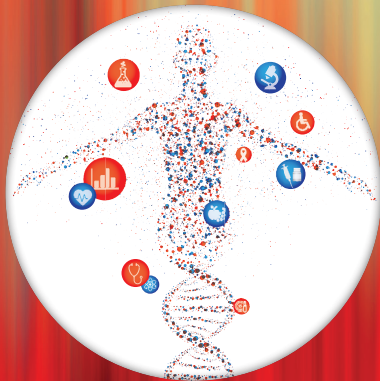


**FDA****U.S. FOOD & DRUG  
ADMINISTRATION**

# ผู้หญิงและการ ใช้ยาบรรเทา อาการปวด

ผู้หญิงรับรู้ถึงความเจ็บปวดแตกต่างจากผู้ชาย

- มีรายงานว่าผู้หญิงนั้นรู้สึกปวดมากกว่าผู้ชาย
- สำหรับอาการปวดแบบเรื้อรังบางชนิด เช่น การปวดไมเกรนหรือการปวดหลัง สามารถพบในผู้หญิงได้บ่อยกว่าผู้ชาย
- ผู้หญิงนั้นสามารถพบภาวะการพึ่งพายาบรรเทาอาการปวดได้ไวกว่าผู้ชาย
- ผู้หญิงมักจะได้รับการสั่งยาบรรเทาอาการปวดมากกว่าผู้ชาย รวมถึงได้ใช้ยาในขนาดที่สูงกว่า และใช้ยาเป็นเวลานานกว่าผู้ชาย



องค์การอาหารและยา, สำนักงานสุขภาพแห่งชาติ  
[www.fda.gov/womens](http://www.fda.gov/womens)

ยาบรรเทาอาการปวดนั้นจะสามารถลดความเจ็บปวดได้อย่างมีประสิทธิภาพ เมื่อใช้ยาอย่างถูกต้องเหมาะสม แต่หากเป็นการใช้ยาอย่างผิดวิธี หรือใช้ยาอย่างผิดวัตถุประสงค์ ยาเหล่านั้นก็อาจจะสามารถทำให้เกิดอาการข้างเคียงที่รุนแรงหรือถึงขั้นเป็นสาเหตุของการเสียชีวิตได้ อีกทั้งยังสามารถเกิดภาวะติดยาได้อีกด้วย

ดังนั้นจึงมีความสำคัญมากที่ท่านควรจะไปปรึกษาผู้ให้บริการทางการแพทย์ถึงการใช้นายบรรเทาอาการปวดอย่างปลอดภัย รวมถึงทางเลือกอื่นๆสำหรับบรรเทาอาการปวด

ท่านสามารถใช้เอกสารฉบับนี้ เพื่อช่วยให้ท่านสามารถพูดคุยกับผู้ให้บริการทางการแพทย์ของท่าน ถึงการใช้ยาบรรเทาอาการปวดอย่างปลอดภัย

## ชนิดของยาบรรเทา อาการปวด

### ยาบรรเทาอาการปวดชนิดที่สามารถหาซื้อเอง ได้โดยไม่ต้องใช้ใบสั่งแพทย์

ยาบรรเทาอาการปวดชนิดนี้สามารถพบได้ทั่วไปในผลิตภัณฑ์สำหรับอาการปวดศีรษะ ใช้หัวดี และอาการปวดประจำเดือน ตัวอย่างของยาบรรเทาอาการปวดชนิดที่สามารถหาซื้อเองได้ คือ อะเซตามิโนเฟน (acetaminophen) และกลุ่มยาบรรเทาอาการปวดที่ไม่ใช่สเตียรอยด์ (NSAIDs: Nonsteroidal Anti-Inflammatory Drugs) เช่น แอสไพริน (aspirin) และ ไอบูโพรเฟนในขนาดความแรงต่ำ (low-dose ibuprofen)

### ยาบรรเทาอาการปวดที่ต้องใช้ใบสั่งแพทย์ในการซื้อ

- **ยาบรรเทาอาการปวดชนิดที่ไม่เสพติด** – กลุ่มยาบรรเทาอาการปวดที่ไม่เกิดอาการเสพติด เช่น ไดโคลฟีแนค (diclofenac) และ ไอบูโพรเฟน (ibuprofen) ถึงแม้ว่าไอบูโพรเฟน (ibuprofen) จะเป็นยาบรรเทาอาการปวดที่สามารถซื้อได้โดยไม่ต้องใช้ใบสั่งแพทย์ แต่ผู้ให้บริการทางการแพทย์ของท่านอาจจะสั่งจ่ายยานี้ในขนาดความแรงที่สูงกว่าให้กับท่าน
- **ยาบรรเทาอาการปวดชนิดที่เสพติดได้** – เป็นกลุ่มยาที่มีประสิทธิภาพดีในการบรรเทาอาการปวดชนิดปานกลางถึงรุนแรง เช่น การปวดหลังการผ่าตัด ยาบรรเทาอาการปวดชนิดที่เสพติดได้ที่พบการใช้ได้ทั่วไปนั้น ได้แก่ ออกซีโคโดน (oxycodone) ไฮโดรโคโดน (hydrocodone) เฟนทานิล (fentanyl) และมอร์ฟิน (morphine)

