

**¡Protege tu piel!**

Lo que debes saber sobre  
LOS PRODUCTOS PARA ACLARAR LA PIEL



INICIATIVA ¡PROTEGE TU PIEL!

# Kit de herramientas para los socios

# Tabla de CONTENIDOS

Sobre la Iniciativa ¡Protege tu piel!	2
Ejemplos de mensajes para las redes sociales: Facebook	3
Ejemplos de mensajes para las redes sociales: Twitter	4
Recursos digitales	5



## Sobre la iniciativa ¡Protege tu piel!

La Oficina de Salud de las Minorías y Equidad en la Salud (OMHHE, por sus siglas en inglés) de la FDA lanzó la iniciativa [¡Protege tu piel!](#) para concientizar a los consumidores sobre los efectos potencialmente nocivos del uso de productos para aclarar la piel que contienen hidroquinona o mercurio. Estos productos se comercializan a menudo entre grupos raciales y étnicos minoritarios para aclarar o “emparejar” el tono de la piel y tratar afecciones como las manchas oscuras, el acné y las arrugas. Su aplicación regular puede provocar erupciones cutáneas, hinchazón del rostro, decoloración de la piel e incluso intoxicación. La venta libre de productos para aclarar la piel que contienen hidroquinona o mercurio es ilegal, y se aconseja a los consumidores que no usen estos productos debido a los riesgos para la salud.

Los recursos de [¡Protege tu piel!](#) ofrecen consejos útiles para evitar productos que puedan contener hidroquinona o mercurio. Animamos a los consumidores a que reporten reacciones adversas causadas por el uso de productos para aclarar la piel a [MedWatch](#), el programa de reportes adversos de los productos médicos de la FDA, y a consultar con su proveedor de salud sobre las opciones de tratamiento para tratar las afecciones de la piel.

El kit de herramientas de [¡Protege tu piel!](#) incluye una lista de mensajes e imágenes para compartir con su público en las redes sociales. También puede encontrar recursos en la página de [¡Protege tu piel!](#) de la OMHHE, incluyendo un anuncio de servicio público y materiales educativos.

### Cómo usar este kit de herramientas

- ➔ **Comparta nuestros mensajes y recursos digitales en sus redes sociales.**  
Copie y pegue nuestros mensajes de Twitter y Facebook a sus publicaciones en las redes sociales para su público. Puede utilizar nuestros mensajes con las imágenes y videos digitales descargables según sus preferencias.
- ➔ **Utilice la etiqueta [#ProtegeTuPiel](#) para ayudar a promover la iniciativa.**  
Considere también utilizar el hashtag [#SkinLightening](#) para conectar con consumidores que utilizan estos productos.
- ➔ **Etiquete [@FDAHealthEquity](#) en Twitter para aumentar el alcance de la iniciativa.**
- ➔ **¡Síguenos en las redes sociales!**  
Siga las cuentas en español de la Administración de Alimentos y Medicamentos de los EE. UU y de la Oficina de Salud de las Minorías y Equidad en la Salud (OMHHE)
  - [Facebook: U.S. Food and Drug Administration](#)
  - [Twitter: @FDAHealthEquity](#)
  - [Twitter: @FDAenEspanol](#)

Protege tu piel visitando  
[www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts).

