

تعرف على محتويات منتجات العناية بالبشرة



SkinFacts!

كل ما يجب معرفته عن منتجات تفتيح البشرة



إدارة الغذاء والدواء مكتب صحة الأقليات
والعدالة الصحية

تعرف على حقائق العناية بالبشرة! وسلامة منتجات العناية بالبشرة من خلال زيارة الرابط التالي
www.fda.gov/SkinFacts

إذا عانيت من أي مضاعفات خطيرة نتيجة لاستخدام منتجات العناية بالبشرة، يرجى التواصل بمقدم الرعاية الصحية الذي يشرف على حالتك. قدم بلاغ عن حالتك إلى إدارة الغذاء والدواء على الرابط
www.fda.gov/medwatch/report.htm
أو بالاتصال على الرقم التالي 1-800-FDA-1088

لمزيد من التفاصيل يرجى التواصل على

www.fda.gov/healthequity



healthequity@fda.hhs.gov



1-888-INFO-FDA
(1-888-463-6332)



[@FDAHealthEquity](https://twitter.com/FDAHealthEquity)



هل تعلم؟

أنه من الأهمية بمكان فحص ملصقات منتجات العناية بالبشرة للتأكد من احتوائها على المكونات التي قد تشكل خطرًا على الصحة. تجنب شراء المنتجات الملقوفة بالملصقات المصنوعة يدويًا أو الملصقات المكتوبة بلغات أخرى غير الإنجليزية أو المنتجات التي بدون ملصق تماماً. أن مثل هذه المنتجات تنتهك لوائح إدارة الغذاء والدواء وقد تكون ضارة على الصحة.

FDA U.S. FOOD & DRUG
ADMINISTRATION



ما هي الإجراءات التي تتخذها إدارة الغذاء والدواء لحماية الجمهور من هذه المواد المضافة في منتجات تفتيح البشرة؟

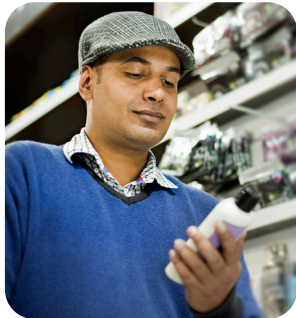
تحظر إدارة الغذاء والدواء بيع منتجات تفتيح البشرة التي تحتوي على مادة الهيدروكينون أو الزنق بدون وصفة طبية. تفرض إدارة الغذاء والدواء إجراءات عقابية ضد أي شخص يبيع هذه المنتجات بدون وصفة طبية.

يمكنك شراء المنتجات التي تحتوي على الهيدروكينون من خلال الحصول على وصفة طبية من مقدم الرعاية الصحية الذي يشرف على حالتك. تسمح إدارة الغذاء والدواء باستخدام الزنق في مستحضرات التجميل التي يستخدم فيها الزنق بكميات ضئيلة كمادة حافظة إن لم يكن هناك بديل مأمون وفعال. ولكن يظل استخدام الزنق في أي منتج من مستحضرات التجميل التي تستخدم لتفتيح البشرة محظور.

ما الذي يجب علي التأكد منه عند شراء منتجات تفتيح البشرة بدون وصفة طبية؟

اقرأ ملصق المنتج للتأكد من عدم احتوائه على مادة الهيدروكينون أو الزنق. تُلزم القوانين الفدرالية الشركات على إدراج المكونات على ملصق أي منتج تجميلي يباع في الولايات المتحدة دون الحاجة إلى توصيف الطبيب (بدون وصفة طبية). تأكد من أن الزنق قد يُدرج في المنتج تحت مسميات مثل كلوريد الزنق (mercurous chloride) أو الكالوميل (calomel) أو الزنق الثنائي (mercuric) أو الزنق الأحادي (mercurio) أو رمز عنصر الزنق (Hg).

يجب الحذر من أن بعض الشركات المنتجة لمستحضرات تفتيح البشرة الغير قانونية والتي تحتوي على مادة الهيدروكينون أو الزنق قد لا تدرج هذه المكونات في اللاصق التعريفي بالمنتج. تجنب شراء المنتجات الملفوفة بالملصقات المصنوعة يدوياً أو الملصقات المكتوبة بلغات أخرى غير الإنجليزية أو المنتجات التي بدون ملصق تماماً. أن مثل هذه المنتجات تنتهك لوائح إدارة الغذاء والدواء وقد تكون ضارة على الصحة.



ما هي المضاعفات الصحية التي ترتبط بالهيدروكينون؟

تلقت إدارة الغذاء والدواء تقارير عن مضاعفات خطيرة نجمت عن استخدام منتجات تفتيح البشرة التي تحتوي على مادة الهيدروكينون، ومن هذه الأعراض الطخ الجلدي، وتورم الوجه، وتغير لون الجلد الدائم (التمغر الخارجي).

ما هي المضاعفات الصحية المصاحبة للزنق؟

الزنق عنصر شديد السمية على الجسم حيث يمكن أن يؤدي إلى إتلاف الجهازين العصبي والهضمي وجهاز المناعة، وكذلك إلى تلف في خلايا الرئتين والكلى والجلد والعينين. يمكن أن يؤثر الزنق حتى على صحة أفراد الأسرة الذين لا يستخدمون المنتج من خلال تنفس أبخرة الزنق التي تنتشر في الهواء عند استخدامك لهذا المنتج أو عن طريق لمس الأسطح الملوثة بالمنتج. والزنق خطر بشكل خاص على الأطفال حيث يمكن أن يؤثر سلباً على نمو الدماغ والجهاز العصبي لديهم.

ويمكن أن تشمل اعراض التسمم بالزنق: التهيج والعصبية، الرعشة، ضعف في الرؤية والسمع والتحدث، مشاكل في الذاكرة، الاكتئاب، اللوخز والخدر في اليدين أو القدمين أو حول الفم.

كما يمكن أن يؤدي التسمم بالزنق إلى الدخول في غيبوبة أو حتى الموت.

عند ظهور أي من علامات وأعراض التسمم بالزنق لديك،

اتصل بفريق مكافحة السموم على الرقم

1-(800)-222-12221

وتواصل بمقدم الرعاية الصحية مباشرة.

ما هي منتجات تفتيح البشرة؟

"تفتيح البشرة" هو مصطلح يستخدم في المستحضرات التي يروج لها كمنتجات لتفتيح صبغة (لون) البشرة. قد تستخدم الشركات المنتجة بعض الأسماء البديلة كالتالي:

- كريم تلميع البشرة أو كريم تبييض للبشرة
- كريم شد البشرة
- منتجات توحيد لون البشرة
- مزيل البقع الداكنة
- كريم إزالة الهالات السوداء
- كريم تفتيح البشرة



تروج الشركات لمنتجاتها من مستحضرات تفتيح البشرة كعلاج للعديد من مشاكل البشرة مثل تغير لون البشرة/ فرط التصبغ (الكلف)، وبقع الشيخوخة أو البقع الداكنة، والنمش، وحب الشباب، والتجاعيد.



هل يوجد أي إضافات

ضارة في محتويات

منتجات تفتيح البشرة؟

بالتأكيد، مادة الهيدروكينون والزنق هما المكونات التي

تُضاف أحياناً لمنتجات تفتيح البشرة المحظورة التي تباع على شكل كريمات أو مستحضرات سائلة أو صابون أو مساحيق. عند دهن بشرتك بهذه المكونات، يقوم الجسم بامتصاصها وقد تتراكم مع الاستخدام المستمر، مما قد يؤدي إلى العديد من الأضرار الصحية.