



## LE SAV- IEZ-VOUS ?

Il est préférable de vérifier les étiquettes des produits pour la peau afin de détecter les ingrédients qui peuvent présenter un risque pour la santé. Évitez les produits dont l'étiquette est faite à la main, écrite dans une autre langue que l'anglais ou qui sont sans étiquette. Les produits de ce type sont en violation des règlements de la FDA et peuvent être dangereux.


Informez-vous sur la sécurité des produits pour la peau en consultant le site [www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts).

Si vous avez une mauvaise réaction suite à l'utilisation d'un produit pour la peau, veuillez contacter votre fournisseur de soins de santé. Signalez-le à la FDA à l'adresse suivante [www.fda.gov/medwatch/report.htm](http://www.fda.gov/medwatch/report.htm) ou en appelant le **1-800-FDA-1088**.

### POUR PLUS D'INFORMATIONS

 [www.fda.gov/healthequity](http://www.fda.gov/healthequity)

 [healthequity@fda.hhs.gov](mailto:healthequity@fda.hhs.gov)

 1-888-INFO-FDA  
(1-888-463-6332)

 @FDAHealthEquity

## SACHEZ CE QUE CONTIENNENT VOS PRODUITS POUR LA PEAU



**SkinFacts!**

Ce que vous devez savoir sur les  
PRODUITS POUR ÉCLAIRCIR LA PEAU



**FDA** U.S. FOOD & DRUG  
ADMINISTRATION

Bureau de la FDA pour la santé des minorités  
et l'équité en matière de santé

## Que sont les produits pour éclaircir la peau ?

“Éclaircissement de la peau” est un terme désignant les produits commercialisés pour éclaircir la pigmentation (couleur) de votre peau. Certains noms alternatifs peuvent inclure :

- Agents d'éclaircissement ou de blanchiment de la peau
- Agents de blanchiment de la peau
- Produits d'uniformisation du teint
- Correcteurs de taches
- Crèmes décolorantes
- Peelings chimiques



Les produits d'éclaircissement de la peau permettent de traiter diverses affections cutanées telles que la décoloration/l'hyperpigmentation de la peau (mélasma), les taches de vieillesse ou sombres, les taches de rousseur, l'acné et les rides.



## Les produits d'éclaircissement de la peau contiennent-ils des ingrédients nocifs ?

L'hydroquinone et le mercure sont deux ingrédients que l'on trouve parfois dans des produits illégaux d'éclaircissement de la peau vendus sous forme de crèmes, de lotions, de savons ou de poudres. Lorsque vous utilisez ces ingrédients sur votre peau, ils sont absorbés par votre corps et, en cas d'utilisation continue, ils peuvent s'accumuler, ce qui est dangereux.



## Quels sont les risques de l'hydroquinone pour la santé ?

La FDA a reçu des rapports faisant état d'effets secondaires graves liés à l'utilisation de produits éclaircissants pour la peau contenant de l'hydroquinone, notamment des éruptions cutanées, un gonflement du visage et une décoloration permanente de la peau (ochronose).

## Quels sont les risques du mercure pour la santé ?

Le mercure est un métal hautement toxique qui peut endommager les systèmes nerveux, digestif et immunitaire, ainsi que les poumons, les reins, la peau et les yeux. Même les autres membres de votre foyer qui n'utilisent pas le produit peuvent être exposés au mercure en respirant les vapeurs de mercure présentes dans l'air ou en touchant des surfaces contaminées. Le mercure est particulièrement dangereux pour le développement du cerveau et du système nerveux des jeunes enfants.

Les signes d'empoisonnement au mercure sont les suivants : irritabilité, tremblements, modifications de la vision ou de l'audition, problèmes de mémoire, dépression, engourdissement et picotements dans les mains, les pieds ou autour de la bouche.

L'empoisonnement au mercure peut également provoquer un coma, voire la mort.

**Si vous présentez l'un des symptômes d'empoisonnement au mercure, appelez le centre antipoison au 1-(800)-222-1222 et contactez immédiatement votre prestataire de soins de santé**

## Que fait la FDA pour protéger le public contre ces ingrédients dans les produits d'éclaircissement de la peau ?

La vente libre de produits d'éclaircissement de la peau contenant de l'hydroquinone ou du mercure est illégale. La FDA peut prendre des mesures contre toute personne qui vend ces produits en vente libre.

Vous pouvez obtenir un produit pour la peau contenant de l'hydroquinone sur ordonnance auprès de votre prestataire de soins de santé. La FDA autorise l'utilisation du mercure dans certains cosmétiques comme agent de conservation en très petites quantités s'il n'existe pas d'alternative sûre et efficace. Cependant, l'utilisation du mercure dans tout cosmétique éclaircissant la peau est interdite.

## Que dois-je vérifier lorsque j'achète un produit d'éclaircissement de la peau en vente libre ?

Lisez les étiquettes des produits pour vérifier la présence d'hydroquinone ou de mercure. La loi fédérale oblige les entreprises à énumérer les ingrédients sur l'étiquette de tout produit cosmétique ou en vente libre vendu aux États-Unis. Notez que le mercure peut être répertorié sous les noms de **chlorure mercureux, calomel, mercurique, mercure** ou **Hg**.

Certains produits d'éclaircissement de la peau illégaux contenant de l'hydroquinone ou du mercure peuvent ne pas mentionner ces ingrédients sur l'étiquette. Évitez les produits dont l'étiquette est faite à la main, écrite dans une autre langue que l'anglais ou qui sont sans étiquette. Les produits de ce type sont en violation des règlements de la FDA et peuvent être dangereux.

