

**FDA****U.S. FOOD & DRUG  
ADMINISTRATION**

# ВПЧ

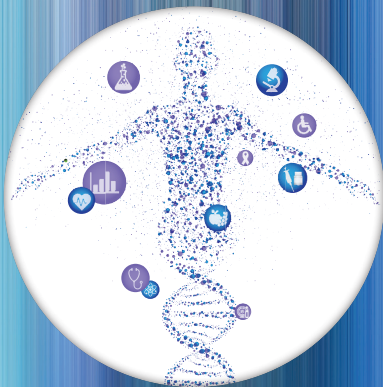
## (Вирус папилломы человека)

### Что такое ВПЧ?

ВПЧ (вирус папилломы человека) — это вирус, передающийся половым путем. Он передается через генитальный контакт (например, вагинальный и анальный секс). Он также передается при контакте кожи с кожей. Не менее 50% людей, имевших половые контакты, в какой-то момент своей жизни будут заражены ВПЧ.

### Почему ранее не было информации о ВПЧ?

ВПЧ – не новый вирус. Но многие о нем не знают. У большинства людей нет никаких симптомов. ВПЧ может исчезнуть сам по себе, не вызывая никаких проблем со здоровьем.



Отдел женского здоровья при FDA  
[www.fda.gov/womens](http://www.fda.gov/womens)

## Кто может заразиться ВПЧ?

Заразиться ВПЧ может любой человек, имевший генитальный контакт с другим человеком. Заразиться и передать это заболевание могут и мужчины, и женщины, даже не зная об этом. Из-за возможного отсутствия каких-либо симптомов человек может заразиться ВПЧ, даже по прошествии нескольких лет после полового контакта. Факторы, повышающие вероятность заражения ВПЧ:

- половые контакты в раннем возрасте;
- большое количество половых партнеров или
- большое количество половых партнеров у вашего партнера.

## Если нет никаких симптомов, почему мне нужно беспокоиться о ВПЧ?

Существует более 100 различных видов ВПЧ, и не все из них вызывают проблемы со здоровьем. Некоторые виды ВПЧ могут вызывать такие проблемы, как генитальные бородавки. Некоторые виды ВПЧ также могут вызывать рак шейки матки, влагалища, вульвы или заднего прохода. Большинство этих проблем вызвано вирусами типов 6, 11, 16 или 18.

## Существует ли лекарство от ВПЧ?

От самого вируса (ВПЧ) лекарства нет. Существуют методы лечения заболеваний, которые может вызвать ВПЧ, таких как генитальные бородавки, изменения шейки матки и рак шейки матки.

## Что нужно знать о генитальных бородавках?

Существуют различные методики лечения генитальных бородавок. Но даже после лечения бородавок вирус может оставаться и передаваться другим лицам. Если генитальные бородавки не лечить, они могут исчезнуть, остаться прежними, увеличиться в размере или количестве, но они не преобразуются в злокачественные образования.

# ВПЧ (вирус папилломы человека)

## Что нужно знать о раке шейки матки?

Все женщины должны регулярно сдавать Пап-тест. Пап-тест выявляет клеточные изменения, вызванные ВПЧ. Тест позволяет обнаружить клеточные изменения на ранней стадии, поэтому шейку матки можно вылечить до преобразования клеток в злокачественные образования. Этот тест также может обнаружить рак на ранних стадиях, что позволяет вылечить его до перехода в серьезную фазу. При обнаружении рака шейки матки на ранних стадиях летальные исходы достаточно редки.

## Что нужно знать о раке влагалища или вульвы?

Вагинальный рак – это рак влагалища (родовых путей). Рак вульвы – это рак клитора, половых губ и входа во влагалище. Оба эти вида рака очень редки. Не все виды рака влагалища или вульвы вызваны ВПЧ.

## Что нужно знать о раке анального канала?

Анальный рак – это рак, который формируется в тканях заднего прохода. Анус – это отверстие прямой кишки (конечного отрезка толстой кишки) за пределы тела.

## Есть ли тест на ВПЧ?

**Да.** Тест выявляет типы ВПЧ, которые могут привести к раку шейки матки. FDA одобрило использование теста на ВПЧ для женщин старше 30 лет. Тест позволяет обнаружить ВПЧ еще до изменений в шейке матки. Женщинам, прошедшим тест на ВПЧ, по-прежнему необходимо проходить Пап-тест.

## Возможна ли профилактика ВПЧ?

FDA одобрило вакцины, предотвращающие определенные заболевания, в том числе рак шейки матки, вызванный некоторыми видами ВПЧ. Спросите своего врача, следует ли вам вакцинироваться против ВПЧ.

## Что еще вы можете предпринять, чтобы снизить вероятность заражения ВПЧ?

- Вы можете отказаться от секса (воздержание).
- Если вы занимаетесь сексом, вы можете ограничить количество партнеров.
- Выберите партнера, у которого не было половых партнеров или у которого было мало половых партнеров. Чем меньше партнеров было у вашего партнера, тем меньше вероятность того, что он болен ВПЧ.
- Неизвестно, насколько надёжно презервативы защищают от ВПЧ. Участки тела, не закрытые презервативом, могут быть подвержены воздействию вируса.

**Этот информационный бюллетень был разработан Отделом женского здоровья FDA. Для ознакомления с другими материалами по охране женского здоровья посетите сайт:**

[www.fda.gov/womens](http://www.fda.gov/womens)