

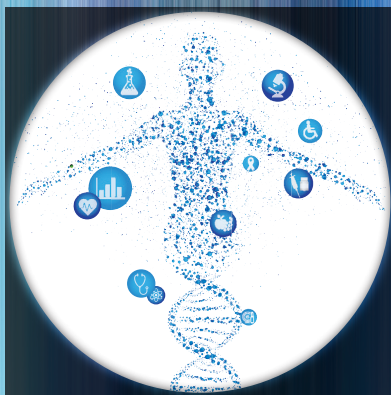
**FDA****U.S. FOOD & DRUG  
ADMINISTRATION**

# Phụ nữ và HIV

Mỗi năm, hàng nghìn phụ nữ bị nhiễm HIV. Tìm hiểu các sự kiện. Hướng dẫn những người phụ nữ trong gia đình và cộng đồng của bạn cách phòng ngừa và điều trị HIV.

## HIV là gì?

HIV là vi rút gây ra bệnh AIDS. Một người nhiễm HIV được gọi là HIV dương tính (HIV+). HIV khiến cơ thể bạn khó chống chọi với bệnh tật.



**Văn Phòng Sức Khỏe Phụ Nữ của**  
[www.fda.gov/womens](http://www.fda.gov/womens)

## Làm Thế Nào Mà Bạn Bị Nhiễm HIV?

HIV lây lan qua chất dịch cơ thể như máu, tinh dịch, hoặc sữa mẹ.

Bạn có thể bị nhiễm HIV khi:

- Quan hệ tình dục với người bị nhiễm HIV + và không sử dụng bao cao su.
- Dùng chung bơm kim tiêm (chích thuốc) với người bị nhiễm HIV.
- Lấy máu từ người bị nhiễm HIV. Bây giờ tất cả máu hiến tặng được xét nghiệm HIV. Bạn không thể bị HIV khi cho máu.

Hầu hết phụ nữ bị nhiễm HIV do quan hệ tình dục không được bảo vệ với nam giới. Luôn sử dụng bao cao su mỗi khi quan hệ tình dục.

Bạn không thể nhiễm HIV khi bắt tay, hôn, hoặc dùng chung đồ gia dụng như nĩa hoặc ly với người bị nhiễm HIV.

## Làm Thế Nào Để Bạn Biết Nếu Ai Đó Có HIV?

Cách duy nhất để biết chắc chắn là đi xét nghiệm HIV.

- Bạn không thể biết ai nhiễm HIV chỉ bằng cách nhìn vào họ. Hầu hết mọi người không biểu hiện ra bên ngoài khi họ bị nhiễm HIV.
- Một người có thể lây truyền HIV ngay cả khi người đó trông không có vẻ bị bệnh.

## Bạn đi xét nghiệm tìm HIV như thế nào

Có ba loại xét nghiệm HIV cơ bản:

- **Máu** — Một lượng nhỏ máu được lấy từ ngón tay hoặc cánh tay của bạn.
- **Đường miệng** — Chất lỏng được lấy từ bên trong miệng của bạn.
- **Nước tiểu** — Một cốc nhỏ nước tiểu được sử dụng.

Một số xét nghiệm HIV mất 1-2 tuần để có kết quả từ phòng thí nghiệm. Các xét nghiệm khác được gọi là “xét nghiệm nhanh HIV” có thể cho kết quả sau khoảng 20 phút.

Bạn có thể được kiểm tra tại những nơi như phòng mạch bác sĩ, xe van y tế di động, hoặc hội chợ sức khỏe. Ngoài ra còn có các xét nghiệm HIV tại nhà cho phép bạn tự kiểm tra.

# Phụ nữ và HIV

## “Thời Kỳ Cửa Sổ” Là Gì?

Có thể mất vài tuần hoặc vài tháng để HIV xuất hiện trong xét nghiệm. Thời gian này được gọi là “thời kỳ cửa sổ.”

- Một người mới bị nhiễm HIV có thể không có kết quả dương tính mặc dù họ có vi rút.
- Một người có thể truyền vi rút cho người khác trong thời kỳ cửa sổ.

## Có Cách Nào Chữa Khỏi HIV Không?

Không có cách nào chữa khỏi HIV. Có những loại thuốc mà người nhiễm HIV có thể dùng để giúp ngăn chặn vi rút tích tụ trong cơ thể của họ.

- Người nhiễm HIV có thể cần dùng thuốc từ 3 lần trở lên mỗi ngày.
- Theo thời gian, bạn có thể bị ốm nặng nếu không dùng thuốc điều trị HIV.
- Người nhiễm HIV không nên ngưng dùng thuốc mà không nói chuyện với bác sĩ trước tiên.

FDA cũng đã phê duyệt một loại thuốc mà một số người có thể dùng để giảm nguy cơ nhiễm HIV.

## Phụ Nữ Mang Thai Nên Biết Gì Về HIV?

Một người phụ nữ có thể truyền HIV cho con mình trong khi mang thai, chuyển dạ, hoặc sinh nở. Một người phụ nữ cũng có thể truyền HIV cho con mình trong khi cho con bú sữa mẹ.

- Phụ nữ nhiễm HIV nên nói chuyện với bác sĩ của họ trước khi họ thụ thai.
- Phụ nữ nhiễm HIV có thể dùng thuốc để giảm cơ hội lây nhiễm HIV cho con cô ấy.
- Không nên dùng một số loại thuốc điều trị HIV trong khi mang thai vì chúng có thể gây dị tật bẩm sinh.

Để tìm hiểu thêm về HIV và AIDS:

Truy cập [AIDS.gov](https://www.aids.gov)

Để tìm một Địa Điểm Xét Nghiệm Gần Bạn:

Gọi số 1-800-232-4636, hoặc nhắn tin chữ mã zip của bạn tới [KNOWIT](https://www.knowit.org) (566948)

Tờ thông tin này được phát triển bởi Văn Phòng Sức Khỏe Phụ Nữ của FDA.

Để nhận các nguồn thông tin về sức khỏe của phụ nữ khác, hãy truy cập

[www.fda.gov/womens](https://www.fda.gov/womens)