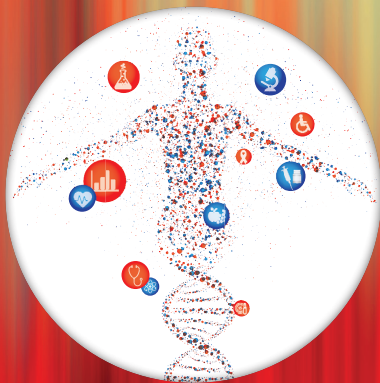




Женщины и болеутоляющие средства

Женщины испытывают боль иначе, чем мужчины

- Женщины чаще жалуются на боль, чем мужчины.
- Некоторые виды продолжительной (хронической) боли, такие как мигрень и боль в спине, чаще встречаются у женщин.
- У женщин наблюдается более быстрое формирование зависимости от рецептурных болеутоляющих средств, чем у мужчин.
- Женщинам чаще выписывают рецептурные обезболивающие, дают более высокие дозы и назначают их на более длительный период времени, чем мужчинам.



При правильном применении болеутоляющие средства могут быть эффективными для уменьшения боли. Однако, при неправильном применении или злоупотреблении, эти лекарства также могут причинить тяжкий ущерб здоровью или смерть. Они также могут вызывать привыкание.

Необходимо обсудить с врачом вопросы безопасного употребления болеутоляющих средств. Кроме того, узнайте у своего врача о других способах лечения боли.

Используйте этот информационный бюллетень для обсуждения с медицинским работником вопросов безопасного употребления болеутоляющих средств.

Типы болеутоляющих средств

Безрецептурные лекарственные средства (ОТС)

Безрецептурные болеутоляющие средства входят в состав многих обычных средств от головной боли, простуды и менструальных (месячных) спазмов. К обычному типу безрецептурных обезболивающих относятся ацетаминофен и НПВП (нестероидные противовоспалительные препараты), такие как аспирин и ибупрофен в низких дозах.

Рецептурные лекарства

- **Неопиоидные лекарства** – лекарства, снимающие боль. Отпускаемые по рецепту неопиоидные лекарства включают в себя диклофенак и ибупрофен. Хотя ибупрофен также продается без рецепта, ваш лечащий врач может назначить вам более высокие дозы.
- **Опиоиды** – лекарства, которые могут быть эффективными для уменьшения умеренной и сильной боли, например, после хирургической операции. Обычные опиоиды включают в себя оксикодон, гидрокодон, фентанил и морфинhydrocodone, fentanyl, and morphine.

Женщины и болеутоляющие средства

При неправильном применении или злоупотреблении, эти лекарства также могут причинить тяжкий ущерб здоровью или смерть. Примите меры, чтобы защитить себя и своих близких.



Поговорите со своим врачом о своей боли



Проконсультируйтесь, прежде чем принимать опиоиды



Соблюдайте инструкции по применению болеутоляющих средств

- **Спросите своего лечащего врача, следует ли вам принимать опиоиды или использовать другие средства для эффективного снятия боли.** Опиоиды подходят не для всех пациентов и не для всех типов боли.
- **Следите за своей болью.** Отметьте, когда вы чувствуете боль, на что она похожа и в какой точке тела сосредоточена боль. Покажите эти записи своему врачу.
- **Не давайте ваши рецептурные болеутоляющие лекарства иным лицам.** Храните болеутоляющие лекарства под замком, в недоступном для детей и прочих лиц месте.
- **Не принимайте болеутоляющие лекарства дольше положенного срока.** Получите информацию о своем лекарстве. Узнайте о продолжительности приема этого лекарства. Если вы принимаете другие лекарства, спросите своего врача, безопасно ли принимать болеутоляющие лекарства одновременно с другими препаратами.
- **Не употребляйте алкоголь и не принимайте такие лекарства как антигистаминные препараты и бензодиазепины в сочетании с приемом некоторых болеутоляющих лекарств.** Сочетание алкоголя и различных болеутоляющих лекарств или других препаратов может вызвать остановку дыхания.
- **Если у вас имелась лекарственная, наркотическая или алкогольная зависимость, сообщите об этом своему врачу.**
- **Ликвидируйте неиспользованные рецептурные болеутоляющие лекарства.** Посетите веб-сайт FDA или узнайте у своего врача, как лучше всего ликвидировать неиспользованные лекарства.
- **Позвоните по телефону 1-800-662-HELP (4357) или посетите сайт: <https://findtreatment.samhsa.gov/>** если вам или вашим близким требуется помощь в лечении от зависимости от болеутоляющих препаратов.

Этот информационный бюллетень был разработан Отделом женского здоровья FDA. Для ознакомления с другими материалами по охране женского здоровья посетите сайт:

www.fda.gov/womens