

القائمون بالأبحاث يحتاجون مساعدتك



كيف يمكنك أن تصبح مشاركًا في الأبحاث؟



اسأل مقدم الرعاية الصحية الخاص بك عما إذا كانت هناك دراسة بحثية مناسبة لك. يمكنك أيضًا البحث عن التجارب السريرية في منطقتك على الموقع الإلكتروني www.clinicaltrials.gov.

للمزيد من المعلومات

www.clinicaltrials.gov
www.fda.gov/healthequity



healthequity@fda.hhs.gov



1-888-INFO-FDA
(1-888-463-6332)



[FDAHealthEquity@](https://twitter.com/FDAHealthEquity)



كيف يمكن للأبحاث أن تساعدك؟

يمكن أن تساعد الأبحاث على تحسين صحتك وصحة أحبائك. فهي تساعد الأطباء والعلماء على فهم الأمراض والوقاية منها وعلاجها بشكل أفضل وتحديد الأدوية التي تعمل بأمان مع مختلف الأشخاص. وللنتائج أهمية كبيرة ويمكنها أن تجعل حياتنا أفضل من خلال اكتشافات مثل ما يلي:

- أدوية علاج السرطان والسكري وفيروس نقص المناعة المكتسبة وأمراض القلب وحالات أخرى
- لقاحات للوقاية من الالتهابات
- استراتيجيات للإقلاع عن التدخين
- الأجهزة التي تساعد الأطباء في تشخيص الحالات بدقة أكبر

التجارب السريرية طريقة مهمة للمساعدة في تطوير علاجات جديدة لمحاربة الأمراض التي تضر مجتمعاتنا.
- شيرلي ميلر

نحن جميعًا نستحق أفضل رعاية ممكنة، ويمكن للمشاركة في التجارب السريرية أن تساعدنا على الاقتراب من تحقيق ذلك.
- كويناردو ماكلين

FDA

مكتب صحة الأقليات والمساواة الصحية
التابع لإدارة الأغذية والعقاقير

FDA U.S. FOOD & DRUG
ADMINISTRATION

قبل أن تتطوع، فإن فريق البحث ملزم بموجب القانون بتعريفك بالحقائق الهامة حول التجربة. سيخبرونك بكل ما تحتاج إلى معرفته حتى تتمكن من اتخاذ القرار سواء كنت ترغب في ذلك أم لا ترغب في المشاركة لإثبات موافقتك على المشاركة في



التجربة وأنت تتفهم بشكل كامل المزايا والمخاطر وحقوقك في التجربة، سيطلب منك التوقيع على استمارة الموافقة المسبقة. وهي لا تعتبر عقدًا ملزمًا.

قد يكون المنتج الطبي الذي يتم اختباره جديدًا، لذلك قد تتعرض لآثار جانبية لا يتوقعها مقدم الرعاية الصحية. سيتم إخبارك بالشخص الذي تتصل به إذا كانت هناك حالة طارئة. سيتم إيقاف الدراسة إذا تبين أن المنتج الطبي ضار.

الاحتمال الآخر هو أن المنتج الذي تم اختباره قد لا يكون له تأثير، أو قد يتم وضعك في المجموعة المرجعية. قد تتلقى المجموعة المرجعية علاجًا قياسيًّا أو منتجًا غير نشط (على سبيل المثال، حبوب السكر) للمساعدة في التأكد من دقة نتائج الدراسة.

ما مدى الحماية التي تتمتع بها؟

يمكنك وقف التجربة في أي وقت ولأي سبب دون التعرض لأي عقوبة. صحتك وسلامتك تحظيان بأولوية كبيرة لدينا. تتم مراقبة الدراسات للتأكد من أنها آمنة قدر الإمكان.

سجلات الدراسة الخاصة بك سرية ولا يمكن رؤيتها إلا من قبل فريق البحث ومقدمي الرعاية الصحية وإدارة الأغذية والعقاقير.



من أجل تمثيل المرضى الذين قد يستخدمون منتجًا طبيًا أو علاجًا، تحتاج الدراسات البحثية إلى مشاركين متنوعين، بما في ذلك الأشخاص من جميع الأعراق والأجناس.

عندما تتطوع لدراسة بحثية، يمكنك القيام بالآتي:

- مساعدة الباحثين في التعرف على كيفية استجابة الأشخاص للأدوية بشكل مختلف وما إذا كانت الأدوية آمنة.
- إفادة المجتمع من خلال مساعدة الباحثين على إيجاد طرق أفضل للوقاية من الأمراض التي قد تصيبك أنت أو أحبائك في المستقبل ومكافحتها.
- تقديم الدعم لنفسك من خلال مساعدة الباحثين على إيجاد طرق لإبقاء الأشخاص الذين يشاركونك نفس خبراتك ويتمتعون بنفس صفاتك الفريدة بصحة جيدة مع علاج الحالات التي قد تؤثر عليك حتى تتمكن من عيش حياة أكثر صحة.

ضمان التنوع في التجارب السريرية هو أمر أساسي لتعزيز المساواة الصحية.



التجارب السريرية هي دراسات بحثية يشارك فيها متطوعون بشريون لتقييم سلامة وفعالية المنتجات الطبية مثل الأدوية أو اللقاحات أو الأجهزة الطبية. قد تُظهر هذه الدراسات أيضًا المنتجات الطبية أو العلاجات التي تناسب بشكل أفضل مع الأشخاص المصابين بأمراض معينة أو مجموعات معينة من الأشخاص. يجب على الباحثين اتباع إجراءات صارمة ومتطلبات السلامة الخاصة بإدارة الأغذية والعقاقير لجعل كافة التجارب آمنة قدر الإمكان.

دائمًا ما تكون المشاركة في التجارب السريرية طوعية. هناك حاجة لكل من المتطوعين الأصحاء وذوي الحالات المرضية للمساعدة في الإجابة على أسئلة البحث.

تُجرى التجارب السريرية في العديد من الأماكن ويمكن أن تكون مدتها قصيرة أو طويلة. يتم إجراء أنواع مختلفة من التجارب السريرية وفقًا لما يدرسه الباحثون. على سبيل المثال، يمكن أن يتلقى المشاركون علاجًا محتملاً، أو يُطلب منهم تغيير سلوك ما، أو أن تتم مراقبتهم لمعرفة التغييرات في حالتهم الصحية بمرور الوقت.