**¡Protege tu piel!**  
Lo que debes saber sobre  
LOS PRODUCTOS PARA ACLARAR LA PIEL



## Ejemplos de mensajes para las redes sociales: Facebook

- Los productos para aclarar la piel de venta sin receta que contienen hidroquinona pueden causar una decoloración griseasa en la piel (también conocida como ocronosis). Protege tu piel: [www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts). #ProtegeTuPiel #SkinLightening
- El mercurio es una toxina invisible e inodora que se utiliza en productos ilegales para aclarar la piel. Infórmate sobre los riesgos para la salud del mercurio y cómo evitar exponerte a los productos para aclarar la piel: [www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts) #ProtegeTuPiel
- ¡Cuidado consumidores! Los productos para aclarar la piel que se venden sin receta médica pueden contener ingredientes que pueden dañar tu piel y perjudicar tu salud. Aprende cómo leer las etiquetas de los productos aquí: [www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts) #ProtegeTuPiel
- Los cosméticos comercializados para tratar las manchas oscuras en la piel pueden contener mercurio. El mercurio es una toxina nociva que se absorbe a través de la piel y puede acumularse en el cuerpo. Consulta [www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts) para aprender cómo evitar estos productos #ProtegeTuPiel #SkinLightening
- ¿Sabías que... el mercurio es una toxina nociva que se encuentra en algunas cremas para la piel? Aprende más sobre los ingredientes nocivos en los productos para aclarar la piel de la comisionada asociada de la FDA para la Salud de las Minorías, la contraalmirante Richardae Araojo: <https://youtu.be/FwMr2cVSwx4>. #ProtegeTuPiel #SkinLightening
- La FDA exige que los productos para la piel importados tengan etiquetas con sus ingredientes en inglés. Antes de comprar un producto, lee siempre las etiquetas en busca de ingredientes potencialmente nocivos como la hidroquinona o el mercurio. Proteja su piel en: [www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts). #ProtegeTuPiel #SkinLightening
- ¡Lo que se pone en su piel, entra a su cuerpo! Al igual que con las etiquetas de los alimentos, debe revisar las etiquetas de los productos para la piel en busca de ingredientes nocivos. Protege tu piel en: [www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts). #ProtegeTuPiel
- Si sufres una reacción adversa después de usar un producto para la piel, reportarlo a la FDA a través de [MedWatch](http://www.fda.gov/SkinFacts). Aprende más en: [www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts) #ProtegeTuPiel #SkinLightening
- ¿Conoces a alguien que usa productos para aclarar la piel? Comparte nuestros recursos sobre los posibles riesgos para la salud de los productos que contienen algunos ingredientes nocivos y que se venden en línea o en las tiendas. [www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts) #ProtegeTuPiel
- Un producto para la piel que contenga hidroquinona sólo puede obtenerse con receta médica. Aprende más en #ProtegeTuPiel

### ¿SABÍAS QUE?

Lo mejor que puedes hacer es revisar las etiquetas de los productos para la piel en busca de ingredientes que pueden presentar un riesgo para la salud. Evita los productos con etiquetas hechas a mano, en idiomas distintos al inglés o sin etiqueta. Este tipo de productos infringe los reglamentos de la FDA y pueden ser perjudicial para ti y tu familia.



## Ejemplos de mensajes para las redes sociales: Twitter

- Ya sea que las conozcas como "cremas para blanquear la piel", "para aclarar", "para iluminar" o "para emparejar", todas tienen el potencial de contener ingredientes nocivos. Protege tu piel: [www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts). #ProtegeTuPiel
- Ayuda a @FDAHealthEquity a propagar información sobre los ingredientes nocivos de algunos productos para la piel. La comisionada asociada de la FDA para la Salud de las Minorías, la contraalmirante Richardae Araojo presenta #ProtegeTuPiel: <https://youtu.be/FwMr2cVSwx4> #SkinLightening
- ¿Sabías que... no se pueden vender legalmente productos para la piel con hidroquinona sin receta médica? Aprende sobre los posibles riesgos para la salud de la hidroquinona en: [www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts). #ProtegeTuPiel #SkinLightening
- La FDA ha detectado mercurio, una toxina nociva, en algunos productos para la piel. Visita [www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts) para aprender cómo puedes evitar los riesgos a la salud de la exposición al mercurio. #ProtegeTuPiel
- Los productos para la piel pueden contener mercurio y pueden provocar una intoxicación. Consulta [www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts) para aprender más sobre la intoxicación por mercurio y cómo evitar productos peligrosos. #ProtegeTuPiel
- Conoce la iniciativa "Protege tu piel" de @FDAHealthEquity Una iniciativa para ayudar a educar a los consumidores sobre los posibles riesgos a la salud de la hidroquinona y el mercurio en los productos para la piel: [www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts). #ProtegeTuPiel
- Los productos para la piel comercializados para corregir el tono desigual de la piel pueden contener ingredientes nocivos. Protégete revisando las etiquetas de los productos para la piel. Aprende cómo en [www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts). #ProtegeTuPiel
- ¿Usas productos para "emparejar" el tono de tu piel? Algunos de estos productos pueden contener ingredientes que podrían perjudicar tu salud. Aprende más en: [www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts) #ProtegeTuPiel #SkinLightening
- ¿Sabías que... algunos sitios web venden productos para la piel que no están aprobados por la FDA para su venta libre en los EE. UU.? Aprende a identificar y evitar los productos ilegales para aclarar la piel: [www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts). #ProtegeTuPiel
- No debemos asumir que los productos para aclarar la piel que se venden en las tiendas o en Internet son seguros. Estos productos pueden contener ingredientes potencialmente dañinos, como la hidroquinona o el mercurio. ¡Asegúrate de revisar las etiquetas! Aprende más en: [www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts) #ProtegeTuPiel

