



## 您知道吗？

务必要查阅护肤产品的标签，看其是否含有可能对健康构成风险的成分。要避免使用贴有手工标签、非英语标签或根本没有标签的产品。这样的产品违反了 FDA 的规定，可能是有害的。



可通过浏览

**www.fda.gov/SkinFacts**来找到Get the Skin Facts!（获取关于护肤产品的情况说明书），了解护肤产品安全方面的知识。

如果您在使用护肤产品时出现不良反应，请联系您的医疗服务提供者，并将事件报告给FDA，可在这个网页

**www.fda.gov/medwatch/report.htm**进行报告，也可打电话**1-800-fda-1088**进行报告。

### 了解更多信息



[www.fda.gov/healthequity](http://www.fda.gov/healthequity)



[healthequity@fda.hhs.gov](mailto:healthequity@fda.hhs.gov)



1-888-INFO-FDA  
(1-888-463-6332)



@FDAHealthEquity

## 了解您的护肤产品中含有什么成分



**SkinFacts!**  
What You Need to Know About  
SKIN LIGHTENING PRODUCTS



**FDA U.S. FOOD & DRUG  
ADMINISTRATION**

**FDA 少数族裔健康和健康平等办公室**



## 什么是皮肤美白产品？

“皮肤美白”是用来说明市场上的那些用来淡化皮肤色素沉着(颜色)的产品的用词。其他一些名称可能包括：

- 皮肤光亮剂或美白剂
- 皮肤漂白剂
- 肤色均匀剂
- 祛斑剂
- 褪色霜
- 化学换肤剂

皮肤美白产品的广告通常宣传其可以治疗各种皮肤状况，如皮肤变色/色素沉着(黄褐斑)、老人斑或黑斑、雀斑、粉刺和皱纹。



## 美白产品中是否含有有害成分？

在以霜剂、乳液、肥皂或粉末形式出售的非法皮肤美白产品中，有时会发现对苯二酚和汞。当您在皮肤上使用这些成分时，它们会被您的身体吸收，持续使用会让它们在体内积累，并可能会造成伤害。



## 对苯二酚有何健康风险？

FDA 曾收到在使用含有对苯二酚的皮肤美白产品后出现严重副作用的报告，包括皮疹、面部肿胀和永久性皮肤变色(褐黄病)。

## 汞的健康风险是什么？

汞是一种剧毒金属，会损害神经系统、消化系统和免疫系统以及肺、肾、皮肤和眼睛。即使不使用该产品的其他家庭成员，也可能通过吸入空气中的汞蒸气或接触受汞污染的表面而接触到汞。汞对发育中的幼儿的大脑和神经系统尤其有害。

汞中毒的症状包括易怒、颤抖、视力或听力改变、记忆问题、抑郁、手脚或嘴巴周围麻木和刺痛。

汞中毒还可能导致昏迷甚至死亡。

**如果您出现任何汞中毒症状，请拨打毒物控制中心，电话是 1-(800)-222-1222，并立即联系您的医疗服务提供者。**

## FDA 正在采取什么措施来保护公众免受皮肤美白产品中的这些成分的危害？

含有对苯二酚或汞的皮肤美白产品的非处方销售是非法的。FDA 可以对以非处方的方式销售这些产品的任何人采取行动。

您可以从您的医疗服务提供者那里获得含有对苯二酚的处方护肤产品。FDA 允许在没有安全有效的替代品的情况下在某些化妆品中作为防腐剂而使用极少量的汞。然而，在任何皮肤美白化妆品中使用汞都是被禁止的。

## 购买非处方美白产品时，我应该注意什么？

应查阅其产品标签，看看它是否含有对苯二酚或汞。联邦法律要求在美国销售的任何化妆品或非处方(OTC)产品的标签上都要列出其成分。请注意，汞在产品标签上可能被列为**氯化亚汞、甘汞、水银汞或Hg 等等**。

一些含有对苯二酚或汞的非法皮肤美白产品可能并没有在标签上列出这些成分。要避免使用那些贴有手工标签、非英语标签或根本没有标签的产品。这样的产品违反了 FDA 的规定，可能是有害的。

