

FAI SE TAIMI E TAUSI AI

MO OE... MO I LATOU E MANA'OMIA OE

O nei fa'amaumauga e le FDA's Office of Women's Health (OWH) ma le National Association of Chain Drug Stores (NACDS).

NACDS

National Association of Chain Drug Stores



FDA U.S. FOOD & DRUG
ADMINISTRATION

Ofisa O le Soifua Maloloina O Tamaita'i.

www.fda.gov/womens

O A'U VAILA'AU

FAI SE TAIMI E TAUSI AI

MO OE... MO I LATOU E MANA'OMIA OE

FA'AAOGĀ MA LE ATAMAI VAILA'AU

E tusa ma le 30% i le 50% o i latou e fa'aaogāina vaila'au latou te le fa'aaogāina pei ona faatonuina ai. E mafua ai le tele o asiasi atu i foma'i, taofia i le falema'i, le maua se totogi, ma suia talavai. O nei mea uma e sili atu i le \$ 100 piliona Amerika i tausaga ta'itasi lona tau.

E masani ona tausi e tagata matutua vaila'au mo le aiga atoa fa'apea foi mo i latou. Ma e tatau ona tatou faitau fa'amatalalga, aloese mai fa'afitauli, fai fesili, ma teu ni fa'amaumauga.

1. FAITAU FAAMATALAGA

Ae e te le'i inuina ni vaila'au, faitau faamatalaga. O fa'amatalaga e tatau ona fa'aalia ai:

Lisi o mea aogā - Afai e te iloa o lo'o e afaina i se mea i vaila'au, aua le fa'aogaina. Fesili i lau foma'i po'o le foma'i mo se isi vaila'au.

Lapata'iga - Faitau ma le fa'aeteete.

Aso ua uma ai le aogā - Aua le fa'aogāina se vaila'au pe a mae'a le aso o tusia i le fagu. Atonu fo'i e lē toe iai se aogā.

Mo nisi fa'amatalaga i au vaila'au fesili i lau foma'i o vaila'au.

2. ALOFIA FA'AFITAULI NEI

O vaila'au e mafai ona mafua ai fa'afitauli po'o a'afiaga e pei o le moe, pua'i, alu le toto, tigā le ulu, po'o le mageso. Fesili atu e uiga i a'afiaga o vaila'au o lo'o inu. Talanoa ma lau foma'i, foma'i o vaila'au, po'o le tausi ma'i.

Fa'atulaga au vaila'au.

Aua le faamisia le inuina o au vaila'au.

Aua ne'i fa'asoa atu au vaila'au.

Aua le inuina au vaila'au i le pogisa.

3. IA FA'AFESILI ATU

- O le a le igoa o le vaila'au?
 - E iai se vaila'au tau tutusa o avanoa?
 - Aisea oute inuina ai lenei vaila'au?
 - O afea e tatau ona ave ai?
 - E tatau ona ave e aunoa ma se mea'ai pe fa'atasi ma le mea'ai?
 - E saogalemu le inu pia ma ia?
 - Afai e galo ia te a'u ona ave, o le a le mea e tatau ona ou faia?
 - O le a le tele e tatau ona ou aveina?
 - O le a le umi e tatau ona ou avea ai?
 - O a fa'afitauli e tatau ona ou va'ai iai?

A fa'apea o e ma'i ma tausi pepe, saili le
fautuaga a le foma'i a'o le'i inuina se vaila'au po'o
se mea e fa'aopoopo i mea'ai. Talanoa ma lau
foma'i, foma'i o vaila'au, po'o le tausi mai. O le a
fiafia e fesoasoanji ia te oe.

Lisi o mea e tete'e iai le tino _____

Foma'i _____

Numera Telefoni _____

4. IA FA'AMAUMAU FAAMATALAGA O AU VAILA'AU

Fa'ailogā le pusa o vaila'au o fa'aaogāina

- Aspirin po'o isi vaila'au o mea
tigā / tīgā le ulu / fiva
 - Vaila'au e llitata iai
 - Vaila'au mo le 'asa
 - Vaila'au oTau Malūlū
 - Vaila'au o le Tale
 - Fualau/fa'aopoopo
 - Vaila'au fa'atatafi
 - Fualau Moe
 - Vaitamini
 - Minerale
 - Vai mai La'au
 - O isi _____

IGOA: _____
LISI O AU VAILA'AU FA'ATONUIGA

TEU LENEI PEPA I LAU ATO-TAUAVE POO LAU TAGA MA FAAALI I LOU FOMA'I, FOMA'I O VAILA'AU
POO LAU TAUSI MA'I.

la fa'ailoa mai e lau foma'i, foma'i o vaila'au, po'o lau tausi ma'i ni fa'afitaui i vaila'au i le FDA i le 1-800-FDA-1088.