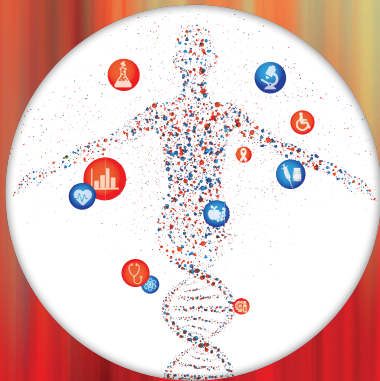




Thuốc Giảm Đau và Phụ Nữ

Phụ nữ trải qua cơn đau khác với nam giới

- Phụ nữ cho biết bị đau nhiều hơn nam giới.
- Một số loại đau lâu dài (mãn tính), như đau nửa đầu và đau lưng, phổ biến hơn ở phụ nữ.
- Phụ nữ có thể trở nên phụ thuộc vào thuốc giảm đau theo toa nhanh hơn nam giới.
- Phụ nữ có nhiều khả năng được kê đơn thuốc giảm đau, dùng liều cao hơn và sử dụng chúng trong thời gian lâu hơn nam giới.



Thuốc giảm đau có thể có hiệu quả trong việc giảm đau khi được sử dụng theo chỉ dẫn. Tuy nhiên, những loại thuốc này cũng có thể gây ra thương tích nghiêm trọng hoặc tử vong khi dùng sai hoặc lạm dụng. Chúng cũng có thể gây nghiện.

Điều quan trọng là phải nói chuyện với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn về cách sử dụng thuốc giảm đau một cách an toàn. Ngoài ra, hãy hỏi nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn về các lựa chọn khác để điều trị cơn đau.

Sử dụng tờ thông tin này để giúp bạn trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của mình về cách sử dụng thuốc giảm đau một cách an toàn.

Các Loại Thuốc Giảm Đau

Thuốc Mua Tự Do Ngoài Quầy (OTC)

Thuốc giảm đau mua tự do ngoài quầy có nhiều sản phẩm thông thường để trị đau đầu, cảm lạnh và chuột rút trong kỳ kinh nguyệt. Các loại thuốc giảm đau OTC phổ biến là acetaminophen và NSAID (Thuốc chống viêm không steroid), chẳng hạn như aspirin và ibuprofen liều thấp.

Thuốc Kê Toa

- **Thuốc không có chất á phiện** – Thuốc điều trị đau Các loại thuốc kê đơn không có chất á phiện bao gồm diclofenac và ibuprofen. Mặc dù ibuprofen cũng có sẵn để mua không cần kê đơn, nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn có thể cho bạn liều cao hơn.
- **Thuốc có chất á phiện** – Các loại thuốc này có thể có hiệu quả để giảm đau từ trung bình đến nặng, như sau khi phẫu thuật. Thuốc có chất á phiện phổ biến bao gồm oxycodone, hydrocodone, fentanyl, và morphine.

Có những lợi ích và rủi ro tiềm ẩn nghiêm trọng đối với cả thuốc giảm đau không cần kê đơn (OTC) và thuốc giảm đau theo toa.

Thuốc Giảm Đau và Phụ Nữ

Thuốc giảm đau có thể gây thương tích nghiêm trọng hoặc tử vong khi chúng bị dùng sai hoặc lạm dụng. Thực hiện các bước để bảo vệ bản thân và những người thân yêu của bạn.



Nói Chuyện Với Nhà Cung Cấp Dịch Vụ Chăm Sóc Sức Khỏe Của Bạn về Cơ Đau Của Bạn



Hỏi Trước Khi Bạn Uống Thuốc Có Chất Á Phiện



Làm Theo Chỉ Dẫn về Thuốc Giảm Đau Của Bạn

- **Hỏi nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn xem bạn có nên dùng thuốc có chất á phiện hay sử dụng các tùy chọn khác để kiểm soát cơn đau của mình một cách hiệu quả hay không.** Thuốc có chất á phiện không phù hợp với tất cả mọi người hoặc mọi loại đau.
- **Theo dõi cơn đau của bạn.** Ghi lại thời điểm bạn cảm thấy đau, cảm giác đau như thế nào và cơ thể bạn bị đau ở đâu. Chia sẻ những ghi nhận này với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn.
- **Không dùng chung thuốc giảm đau theo toa.** cất giữ các loại thuốc giảm đau trong tủ có khóa và để xa tầm tay của trẻ em và những người khác.
- **Không uống thuốc giảm đau lâu hơn là thời gian bạn đang lễ phải uống.** Nhận các sự kiện về thuốc của bạn. Tìm hiểu xem bạn nên dùng nó trong bao lâu. Nếu bạn đang dùng các loại thuốc khác, hãy hỏi nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn xem thuốc giảm đau có an toàn để dùng cùng lúc không.
- **Không uống rượu hoặc sử dụng các loại thuốc như thuốc kháng histamine và benzodiazepine khi bạn dùng một số loại thuốc giảm đau.** Kết hợp rượu và các loại thuốc giảm đau khác hoặc các loại thuốc khác có thể khiến bạn ngưng thở.
- **Hãy cho nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn biết nếu bạn đã nghiện thuốc, các loại thuốc khác, hoặc rượu.**
- **Loại bỏ các loại thuốc giảm đau theo toa chưa sử dụng tới.** Kiểm tra trang web của FDA hoặc hỏi nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn về cách tốt nhất để loại bỏ thuốc chưa sử dụng tới.
- **Gọi 1-800-662-HELP (4357) hoặc truy cập <https://findtreatment.samhsa.gov/>** nếu bạn hoặc người thân cần giúp đỡ để điều trị chứng nghiện thuốc giảm đau.

Tờ thông tin này được phát triển bởi Văn Phòng Sức Khỏe Phụ Nữ của FDA.
Để nhận các nguồn thông tin về sức khỏe của phụ nữ khác, hãy truy cập

www.fda.gov/womens