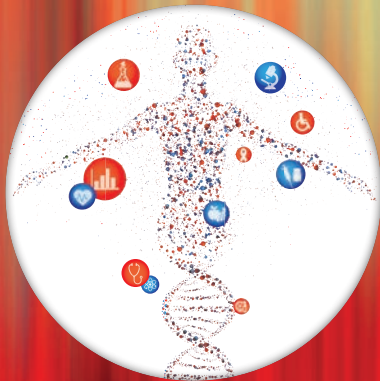




Kobiety i leki przeciwbólowe

Kobiety doświadczają ból inaczej niż mężczyźni

- Kobiety częściej niż mężczyźni zgłaszają ból.
- U kobiet częściej występują niektóre rodzaje przewlekłego (chronicznego) bólu, np. migrenowego lub kręgosłupa.
- Kobiety szybciej niż mężczyźni mogą uzależnić się od wydawanych na receptę leków przeciwbólowych.
- Kobietom częściej przepisuje się leki przeciwbólowe, podaje je w większych dawkach oraz stosuje się je przez dłuższe okresy czasu niż ma to miejsce w przypadku mężczyzn.



Leki przeciwbólowe mogą być skuteczne w łagodzeniu bólu, jeżeli stosowane są zgodnie ze wskazaniem. Jednakże, w przypadku niewłaściwego stosowania, mogą spowodować poważne problemy lub nawet śmierć. Mogą również działać uzależniająco.

Ważne jest, aby skonsultować się z pracownikiem służby zdrowia, jak bezpiecznie stosować leki przeciwbólowe. Należy również zapytać go o inne opcje leczenia bólu.

Niniejszy arkusz informacyjny może stanowić pomoc podczas konsultacji z pracownikiem służby zdrowia odnośnie bezpiecznego stosowania leków przeciwbólowych.

Rodzaje leków przeciwbólowych

Leki dostępne bez recepty (OTC)

Leki przeciwbólowe OTC zawarte są w wielu powszechnie stosowanych preparatach na ból głowy, przeziębienie i bóle miesiączkowe. Powszechnie stosowane rodzaje leków przeciwbólowych OTC to acetaminofen i leki z grupy NLPZ (niesteroidowe leki przeciwzapalne), takie jak aspiryna i niskodawkowy ibuprofen.

Leki wydawane na receptę

- **Leki nieopiodowe** - leki przeciwbólowe. Wydawane na receptę leki nieopiodowe obejmują diclofenac i ibuprofen. Podczas gdy ibuprofen jest również dostępny bez recepty, lekarz może przepisać wyższą dawkę.
- **Opioidy** – leki, które mogą skutecznie łagodzić ból o nasileniu umiarkowanym do silnego, np. ból pooperacyjny. Powszechnie stosowane opioidy obejmują oksykodon, hydrokodon, fentanyl i morfinę. Common opioids include oxycodone, hydrocodone, fentanyl, and morphine.

Kobiety i leki przeciwbólowe

W przypadku niewłaściwego stosowania lub nadużywania, mogą one spowodować poważne problemy lub śmierć. Podejmij odpowiednie kroki, aby chronić siebie i swoich bliskich.



Skonsultuj się z lekarzem w sprawie bólu



Zapytaj, zanim przyjmiesz opioidy



Stosuj leki przeciwbólowe zgodnie z zaleceniami

- **Zapytaj swojego lekarza, czy musisz przyjmować opioidy, czy też możesz stosować inne opcje w celu skutecznego łagodzenia bólu.** Opioidy nie dla każdego są dobrym rozwiązaniem i nie na każdy rodzaj bólu są wskazane.
- **Obserwuj swój ból.** Zanotuj, kiedy odczuwasz ból, jaki ma charakter i gdzie występuje. Pokaż te notatki swojemu lekarzowi.
- **Nie udostępniaj innym swoich przeciwbólowych leków na receptę.** Trzymaj leki przeciwbólowe pod zamknięciem w miejscu niedostępnym dla dzieci i innych osób.
- **Nie przyjmuj leków przeciwbólowych przez okres dłuższy niż zalecono.** Zapoznaj się z informacjami na temat swojego leku. Dowiedz się, jak długo musisz go przyjmować. Jeżeli przyjmujesz inne leki, zapytaj lekarza, czy bezpieczne jest jednoczesne przyjmowanie leków przeciwbólowych.
- **Podczas przyjmowania niektórych leków przeciwbólowych nie należy pić alkoholu ani stosować leków przeciwhistaminowych i benzodiazepinowych.** Połączenie alkoholu z pewnymi typami leków przeciwbólowych lub innymi preparatami może spowodować zatrzymanie akcji oddechowej.
- **Poinformuj swojego lekarza, jeżeli jesteś uzależniona od leków, narkotyków lub alkoholu.**
- **Wyrzuć niewykorzystane wydawane na receptę leki przeciwbólowe.** Sprawdź na stronie FDA lub zapytaj lekarza, jaki jest najlepszy sposób na pozbycie się niewykorzystanych leków.
- **Zadzwoń pod numer 1-800-662-HELP (4357) lub odwiedź stronę <https://findtreatment.samhsa.gov/>,** jeżeli ty lub bliska osoba potrzebuje pomocy w znalezieniu leczenia uzależnień od leków przeciwbólowych.

Niniejsza karta informacyjna została opracowana przez FDA Office of Women's Health. Więcej materiałów dotyczących zdrowia kobiet można uzyskać na stronie:

www.fda.gov/womens