

NÁT'OH NIDAHANIIHÍ BITSÍ' YISHTŁIZHII DÓO BEEHAI DINE'É CHODAYOOL'ÍNÍ



Naaltsoos Bee Ééhózinii

T'óo ahayóí bitsí' yishtłizhii nát'oh nidahayáago éí doodago be'da'azee', nahaghá bee ná'oodzihií dóo yee náá da'iłniih. Díí nidahagháago nát'oh choo'íní éí nát'oh nidahaníhíí doo bił atheet'ée da. Nát'oh nidahaníhíí éí t'óo ahayóí hwidiniiltso' t'áa ahááh chojool'íggo dóo díkwíí dimíłł biłghahgo hats'íis yidahodiilt'éeéh dabitah.

Bitsí' Yishtłizhii dóo Áts'íis Yik'i Dadéez'í'í Bił Haz'áádeé'

Hait'áo éí díí nát'oh nida'ahanii AI/AN dah deikáhíí bitahgó hóló?

1978 yihahdóo, diné bitsí' yishtłizhii éí doodago ał'ąą dine'é bił alhąąh naa'nilgo Bitsí' Yishtłizhii/Beehai Dine'é (AI/AN) ts'ída atisgo nát'oh nidahaníhíí chodayool'íí nít'ée'.

AI/AN dine'é dah deekáhíí bithahgó:

- Diné t'ah áńńí náagháhíí 18-25 tseebíits'áadah dóo niléí naadiin ashdlá' binááhái naaki siz'íní éí t'áálá'igo chodayool'í
- 18 tseebíits'áadah 1 t'áálá'í diné ashdlá'go dóo dego binááhái ashdlá'go naaz'íní éí á t'áálá'igo nátoh nídeelt'oh
- 12 naakits'áadahgo diné 1 t'áálá'igo diné 18 tseebíits'áadah dóo dego binááhái nát'oh bilid ádiníí chodayool'í
- Asdzání 6 hastáągo 1 t'áálá'igo yiłtsáągo ná'ált'oh nít'ée'
- Náhookşjigo Kéyah bił hadahaszoogí (Iowa, Michigan, Minnesota, Montana, Nebraska, North dóo South Dakota, Wisconsin, dóo Wyoming) bii' t'óo ahayóí nida'ał'oh



Nát'oh bits'áádó ha'át'íshą' éí ats'íis yąąh nidahwiil'aah?

Nat'oh nidahaníhíí t'áa át'ée nít'ée' ats'íistah yąąh nidahwiil'aah dóo yéigo hats'íis yihodiilt'ih dóo t'áa hodina'í iina niyiilt'éeéh. Nát'oh nidahaníhíí éí ajéí yiłzólii bii' łóod doo nádzihií, áshłih łikanií, ajéí binaalńih, , hatsiighąą' bii' hadił nilk'ihíigo dá'diłjahíí, dóo (COPD) wolyéhií hwiidiłnah.

(AI/AN) asdzání nahaníhíí t'áhdoo i'niiltsąąhóo, yiłtsáągo, dóo ałchíí' dóo bikéedéé' bits'ístahts'ída yidahodiilt'éeéh. Izhdí'nooltsąąłíí, awéé' bits'íis yąąh nihwiil'aah, (SIDS) wolyéhií t'áa hoyání yits'áádó be'iina' nidahat'éeéh.

Ha'át'íí biniiyé nahgó nidideesh'áál?

Nát'oh nahaníhíí t'áadoo choińł'íní, dóo bits'ąą nits'íis baa áhólyá, ayóo ádeininií bił háńńéé', dóo kééhonit'ínigíí bináál nizhónigo nanina.

- Ní'jłł'ohíí ní'jłł'íhđó, 2 naaki damóo dóo nízhđidzihií t'áa yá'át'éeéh nádleeh
- 1 t'áálá'í náhah jł', nijéí nidootłihíí alńí'đo ní' át'íh
- 5 ashdlá' nááhái jł', hatsiighąą' bii' hadił nilk'ihíigo dá'diłjahíí, éí diné doo ná'ált'oh da nidi t'áa bił atheet'é
- 10 neeznáá nááhái jł', hajéí yiłzólii bii' łóod doo nádzihií éí alńí'đo yaa' át'íh
- Hadił bii' ak'ahíí yaa áyiil'íh
- Áshłih łikani 2 naakií yaa áyósin
- Hawóts'íłł binaalńih yaa áyiil'íh.
- Hak'is dóo bił hajíjéí' ní'jłł'ohii bits'ąą naaki góne'é dóo t'áa' góne' łid yił adahidoodzihií bits'ąą

Haash yit'éego éí nahgó nizhđi'ááh?

FDAdeé'-bee łą azł'íí éí nahgó nizhđidoo'álíí biniiyéhií níká' adoolwoł. Ne'azee' íłł'íní éí doodago azee' naa néjłihíí bił alhił hodidíłłnih dóo háidíłgí níká' adoolwoł.

- **Nát'oh binicotine bits'ąą azee' nidahaníhíí** éí łá' inda diłjahíí, jeeh, daats'qosíí, bił ánidajidzihií, éí doodago áchłłh góne' anáłzołíí.
- **Ne'azéé' íłł'íní nits'íis yik'i déez'í'í éí azee' la' ná ídoolłłłíí** éí inda diłjahíí, jeeh, daats'qosíí, bił ánidajidzihií, éí doodago áchłłh góne' anáłzołíí dahóló.

Haa'ígishą' éí la' binahjł' hózhó la' shił béenááhódzin dooleel?

Indian Health Service, Bitsí' Yishtłizhíí Áts'íis Be'azee'ál'í bił nahaz'ąągo éí díí nát'oh bits'ąą ahát'íní éí kwe'é díníł'íłł: www.ih.gov/forpatients/healthtopics/TobaccoPrevention.

Díí bee nahgó nididíł'álíí yee níká' adoolwołíí biniiyé, kwe'é díníł'íłł: www.smokefree.gov.

Díí nízhđidzihií ihodiilt'ehíí yinahjł' ach'í' yáłtı'ii, éí doodago kojł' Centers for Disease Control dóo Prevention wolyéhií bich'í' hodíłłnih: **1-800-Quit-Now (784-8669)**.

Ats'íistah yá'áhoot'ehíí hózhó shił béenááhódoozjłł níńizigo kwe'é díníł'íłł www.fda.gov/healthequity.