### ¿SABÍAS QUE?

La hidroquinona y el mercurio son dos ingredientes que a veces se encuentran en productos ilegales para aclarar la piel que se venden en forma de cremas, lociones, jabones o polvos. Cuando usa estos ingredientes en la piel, el cuerpo los absorbe, lo que puede ser perjudicial para usted.



Protege tu piel visitando  
[www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts).

**iProtege tu piel!**  
Lo que debes saber sobre  
LOS PRODUCTOS PARA ACLARAR LA PIEL



## Recursos digitales – A

INFORMATE Y PROTEGE **tu piel**



Sólo los productos para la piel recetados por un proveedor de salud pueden contener **HIDROQUINONA**.

[www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts)  
#ProtegeTuPiel #SkinLightening

iProtege **tu piel!**  
Lo que debes saber sobre  
LOS PRODUCTOS PARA ACLARAR LA PIEL

FDA

[Descargue](#)

INFORMATE Y PROTEGE **tu piel**

¿Sabías que?

La **HIDROQUINONA** es un ingrediente activo que se encuentra en algunos productos para la piel y puede provocar la decoloración de la piel (ocronosis).

[www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts)  
#ProtegeTuPiel #SkinLightening

iProtege **tu piel!**  
Lo que debes saber sobre  
LOS PRODUCTOS PARA ACLARAR LA PIEL

FDA

[Descargue](#)

INFORMATE Y PROTEGE **tu piel**



La FDA ha Recibido reportes o denuncias de **efectos secundarios graves** que incluyen erupciones en la piel, hinchazón del rostro y decoloración de la piel por el uso de productos para la piel ilegales que contienen **HIDROQUINONA**.

[www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts)  
#ProtegeTuPiel #SkinLightening

iProtege **tu piel!**  
Lo que debes saber sobre  
LOS PRODUCTOS PARA ACLARAR LA PIEL

FDA

[Descargue](#)

INFORMATE Y PROTEGE **tu piel**



La venta de productos para la piel **sin receta médica** que contienen **HIDROQUINONA** **NO ESTÁN APROBADOS** por la FDA.

Consulta a tu proveedor de salud para obtener un medicamento recetado con hidroquinona.

[www.fda.gov/skinfacts](http://www.fda.gov/skinfacts)  
#ProtegeTuPiel #SkinLightening

iProtege **tu piel!**  
Lo que debes saber sobre  
LOS PRODUCTOS PARA ACLARAR LA PIEL

FDA

[Descargue](#)

INFORMATE Y PROTEGE **tu piel**

¿Sabías que?

Los productos para aclarar la piel con **HIDROQUINONA** **NO están aprobados por la FDA** para su venta sin receta médica en los EE. UU.

Drug Facts	
<b>Ingredientes activos</b>	<b>Propósito</b>
Hidroquinona (2.0%)	Skin Bleaching Agent
<b>Usos</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Lightens dark discolorations in the skin such as freckles, age and liver spots.</li> <li>Even out skin tone and reduce skin discoloration.</li> </ul>	
<b>Warnings</b>	

[www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts)  
#ProtegeTuPiel #SkinLightening

iProtege **tu piel!**  
Lo que debes saber sobre  
LOS PRODUCTOS PARA ACLARAR LA PIEL

FDA

[Descargue](#)

INFORMATE Y PROTEGE **tu piel**



Los productos para la piel que contienen mercurio pueden ser perjudiciales para tu salud.

Llama a tu proveedor de salud o **al Centro de control de envenenamiento al 1-800-222-1222** si has estado expuesto a un producto para la piel con **MERCURIO**.

[www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts)  
#ProtegeTuPiel #SkinLightening

iProtege **tu piel!**  
Lo que debes saber sobre  
LOS PRODUCTOS PARA ACLARAR LA PIEL

FDA

[Descargue](#)

Protege tu piel visitando  
[www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts).

