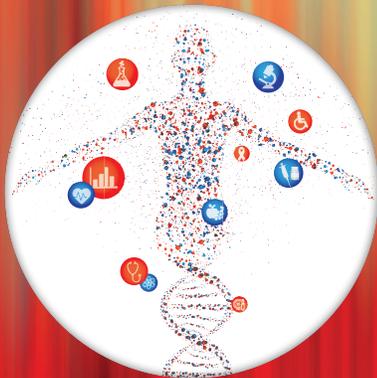




# Mulheres e Analgésicos

## As mulheres sentem a dor de maneira diferente dos homens

- As mulheres relatam mais dor do que os homens.
- Alguns tipos de dores de longo prazo (crônicas), como enxaquecas e dores nas costas, são mais comuns nas mulheres.
- As mulheres podem se tornar dependentes de remédios para dor mais rapidamente do que os homens.
- As mulheres são mais propensas a receber remédios prescritos para dor, doses mais altas e a usá-los por períodos de tempo mais longos do que os homens.



Os analgésicos podem ser eficazes na redução da dor quando usados conforme as instruções. Entretanto, estes medicamentos também podem causar lesões graves ou morte quando utilizados de forma inadequada ou abusiva. Eles também podem ser viciantes.

É importante conversar com um profissional de saúde sobre como usar os analgésicos com segurança. Além disso, pergunte ao profissional de saúde sobre outras opções para tratar a dor.

Use esta ficha informativa para ajudá-lo a falar com um profissional de saúde sobre como usar os analgésicos com segurança.

## Tipos de analgésicos

### Medicamentos Isentos de Prescrição (MIP)

Os analgésicos MIP estão em muitos produtos comuns para dores de cabeça, resfriados e cólicas menstruais. Os tipos comuns de analgésicos MIP são acetaminofeno e AINEs (medicamentos anti-inflamatórios não-esteroides), tais como aspirina e ibuprofeno de dosagem baixa.

### Medicamentos com prescrição

- **Medicamentos não opióides** - Medicamentos que tratam a dor. Os tipos de medicamentos não opióides de prescrição incluem diclofenaco e ibuprofeno. Embora o ibuprofeno também esteja disponível como MIP, um profissional de saúde pode lhe dar doses mais altas.
- **Opióides** - Medicamentos que podem ser eficazes para reduzir a dor moderada a severa, como dor pós cirurgia. Os opióides comuns incluem oxicodona, hidrocodona, fentanil e morfina.

# Mulheres e Analgésicos

Os analgésicos podem causar lesões graves ou morte quando mal utilizados ou abusados. Tome medidas para se proteger e proteger seus entes queridos.



Fale com um Profissional de Saúde sobre a sua dor



Pergunte antes de tomar Opióides



Siga a bula dos seus analgésicos

- Pergunte ao profissional de saúde se você deve tomar opióides ou usar outras opções para administrar eficazmente sua dor. Os opióides não são adequados para todos ou para todo tipo de dor.
- Mantenha um controle da sua dor. Anote quando você sentir dor, como ela é e onde seu corpo dói. Compartilhe estas anotações com o profissional de saúde.
- Não compartilhe medicamentos prescritos para a dor. Mantenha os analgésicos trancados e longe de crianças e outros.
- Não tome analgésicos por mais tempo do que você deveria. Leia a bula dos seus remédios. Descubra quanto tempo você deve tomar. Se você estiver tomando outros medicamentos, pergunte ao profissional de saúde se os analgésicos são seguros para tomar junto com outros medicamentos.
- Não beba álcool ou use remédios como anti-histamínicos e benzodiazepínicos quando tomar certos analgésicos. Misturar álcool e diferentes tipos de analgésicos ou outras drogas podem fazer com que você pare de respirar.
- Informe um profissional de saúde caso você tenha sido viciado em medicamentos, outras drogas ou álcool.
- Jogue fora analgésicos não utilizados. Verifique o site da FDA ou pergunte a um profissional de saúde sobre a melhor maneira de jogar fora medicamentos não utilizados.
- Ligue para 1-800-662-HELP (4357) ou visite <https://findtreatment.samhsa.gov/> se você ou um ente querido precisar de ajuda para o tratamento do vício em analgésicos.

Esta ficha foi desenvolvida pelo Serviço de Saúde da Mulher do FDA.  
Para obter mais materiais de saúde da mulher, consulte:

[www.fda.gov/womens](http://www.fda.gov/womens)