zarazić się poprzez podanie ręki, pocałunki lub wspólne używanie domowych przedmiotów, takich jak widelce lub szklanki.

Skąd wiadomo, że osoba jest nosicielem wirusa HIV?

Jedyną pewną metodą jest wykonanie testu na obecność wirusa HIV.

- Patrząc na osobę nie można stwierdzić, czy jest ona nosicielem wirusa HIV. U większości osób tuż po zarażeniu się wirusem HIV nie występują żadne objawy zewnętrzne.
- Dana osoba może zarażać wirusem HIV nawet, jeśli nie wygląda na chorą.

Jak można zrobić test na obecność wirusa HIV?

Dostępne są trzy podstawowe typy testów na wirusa HIV:

- Krew - pobranie małej ilości krwi z palca lub ramienia.
- Jama ustna - pobranie płynu z jamy ustnej.
- Mocz - zbadanie niewielkiej ilości moczu.

W przypadku niektórych testów oczekiwanie na wynik trwa 1-2 tygodni. Inne testy, zwane „szybkimi testami w kierunku HIV”, mogą dać wynik w ciągu około 20 minut.

Testy można zrobić w gabinecie lekarskim, mobilnych punktach lub na targach zdrowia. Dostępne są również testy domowe, które można wykonać samemu.

Kobiety i HIV

Co to jest „okno”?

Pokazanie się w teście wirusa HIV może nastąpić po kilku tygodniach lub miesiącach. Okres ten zwany jest „oknem”.

- Test wykonany u osoby, która właśnie zaraziła się wirusem HIV może nie wykazać od razu dodatniego wyniku.
- W okresie okna osoba ta może zarazić wirusem innych.

Czy istnieje terapia na HIV?

Nie ma terapii na HIV. Dostępne są leki, które osoby zarażone wirusem HIV mogą przyjmować w celu zatrzymania gromadzenia się wirusa w organizmie.

- Osoby zarażone HIV mogą być zmuszone do przyjmowania codziennie 3 lub więcej leków.
- Jeżeli zarażona osoba nie przyjmuje leków na HIV, z upływem czasu choroba może się bardzo nasilić.
- Osoby zarażone wirusem HIV nie mogą zaprzestać przyjmowania leków bez porozumienia z lekarzem.

FDA zatwierdziła jeden lek, który mogą przyjmować niektóre osoby w celu zmniejszenia możliwości zarażenia się HIV.

Co powinna wiedzieć na temat HIV kobieta w ciąży?

Kobieta może przekazać dziecku wirusa HIV podczas ciąży lub porodu. Może go również przekazać podczas karmienia piersią.

- Kobiety zarażone wirusem HIV, zanim zajdą w ciążę,
- Kobiety zarażone wirusem HIV mogą przyjmować lek, który obniży prawdopodobieństwo przekazania wirusa dziecku.
- Niektórych leków na HIV nie wolno przyjmować podczas ciąży, ponieważ mogą one spowodować wady wrodzone.

Aby dowiedzieć się więcej na temat HIV i AIDS: należy odwiedzić stronę [AIDS.gov](https://www.aids.gov)

Aby znaleźć punkt testowania w pobliżu: należy zadzwonić pod numer 1-800-232-4636 lub wysłać wiadomość tekstową z kodem pocztowym do KNOWIT (566948)

Niniejsza karta informacyjna została opracowana przez FDA Office of Women's Health.
Więcej materiałów dotyczących zdrowia kobiet można uzyskać na stronie:

www.fda.gov/womens