**iProtege tu piel!**  
Lo que debes saber sobre  
LOS PRODUCTOS PARA ACLARAR LA PIEL



## Recursos digitales – B

INFORMATE Y PROTEGE **tu piel**



El uso de un producto para la piel que contenga **mercurio** puede presentar **un peligro para todos los miembros** en tu hogar.

El mercurio es una toxina nociva que libera vapores en el aire y puede propagarse en superficies como las toallas y las manijas de las puertas.

[www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts)  
#ProtegeTuPiel #SkinLightening

iProtege **tu piel!**  
Lo que debes saber sobre  
LOS PRODUCTOS PARA ACLARAR LA PIEL

FDA

[Descargue](#)

INFORMATE Y PROTEGE **tu piel**



Algunos productos “para emparejar el tono” de la piel pueden contener mercurio.

Asegúrate de evitar los productos con estos nombres en las etiquetas:

- mercurio
- cloruro de mercurio
- calomel
- mercuríco
- mercury
- Hg

[www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts)  
#ProtegeTuPiel #SkinLightening

iProtege **tu piel!**  
Lo que debes saber sobre  
LOS PRODUCTOS PARA ACLARAR LA PIEL

FDA

[Descargue](#)

INFORMATE Y PROTEGE **tu piel**



**¿Sabías que?**

Los productos para aclarar la piel que se venden ilegalmente en los EE. UU. pueden contener ingredientes potencialmente nocivos, como la **hidroquinona**.

[www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts)  
#ProtegeTuPiel #SkinLightening

iProtege **tu piel!**  
Lo que debes saber sobre  
LOS PRODUCTOS PARA ACLARAR LA PIEL

FDA

[Descargue](#)

INFORMATE Y PROTEGE **tu piel**



**¿Sabías que?**

El uso del **mercurio** en los productos para **ACLARAR LA PIEL** está prohibido por la FDA.

[www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts)  
#ProtegeTuPiel #SkinLightening

iProtege **tu piel!**  
Lo que debes saber sobre  
LOS PRODUCTOS PARA ACLARAR LA PIEL

FDA

[Descargue](#)

INFORMATE Y PROTEGE **tu piel**



**¿Revisas las etiquetas *antes de* comprar productos para la piel?**

Puedes correr el riesgo de **sufrir efectos secundarios graves** por el uso de productos para aclarar la piel que contienen **mercurio** o **hidroquinona**. Asegúrate de revisar la etiqueta antes de comprar para evitar estos ingredientes.

[www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts)  
#ProtegeTuPiel #SkinLightening

iProtege **tu piel!**  
Lo que debes saber sobre  
LOS PRODUCTOS PARA ACLARAR LA PIEL

FDA

[Descargue](#)

INFORMATE Y PROTEGE **tu piel**



**¿Revisas las etiquetas *antes de* comprar productos para la piel?**

Puedes correr el riesgo de **sufrir efectos secundarios graves** por el uso de productos para aclarar la piel que contienen **mercurio** o **hidroquinona**. Asegúrate de revisar la etiqueta antes de comprar para evitar estos ingredientes.

[www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts)  
#ProtegeTuPiel #SkinLightening

iProtege **tu piel!**  
Lo que debes saber sobre  
LOS PRODUCTOS PARA ACLARAR LA PIEL

FDA

[Descargue](#)

Protege tu piel visitando  
[www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts).

**iProtege tu piel!**  
Lo que debes saber sobre  
LOS PRODUCTOS PARA ACLARAR LA PIEL



## Recursos digitales – C



INFORMATE Y PROTEGE **tu piel**

**No confíes en productos “para emparejar el tono de la piel” que se anuncian en las redes sociales.**

Estos productos pueden contener ingredientes nocivos como la **HIDROQUINONA** o el **MERCURIO**.

[www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts)  
#ProtegeTuPiel #SkinLightening

**iProtege tu piel!**  
Lo que debes saber sobre  
LOS PRODUCTOS PARA ACLARAR LA PIEL

FDA

[Descargue](#)



INFORMATE Y PROTEGE **tu piel**

**No confíes en productos “para emparejar el tono de la piel” que se anuncian en Internet.**

Estos productos pueden contener ingredientes nocivos como la **HIDROQUINONA** o el **MERCURIO**.

