

LA SEGURIDAD DE LOS PRODUCTOS PARA LA PIEL

iProtege tú piel!
Lo que debes saber sobre
LOS PRODUCTOS PARA ACLARAR LA PIEL



Hoja informativa

Los productos para aclarar la piel que contienen los ingredientes hidroquinona o mercurio pueden ser perjudiciales. La venta sin receta de estos productos es ilegal en los EE.UU. Lea las etiquetas de los productos para la piel para identificar estos ingredientes y consulte con su proveedor de salud sobre las opciones de tratamiento.

Oficina de salud de las minorías y equidad en la salud

¿Qué son los productos para aclarar la piel?

Los productos para aclarar la piel se comercializan como tratamientos para unificar emparejar el tono desigual de la piel, el acné, las manchas de la edad, las pecas y las arrugas. Las empresas pueden describir los productos para aclarar la piel como productos para aclarar, desvanecer, emparejar el tono de la piel, iluminar o blanquear la piel.

Estos productos suelen venderse en forma de cremas, lociones, jabones y polvos en tiendas dirigidas a las comunidades hispanas/latinas, asiáticas, africanas o de Oriente Medio.

¿Qué son la hidroquinona y el mercurio?

La hidroquinona y el mercurio son ingredientes que se añaden a los productos para aclarar la piel para limitar la producción de melanina en la piel. La melanina es el pigmento responsable del color en la piel. Cuando productos con hidroquinona o mercurio se aplican a la piel, el cuerpo absorbe estos ingredientes. Con el uso continuo, la hidroquinona y el mercurio pueden acumularse en su cuerpo, lo que puede ser dañino.



La FDA ha recibido informes de efectos secundarios graves por el uso de la hidroquinona, como erupciones cutáneas, inflamación del rostro y decoloración permanente de la piel (ocronosis). El mercurio es un metal muy tóxico que puede causar daños en los sistemas nervioso, digestivo e immune, así como en los pulmones, los riñones, la piel y los ojos.

¿Regula la FDA la venta de productos para aclarar la piel con hidroquinona o mercurio?

Los productos para aclarar la piel que contienen hidroquinona no están aprobados para su venta sin receta médica. Sin embargo, usted puede obtener un producto para la piel con receta que contenga hidroquinona de su proveedor de salud. El uso de mercurio en los productos para aclarar la piel está prohibido.

¿Cómo puedo saber qué productos para aclarar la piel contienen hidroquinona o mercurio?

Cuando compre un producto para aclarar la piel, lea la etiqueta del producto para ver si contiene hidroquinona o mercurio. No compre productos de venta sin receta para aclarar la piel que contengan estos ingredientes. Tenga en cuenta que el mercurio puede figurar como **cloruro de mercurio, calomel, mercúrico, mercurio o Hg**.

¿Qué más debo tener en cuenta al comprar un producto de venta sin receta para aclarar la piel?

Algunos productos ilegales para aclarar la piel que contienen hidroquinona o mercurio pueden no indicar estos ingredientes en la etiqueta. Evite los productos con etiquetas hechas a mano, con etiquetas en idiomas distintos al inglés o sin etiqueta. Este tipo de productos infringen los reglamentos de la FDA y pueden ser perjudiciales a su salud y la de su familia.

¿Dónde puedo obtener más información?

Protege tú piel visitando www.fda.gov/SkinFacts.

Si tiene una reacción adversa por el uso de un producto para la piel, póngase en contacto con su proveedor de salud. Informelo a la FDA en www.fda.gov/medwatch/report.htm o llamando al **1-800-FDA-1088**.

Para más información sobre la equidad en la salud, visite www.fda.gov/healthequity.