ยาบรรเทาอาการปวดทั้งชนิดที่สามารถหาซื้อเองได้โดยไม่ต้องใช้ใบสั่งแพทย์และชนิดที่ต้องใช้ใบสั่งแพทย์นั้น มีทั้งข้อดีและสามารถก่อให้เกิดความเสี่ยงที่ร้ายแรงได้

# ผู้หญิงและการใช้ยาบรรเทาอาการปวด

ยาบรรเทาอาการปวดสามารถทำให้เกิดอาการข้างเคียงที่รุนแรงหรือถึงขั้นเป็นสาเหตุของการเสียชีวิตได้ หากเป็นการใช้ยาอย่างผิดวิธี หรือใช้ยาอย่างผิดวัตถุประสงค์ โปรดปฏิบัติตามขั้นตอนเหล่านี้เพื่อป้องกันตัวท่านเองและคนที่ท่านรัก



ปรึกษาผู้ให้บริการทางการแพทย์ของท่าน เกี่ยวกับอาการปวดของท่าน



สอบถามให้ชัดเจนก่อนที่ท่านจะใช้ยาบรรเทาอาการปวดชนิดที่เสพติดได้



ทำตามขั้นตอนดังต่อไปนี้ หากท่านต้องใช้ยาบรรเทาอาการปวด

- สอบถามผู้ให้บริการทางการแพทย์ว่าท่านจำเป็นต้องใช้ยาบรรเทาอาการปวดชนิดที่เสพติดได้หรือไม่ หรือมีทางเลือกอื่นที่สามารถจัดการกับอาการปวดของท่านได้อย่างมีประสิทธิภาพหรือไม่ ยาบรรเทาอาการปวดชนิดที่เสพติดได้นั้น ไม่จำเป็นสำหรับทุกท่าน และ ไม่จำเป็นสำหรับทุกอาการปวดเสมอไป
- ติดตามอาการปวดของท่าน ทำบันทึกเมื่อเกิดอาการปวด อาการปวดที่เกิดขึ้นนั้นมีลักษณะอาการเช่นไร และอาการปวดนั้นเกิดขึ้นกับบริเวณใดของร่างกาย แล้วแบ่งบันทึกนี้กับผู้ให้บริการทางการแพทย์ของท่าน
- อย่าแบ่งยาบรรเทาอาการปวดให้ผู้อื่น เก็บรักษายาบรรเทาอาการปวดของท่านอย่างมิดชิด และเก็บรักษาให้พ้นจากมือเด็กและบุคคลอื่นๆ
- อย่าใช้ยาบรรเทาอาการปวดติดต่อกันนานเกินความจำเป็น ท่านควรทราบข้อมูลทั้งหมดเกี่ยวกับยาบรรเทาอาการปวดของท่าน รวมถึงระยะเวลาที่ท่านควรจะใช้ยาดังกล่าว หากท่านมีการใช้ยาอื่นร่วมด้วย สอบถามผู้ให้บริการทางการแพทย์ของท่านถึงความปลอดภัยในการใช้ยาบรรเทาอาการปวดนั้นร่วมกับยาอื่นๆ
- อย่าดื่มเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์ หรือใช้ยาจำพวกต้านฮิสตามีน (antihistamine) และเบนโซไดอะเซพีน (benzodiazepines) ในระหว่างที่ท่านกำลังใช้ยาบรรเทาอาการปวดบางชนิด การดื่มเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์ร่วมกับยาบรรเทาอาการปวดบางชนิด หรือร่วมกับยาชนิดอื่น ๆ นั้น สามารถทำให้ท่านหยุดหายใจได้
- แจ้งผู้ให้บริการทางการแพทย์ของท่านทราบ หากท่านเคยมีประวัติการติดยา สารเสพติด หรือแอลกอฮอล์
- กำจัดยาบรรเทาอาการปวดชนิดที่ต้องใช้ใบสั่งแพทย์ทิ้งไป ในกรณีที่ท่านไม่ได้ยาเหล่านั้นแล้ว ท่านสามารถตรวจสอบกับเว็บไซต์ขององค์การอาหารและยา (FDA) หรือสอบถามกับผู้ให้บริการทางการแพทย์ ถึงแนวทางที่ดีที่สุดในการกำจัดยาที่ท่านไม่ได้ใช้แล้ว
- โทร 1-800-662-HELP (4357) หรือเข้าไปที่เว็บไซต์ <https://findtreatment.samhsa.gov/> หากท่านหรือคนที่ท่านรักต้องการความช่วยเหลือในการรักษาภาวะติดยาบรรเทาอาการปวด

เอกสารฉบับนี้พัฒนาขึ้นโดยองค์การอาหารและยาสำหรับสุขภาพของผู้หญิง (the FDA Office of Women's Health) สำหรับข้อมูลอื่นๆด้านสุขภาพของผู้หญิง โปรดไปที่

[www.fda.gov/womens](http://www.fda.gov/womens)