[www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts)  
#ProtegeTuPiel #SkinLightening

**iProtege tu piel!**  
Lo que debes saber sobre  
LOS PRODUCTOS PARA ACLARAR LA PIEL

FDA

[Descargue](#)



INFORMATE Y PROTEGE **tu piel**

**¿Sabías que?**

Debido a los riesgos para la salud, muchos países, incluyendo los EE. UU., han prohibido la venta de productos para la piel que contienen **MERCURIO**. Sin embargo, estos productos se siguen vendiendo y usando ampliamente.

[www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts)  
#ProtegeTuPiel #SkinLightening

**iProtege tu piel!**  
Lo que debes saber sobre  
LOS PRODUCTOS PARA ACLARAR LA PIEL

FDA

[Descargue](#)



INFORMATE Y PROTEGE **tu piel**

**Evita los productos:**

¿Sabes de dónde viene tu producto para aclarar la piel?

- sin etiquetas
- con etiquetas hechas a mano
- con etiquetas en idiomas distintos del inglés

Podrían estar siendo comercializados ilegalmente en los EE. UU.

[www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts)  
#ProtegeTuPiel #SkinLightening

**iProtege tu piel!**  
Lo que debes saber sobre  
LOS PRODUCTOS PARA ACLARAR LA PIEL

FDA

[Descargue](#)



INFORMATE Y PROTEGE **tu piel**

**¿Utilizas productos para la piel comercializados para;**

- aclarar la piel
- emparejar el tono de tu piel
- eliminar las manchas de la piel, las pecas, las imperfecciones, el acné o las arrugas?

Estos productos pueden ser **BLANQUEADORES DE LA PIEL** que contienen ingredientes que pueden ser perjudiciales para tu salud.

[www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts)  
#ProtegeTuPiel #SkinLightening

**iProtege tu piel!**  
Lo que debes saber sobre  
LOS PRODUCTOS PARA ACLARAR LA PIEL

FDA

[Descargue](#)



INFORMATE Y PROTEGE **tu piel**

**Los productos para reafirmar la piel**

a menudo se venden ilegalmente en tiendas para **hispanos, asiáticos, africanos o comunidades de Oriente Medio.**

[www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts)  
#ProtegeTuPiel #SkinLightening

**iProtege tu piel!**  
Lo que debes saber sobre  
LOS PRODUCTOS PARA ACLARAR LA PIEL

FDA

[Descargue](#)

Protege tu piel visitando  
[www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts).

**iProtege tu piel!**  
Lo que debes saber sobre  
LOS PRODUCTOS PARA ACLARAR LA PIEL



# Recursos digitales – D

¿Sabías que?

Los productos para aclarar la piel suelen **comercializarse para los grupos raciales y étnicos minoritarios**. Algunos de estos productos contienen ingredientes que son potencialmente nocivos para tu salud.

www.fda.gov/SkinFacts #ProtegeTuPiel #SkinLightening

iProtege tu piel! Lo que debes saber sobre LOS PRODUCTOS PARA ACLARAR LA PIEL

FDA

[Descargue](#)

¿Sabías que?

Los productos para aclarar la piel suelen **comercializarse para los grupos raciales y étnicos minoritarios**. Algunos de estos productos contienen ingredientes que son potencialmente nocivos para tu salud.

www.fda.gov/SkinFacts #ProtegeTuPiel #SkinLightening

iProtege tu piel! Lo que debes saber sobre LOS PRODUCTOS PARA ACLARAR LA PIEL

FDA

[Descargue](#)

iProtege tu piel! Lo que debes saber sobre LOS PRODUCTOS PARA ACLARAR LA PIEL

www.fda.gov/SkinFacts

FDA

[Descargue](#)

iProtege tu piel! Lo que debes saber sobre LOS PRODUCTOS PARA ACLARAR LA PIEL

www.fda.gov/SkinFacts

FDA

[Descargue](#)

**LA SEGURIDAD DE LOS PRODUCTOS PARA LA PIEL: CÓMO IDENTIFICAR PRODUCTOS INSEGUROS**

Los productos para aclarar la piel que contienen los ingredientes hidroquinona o mercurio pueden ser perjudiciales a tu salud y la de tu familia. La venta sin receta de estos productos es ilegal en los EE.UU. Lee las etiquetas de los productos para la piel para identificar estos ingredientes antes de comprarlos.

