

Osteoporoza



U.S. FOOD & DRUG
ADMINISTRATION

Co to jest osteoporoza?

Osteoporoza to schorzenie powodujące bardzo silne osłabienie kości, które łatwo się łamią.

Kto jest zagrożony?

Na osteoporozę może zachorować każdy, ale kobiety są bardziej na nią narażone niż mężczyźni. Większe prawdopodobieństwo zachorowania na osteoporozę występuje, jeśli:

- Jesteś w wieku ponad 50 lat
- Palisz
- Masz niską masę ciała
- Członkowie Twojej rodziny mieli osteoporozę lub złamane kości
- Niewystarczająco ćwiczysz
- Pijesz alkohol (ponad 3 kieliszki/dzień)
- Przyjmujesz przez długi okres czasu pewne leki, takie jak leki przeciwdrgawkowe lub sterydy
seizure medicines or steroids

W jaki sposób mogę się dowiedzieć, czy mam osteoporozę?

Dostępne są badania wykorzystujące promienie RTG lub fale dźwiękowe, w których dokonywany jest pomiar gęstości kości. Badania te są bezbolesne. Zapytaj swojego lekarza, czy zaleca Ci ich wykonanie.

- Testy RTG, zwane densytometrią, badają twój kręgosłup, miednicę i przegub. W densytometrii używane jest bardzo niskie natężenie promieni RTG.
- Nowsze testy oparte na falach dźwiękowych, zwane badaniami ultradźwiękowymi, badają piętę.

Jak leczy się osteoporozę?

Nie istnieją metody leczenia osteoporozy. Są jednak sposoby na spowolnienie postępu schorzenia. Skonsultuj się z lekarzem, aby opracować plan dbałości o zdrowie kości.

