

## 情況說明書

含有對苯二酚或汞成分的皮膚美白產品可能會對人體造成傷害。在美國，將這些產品作為非處方產品來銷售是非法的。請閱讀護膚產品的標籤，以識別其成分，並就您的治療選項諮詢您的醫療服務提供者。

少數族裔健康和健康平等辦公室

### 什麼是皮膚美白產品？

皮膚美白產品作為治療膚色不均勻、粉刺、老年斑、雀斑和皺紋的產品在市場上銷售。公司可能會將皮膚美白產品描述為皮膚漂白、褪色、色調均衡、閃亮或增白產品。

這些產品通常以霜劑、乳液、肥皂和粉末的形式在商店銷售，迎合西班牙裔/拉丁裔、亞洲裔、非洲裔或中東裔社區的需求。

### 什麼是對苯二酚和汞？

對苯二酚和汞是添加到皮膚美白產品中的成分，用以限制皮膚黑色素的產生。黑色素是決定膚色的色素。當您將含有對苯二酚或汞的護膚產品塗在皮膚上時，您的身體會吸收這些成分。持續使用會讓對苯二酚和汞在您的體內積聚，並可能會造成傷害。



FDA 已收到因使用對苯二酚而出現嚴重副作用的病例的報告，包括皮疹、面部腫脹和永久性皮膚變色(褐黃病)。汞是一種劇毒金屬，會損害神經、消化系統和免疫系統，也會損害肺、腎、皮膚和眼睛。

### FDA 是否對含有對苯二酚或汞的皮膚美白產品的銷售進行監管？

含有對苯二酚的皮膚美白產品並未獲准在美國進行非處方銷售。您可以從您的醫療服務提供者那裡獲得含有對苯二酚的處方護膚產品。皮膚美白產品中禁止使用汞。

### 我如何知道哪些皮膚美白產品含有對苯二酚或汞？

當您購買皮膚美白產品時，要查閱其產品標籤，看看它是否含有對苯二酚或汞。不要購買含有這些成分的非處方性皮膚美白產品。請注意，汞在標籤上可能被列為氯化亞汞、甘汞、水銀、汞或Hg 等等。

### 在購買不需處方即可在櫃檯買到的美白產品時，我還應該考慮什麼？

一些含有對苯二酚或汞的非法皮膚美白產品可能並沒有在標籤上列出這些成分。要避免使用貼有手工標籤、非英語標籤或根本沒有標籤的產品。這樣的產品違反了 FDA 的規定，可能是有害的。

### 在哪裡可以瞭解更多資訊？

可透過流覽

[www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts) 來找到 Get the Skin Facts! (獲取關於護膚產品的情況說明書)，瞭解護膚產品安全方面的知識。

如果您在使用護膚產品時出現不良反應，請聯繫您的醫療服務提供者，並將事件報告給 FDA，可在這個網頁

[www.fda.gov/medwatch/report.htm](http://www.fda.gov/medwatch/report.htm) 進行報告，也可打電話 1-800-fda-1088 進行報告。

關於健康公平性的詳細資訊，請流覽

[www.fda.gov/healthequity](http://www.fda.gov/healthequity)。