**TENGA CUIDADO**  
La FDA ha recibido reportes de **efectos secundarios graves** por el uso de productos cosméticos y de venta sin receta (venta libre) para la piel que contienen hidroquinona o mercurio. La venta de estos productos es ilegal en los EE. UU.

**IDENTIFICA**  
Los productos para aclarar la piel pueden identificarse con descripciones como:

- 1 Jabón iluminador de la piel
- 2 Loción nocturna para la piel
- 3 Polvo blanqueador de la piel
- 4 Crema correctora de manchas
- 5 Exfoliación química

**VERIFIQUE**  
Antes de comprar o utilizar un producto para aclarar la piel, revise la etiqueta para ver si contiene hidroquinona o mercurio.

**El mercurio también puede figurar como:**

- Cloruro de mercurio
- Calomel
- Mercurio
- Mercurio
- Hg

Para tratar afecciones de la piel como:

- Melasma
- Acné
- Pecas
- Arrugas

La FDA aconseja no usar estos productos. Consulte con su proveedor de salud sobre posibles opciones de tratamiento.

Evite usar productos sin etiquetas, con etiquetas hechas a mano o etiquetas que no estén escritas en inglés.

Protege tu piel visitando [www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts)

iProtege tu piel! Lo que debes saber sobre LOS PRODUCTOS PARA ACLARAR LA PIEL

FDA

[Descargue](#)

**LA SEGURIDAD DE LOS PRODUCTOS PARA LA PIEL: LA HIDROQUINONA**

Los productos para aclarar la piel que contienen hidroquinona como ingrediente pueden perjudiciales para tu salud.

Los productos para aclarar la piel con **hidroquinona NO están aprobados por la FDA para su venta sin receta médica en los EE. UU.**

**¿SABÍAS QUE?**

Hidroquinona es un ingrediente activo en los productos para aclarar la piel que se utiliza para:

- Corregir el tono desigual de la piel
- Eliminar las manchas oscuras, las imperfecciones y las arrugas

Se han recibido reportes de **efectos secundarios graves** por el uso de estos productos:

- Decoloración de la piel (leucismo) que puede ser permanente
- Erupciones
- Inflamación del rostro

**¡MANTÉNGASE SEGURO!**  
Solo utilice productos para la piel con hidroquinona cuando se los recete un proveedor de salud autorizado.

Antes de comprar o utilizar productos para la piel de venta sin receta médica, revise la etiqueta del producto en busca de la hidroquinona.

Protege tu piel visitando [www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts)

iProtege tu piel! Lo que debes saber sobre LOS PRODUCTOS PARA ACLARAR LA PIEL

FDA

[Descargue](#)

**LA SEGURIDAD DE LOS PRODUCTOS PARA LA PIEL: EL MERCURIO**

Los productos para aclarar la piel que contienen mercurio como ingrediente pueden ser perjudiciales para tu salud y la de su familia.

**¿SABÍAS QUE?** La FDA ha **prohibido** el uso del **mercurio** en los productos para aclarar la piel.

El uso de un producto para la piel con **mercurio** puede causar graves **problemas de salud**, como:

- Daños en los ojos, los pulmones y los riñones
- Daños en los sistemas digestivo, inmune y nervioso
- Erupciones cutáneas e infecciones
- Decoloración grasosa en la piel

La intoxicación por mercurio también puede provocar coma e incluso la muerte.

**Revisa las etiquetas de los productos** el mercurio también se conoce como:

- Cloruro de mercurio
- Calomel
- Mercurio
- Mercurio
- Hg

**NO USES NI COMPRES PRODUCTOS CON ESTOS INGREDIENTES.**

**Si tú o alguien de tu familia han estado expuestos al mercurio:**

- 1 Llama al Centro de Control de Enfermedades al 1-800-232-3622, contacta a tu proveedor de salud inmediatamente.
- 2 Lávese bien las manos y otras partes del cuerpo que hayan estado en contacto con el mercurio.
- 3 Desecha los productos para la piel con mercurio en su centro local de residuos peligrosos.

Protege tu piel visitando [www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts)

iProtege tu piel! Lo que debes saber sobre LOS PRODUCTOS PARA ACLARAR LA PIEL

FDA

[Descargue](#)