



## 您知道嗎？

務必要查閱護膚產品的標籤，看其是否含有可能對健康構成風險的成分。要避免使用貼有手工標籤、非英語標籤或根本沒有標籤的產品。這樣的產品違反了 FDA 的規定，可能是有害的。


可通過流覽


[www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts)來找到Get the Skin Facts! (獲取關於護膚產品的情況說明書)，瞭解護膚產品安全方面的知識。

如果您在使用護膚產品時出現不良反應，請聯繫您的醫療服務提供者，並將事件報告給FDA，可在這個網頁[www.fda.gov/medwatch/report.htm](http://www.fda.gov/medwatch/report.htm)進行報告，也可打電話 1-800-fda-1088 進行報告。

瞭解更多資訊

 [www.fda.gov/healthequity](http://www.fda.gov/healthequity)

 [healthequity@fda.hhs.gov](mailto:healthequity@fda.hhs.gov)

 1-888-INFO-FDA  
(1-888-463-6332)

 @FDAHealthEquity

## 瞭解您的 護膚產品中含有什麼成分



**SkinFacts!**  
What You Need to Know About  
SKIN LIGHTENING PRODUCTS



**FDA** U.S. FOOD & DRUG  
ADMINISTRATION

FDA 少數族裔健康和健康  
平等辦公室

## 什麼是皮膚美白產品？

“皮膚美白”是用來說明市場上的那些用來淡化皮膚色素沉著(顏色)的產品的用詞。其他一些名稱可能包括：

- 皮膚光亮劑或美白劑
- 皮膚漂白劑
- 膚色均勻劑
- 祛斑劑
- 褪色霜
- 化學換膚劑



皮膚美白產品的廣告通常宣傳其可以治療各種皮膚狀況，如皮膚變色/色素沉著(黃褐斑)、老人斑或黑斑、雀斑、粉刺和皺紋。



## 美白產品中是否含有有害成分？



在以霜劑、乳液、肥皂或粉末形式出售的非法皮膚美白產品中，有時會發現對苯二酚和汞。當您在皮膚上使用這些成分時，它們會被您的身體吸收，持續使用會讓它們在體內積累，並可能會造成傷害。



## 對苯二酚有何健康風險？

FDA 曾收到在使用含有對苯二酚的皮膚美白產品後出現嚴重副作用的報告，包括皮疹、面部腫脹和永久性皮膚變色(褐黃病)。

## 汞的健康風險是什麼？

汞是一種劇毒金屬，會損害神經系統、消化系統和免疫系統以及肺、腎、皮膚和眼睛。即使不使用該產品的其他家庭成員，也可能透過吸入空氣中的汞蒸氣或接觸受汞污染的表面而接觸到汞。汞對發育中的幼兒的大腦和神經系統尤其有害。

汞中毒的症狀包括易怒、顫抖、視力或聽力改變、記憶問題、抑鬱、手腳或嘴巴周圍麻木和刺痛。

汞中毒還可能導致昏迷甚至死亡。

## FDA 正在採取什麼措施來保護公眾免受皮膚美白產品中的這些成分的危害？

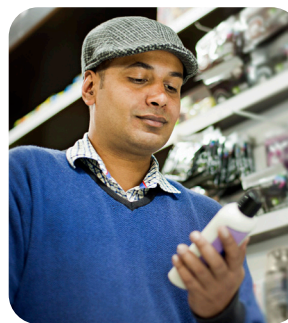
含有對苯二酚或汞的皮膚美白產品的非處方銷售是非法的。FDA 可以對以非處方的方式銷售這些產品的任何人採取行動。

您可以從您的醫療服務提供者那裡獲得含有對苯二酚的處方護膚產品。FDA 允許在沒有安全有效的替代品的情況下在某些化妝品中作為防腐劑而使用極少量的汞。然而，在任何皮膚美白化妝品中使用汞都是被禁止的。

## 購買非處方美白產品時，我應該注意什麼？

應查閱其產品標籤，看看它是否含有對苯二酚或汞。聯邦法律要求在美國銷售的任何化妝品或非處方(OTC)產品的標籤上都列出其成分。請注意，汞在產品標籤上可能被列為氯化亞汞、甘汞、水銀、汞或Hg 等等。

一些含有對苯二酚或汞的非法皮膚美白產品可能並沒有在標籤上列出這些成分。要避免使用那些貼有手工標籤、非英語標籤或根本沒有標籤的產品。這樣的產品違反了 FDA 的規定，可能是有害的。



如果您出現任何汞中毒症狀，請撥打**毒物控制中心**，電話是 **1-(800)-222-1222**，並立即聯繫您的醫療服務提供者。