

## صحيفة الوقائع

التجارب السريرية هي دراسات بحثية يشارك فيها متطوعون بشريون لتقييم سلامة وفعالية المنتجات الطبية مثل الأدوية أو اللقاحات أو الأجهزة. قد تُظهر هذه الدراسات أيضًا المنتجات الطبية أو العلاجات التي تتناسب بشكل أفضل مع الأشخاص المصابين بأمراض معينة أو مجموعات معينة من الأشخاص. يعد ضمان انضمام الأشخاص المنتهين إلى خلفيات متنوعة إلى التجارب السريرية أمرًا أساسيًا لتعزيز المساواة الصحية.

مكتب صحة الأقليات والمساواة الصحية

## ٥ أشياء عليك معرفتها عن التجارب السريرية

١. التجارب السريرية هي دراسات بحثية تُجرى على الأشخاص حيث أنها مُصممة للإجابة على أسئلة بحثية محددة حول المنتجات الطبية أو العلاجات.
٢. المشاركة دائمًا ما تكون طوعية ويمكنك وقف المشاركة في الدراسة وقتما تشاء.
٣. غالبًا ما تحتاج التجارب السريرية إلى متطوعين أصحاء للمساعدة في الإجابة على أسئلة البحث.
٤. سلامتك تحظى بأولوية خاصة لدينا. يجب على الباحثين اتباع البروتوكولات التفصيلية ومتطلبات السلامة الخاصة بإدارة الأغذية والعقاقير لضمان سلامة كافة التجارب بأكبر قدر ممكن.
٥. سيتم شرح الدراسة لك في جلسة موافقة مسبقة وذلك قبل أن توافق على الانضمام.

## أهمية تنوع المشاركة في التجارب السريرية

يجب أن يمثل المشاركون في التجارب السريرية المرضى الذين سيستخدمون المنتجات الطبية. ليس هذا هو الحال في كثير من الأحيان، فهناك أشخاص من أقليات عرقية وإثنية ومجموعات متنوعة أخرى يجري تمثيلهم بشكل غير كافٍ في البحوث السريرية. ويمثل ذلك مصدرًا للقلق لأن الأشخاص من الأعمار والأجناس والأعراق المختلفة قد يستجيبون بشكل مختلف للمنتجات الطبية. لتحقيق المساواة الصحية بحيث يمكن للجميع الاستفادة من التجارب السريرية، نحن ملتزمون باتخاذ خطوات لتغيير ذلك.

قد يكون الانضمام إلى تجربة سريرية اختياريًا جيدًا لك إذا:

- كنت تعتقد أنت ومقدم الرعاية الصحية الخاص بك أن التجربة السريرية قد توفر خيارًا آخر عند فشل العلاج القياسي.
- كنت تريد المساعدة في اختبار منتجات أو علاجات طبية جديدة ضمن مجموعة متنوعة من المرضى الذين يحتمل أن يستخدموها.
- كنت تريد مساعدة الباحثين في إيجاد طرق أفضل لمكافحة الأمراض.

## اعرف المزيد.

إذا كنت تعتقد أن التجربة السريرية قد تكون مناسبة لك، فعليك استشارة مقدم الرعاية الصحية الخاص بك. يمكنك أيضًا البحث عن التجارب السريرية في منطقتك على الموقع الإلكتروني [www.clinicaltrials.gov](http://www.clinicaltrials.gov). لمشاهدة مقاطع فيديو وعرض قائمة بالأسئلة التي يمكن طرحها على الباحثين، تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني [www.hhs.gov/about-research-participation](http://www.hhs.gov/about-research-participation).

للحصول على معلومات موجزة حول من شارك في التجارب السريرية التي أيدت الحصول على موافقة إدارة الأغذية والعقاقير على العقاقير الجديدة، تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني لمحات عن تجارب العقاقير على الصفحة الإلكترونية [www.fda.gov/drugtrialssnapshot](http://www.fda.gov/drugtrialssnapshot).

لمزيد من المعلومات حول المساواة الصحية، تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني:

[www.fda.gov/healthequity](http://www.fda.gov/healthequity)

