

**FDA****U.S. FOOD & DRUG
ADMINISTRATION**

HPV

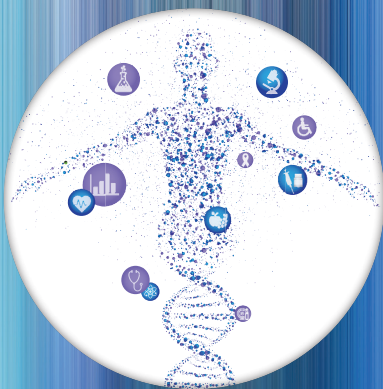
(wirus brodawczaka ludzkiego)

Co to jest HPV?

HPV (wirus brodawczaka ludzkiego) to wirus przenoszony drogą płciową. Przekazywany jest on poprzez kontakt genitaliów (stosunek dopochwowy lub analny). Może zostać również przekazany poprzez kontakt ze skórą. Co najmniej 50% osób, które współżyją seksualnie zostanie zarażonych w którymś momencie życia HPV.

Dlaczego nie wiem, co to HPV?

HPV nie jest nowym wirusem. Jednak wiele osób o nim nie słyszało. U większości ludzi nie występują żadne objawy. HPV może przejść samoistnie, bez powodowania jakichkolwiek problemów zdrowotnych.



FDA Office of Women's Health
www.fda.gov/womens

Kto może zarazić się HPV?

Każda osoba, która miała kontakt genitalny z inną osobą, może być zarażona HPV. Zarazić mogą się zarówno kobiety jak i mężczyźni; mogą również, nie wiedząc o tym, przekazać wirusa. Ponieważ mogą nie występować żadne objawy, wirus może być obecny w organizmie nawet po wielu latach od kontaktu seksualnego.

Większe prawdopodobieństwo zarażenia się wirusem HPV występuje w przypadku:

- Inicjacji seksualnej we wczesnym wieku
- Posiadania wielu partnerów seksualnych
- Posiadania partnera, który miał wielu partnerów

Jeżeli nie mam objawów, dlaczego mam się martwić HPV?

Istnieje ponad 100 rodzajów wirusa HPV i nie wszystkie z nich powodują problemy zdrowotne. Niektóre z nich powodują takie problemy, jak kłykciny kończyste genitaliów. Niektóre typy wirusa HPV mogą spowodować raka szyjki macicy, pochwy, sromu lub odbytu. Większość z tych problemów powodują typy 6, 11, 16 lub 18.

Czy istnieje terapia na HPV?

Nie ma leków na samego wirusa HPV. Dostępne są natomiast terapie na problemy, które może on spowodować, takie jak kłykciny kończyste genitaliów oraz zmiany lub rak szyjki macicy.

Co należy wiedzieć o kłykcinach kolczystych?

Istnieje wiele terapii na kłykciny kończyste. Ale nawet po wyleczeniu kłykciny kończyste wirus może być nadal obecny i przeniesiony na inne osoby. Jeżeli kłykciny kończyste nie są leczone, mogą samoistnie ustąpić, pozostać w niezmiennym stanie lub może zwiększyć się ich wielkość bądź liczba, ale nie przekształcą się one w nowotwór.

HPV (wirus brodawczaka ludzkiego)

Co należy wiedzieć o raku szyjki macicy?

Wszystkie kobiety powinny regularnie wykonywać wymaz z szyjki macicy (Pap test). Test ten ma na celu wykrycie spowodowanych wirusem HPV zmian w komórkach. Zmiany te test wykrywa we wczesnym stadium, a więc można je wyleczyć zanim przeistoczą się one w nowotwór. Na podstawie tego testu można również wykryć raka we wczesnym stadium, którego można wyleczyć zanim stanie się bardziej zaawansowany. W przypadku wczesnego wykrycia choroby, rak szyjki macicy rzadko prowadzi do zgonu.

Co należy wiedzieć o raku pochwy lub sromu?

Rak pochwy to inaczej rak kanału rodnego. Rak sromu to rak łechtaczki, warg sromowych i ujścia pochwy. Oba te typy raka występują bardzo rzadko. Nie każdy rak pochwy lub sromu jest spowodowany wirusem HPV.

Co należy wiedzieć o raku odbytu?

Rak odbytu umiejscowiony jest na tkankach odbytu. Odbyt to ujście odbytnicy (ostatniego odcinka jelita grubego) na zewnątrz ciała.

Czy istnieje test na wirusa HPV?

Tak. Jego celem jest wykrycie tych typów wirusa HPV, które mogą prowadzić do raka szyjki macicy. FDA zatwierdziła test na obecność wirusa HPV dla kobiet w wieku ponad 30 lat. Test ten może wykryć wirusa HPV zanim nastąpią zmiany w szyjce macicy. Kobiety, które poddadzą się testowi HPV nadal muszą wykonywać test w kierunku raka szyjki macicy.

Czy można zapobiec zakażeniu wirusem HPV?

FDA zatwierdziła szczepionki, które zapobiegają niektórym chorobom, w tym rakowi szyjki macicy spowodowanemu przez pewne typy wirusa HPV. Odnośnie poddania się szczepieniu przeciwko HPV należy skontaktować się z lekarzem.

Co można zrobić, aby obniżyć zagrożenie zarażenia się wirusem HPV?

- Można wybrać abstynencję seksualną.
- Można ograniczyć liczbę partnerów seksualnych.
- Należy wybrać partnera, który nie miał partnerów seksualnych lub miał ich niewielu. Im mniej partnerów miał partner, tym mniejsze prawdopodobieństwo, że jest nosicielem wirusa HPV.
- Nie wiadomo, w jakim stopniu prezerwatywa chroni przed wirusem HPV. Obszary, których nie zakrywa mogą być narażone na kontakt z wirusem.

Niniejsza karta informacyjna została opracowana przez FDA Office of Women's Health.

Więcej materiałów dotyczących zdrowia kobiet można uzyskać na stronie:

www.fda.gov/womens