त्वचा उत्पाद सुरक्षा

SkinFacts!
What You Need to Know About
SKIN LIGHTENING PRODUCTS

FDA

तथ्य पत्रक

हाइड्रोक्विनोन या मरकरी (पारा) युक्त त्वचा को गोरा करने वाले उत्पाद नुकसान पहुंचा सकते हैं। इन उत्पादों की ओवर-द-काउंटर बिक्री यू.एस. में अवैध है। सामग्रियों की पहचान करने के लिए त्वचा उत्पाद का लेबल पढ़ें और उपचार विकल्पों के बारे में अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से परामर्श लें।

अल्पसंख्यक स्वास्थ्य और स्वास्थ्य इक्विटी कार्यालय

त्वचा को गोरा करने वाले उत्पाद क्या हैं?

त्वचा को गोरा करने वाले उत्पादों को असमान त्वचा टोन, मुँहासे, उम्र के धब्बे, झाईयों और झुर्रियों के उपचार के रूप में विपणन किया जाता है। कंपनियां त्वचा को गोरा करने वाले उत्पादों का वर्णन त्वचा की ब्लीच करने, फेड करने, ईवनिंग, चमकाने या गोरा करने जैसे उत्पादों के रूप में कर सकती हैं।

इन उत्पादों को अक्सर हिस्पैनिक/लातीनो, एशियाई, अफ्रीकी या मध्य पूर्वी समुदायों के लिए दुकानों में क्रीम, लोशन, साबुन और पाउडर के रूप में बेचा जाता है।

हाइड्रोक्विनोन और मरकरी (पारा) क्या हैं?

त्वचा के मेलानिन के उत्पादन को सीमित करने के लिए हाइड्रोक्विनोन और मरकरी (पारा) त्वचा को गोरा करने वाले उत्पादों में जोड़े जाते हैं। मेलानिन त्वचा के रंग के लिए जिम्मेदार रंगद्रव्य है। जब आप हाइड्रोक्विनोन या मरकरी (पारा) वाले त्वचा उत्पादों को अपनी त्वचा पर लगाते हैं, तो आपका शरीर इन सामग्रियों को अवशोषित कर लेता है। निरंतर उपयोग से आपके शरीर में हाइड्रोक्विनोन और मरकरी (पारा) का निर्माण हो सकता है, जिससे नुकसान हो सकता है।

एफडीए को हाइड्रोक्विनोन के उपयोग से गंभीर दुष्प्रभावों की रिपोर्ट मिली है, जिसमें चकत्ते, चेहरे की सूजन, और स्थायी त्वचा मलिनकिरण (ओक्रोनोसिस) शामिल हैं। मरकरी (पारा) एक अत्यधिक जहरीली धातु है जो तंत्रिका, पाचन और प्रतिरक्षा प्रणाली के साथ-साथ फेफड़े, गुर्दे, त्वचा और आंखों को भी नुकसान पहुंचा सकती है।

क्या एफडीए हाइड्रोक्विनोन या मरकरी (पारा) के साथ त्वचा को गोरा करने वाले उत्पादों की बिक्री को नियंत्रित करता है?

हाइड्रोक्विनोन युक्त त्वचा को गोरा करने वाले उत्पादों को ओवर-द-काउंटर बिक्री के लिए अनुमोदित नहीं किया जाता है। हालांकि, आप अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से हाइड्रोक्विनोन युक्त एक नुसखा निर्धारित त्वचा उत्पाद प्राप्त कर सकते हैं। त्वचा को गोरा करने वाले उत्पादों में मरकरी (पारा) का प्रयोग प्रतिबंधित है।

मुझे कैसे पता चलेगा कि कौनसे त्वचा को गोरा करने वाले उत्पादों में हाइड्रोक्विनोन या मरकरी (पारा) होता है?

त्वचा को गोरा करने वाले उत्पाद खरीदते समय, यह देखने के लिए उत्पाद लेबल की जांच करें कि उसमें हाइड्रोक्विनोन या मरकरी (पारा) है या नहीं। इन सामग्रियों वाले ओवर-द-काउंटर त्वचा को गोरा करने वाले उत्पाद न खरीदें। ध्यान दें कि मरकरी (पारा) को **मरक्यूरस क्लोराइड, कैलोमल, मरक्यूरिक, मरक्यूरिओ** या **एचजी** के रूप में सूचीबद्ध किया जा सकता है।

ओवर-द-काउंटर त्वचा को गोरा करने वाला उत्पाद खरीदते समय मुझे और क्या देखना चाहिए?

हाइड्रोक्विनोन या मरकरी (पारा) युक्त कुछ अवैध त्वचा को गोरा करने वाले उत्पाद लेबल पर इन सामग्रियों को सूचीबद्ध नहीं कर सकते हैं। हाथ से बने लेबल वाले उत्पादों, अंग्रेज़ी के अलावा अन्य भाषाओं में लेबल, या बिना किसी लेबल वाले उत्पादों से बचें। इस तरह के उत्पाद एफडीए नियमों का उल्लंघन कर रहे हैं और हानिकारक हो सकते हैं।

मैं और अधिक कहाँ से सीख सकता हूँ?

पर जाकर त्वचा उत्पाद सुरक्षा के बारे में त्वचा संबंधी तथ्य प्राप्त करें।
www.fda.gov/SkinFacts.

यदि आप त्वचा उत्पाद के उपयोग से खराब प्रतिक्रिया का अनुभव करते हैं, तो कृपया अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से संपर्क करें। एफडीए को इसकी रिपोर्ट **www.fda.gov/medwatch/report.htm** पर करें या **1-800-FDA-1088 पर कॉल करें**।

स्वास्थ्य इक्विटी के बारे में अधिक जानकारी के लिए **www.fda.gov/healthequity** पर जाएं।.

एफडीए, यू.एस. स्वास्थ्य और मानव सेवा विभाग के भीतर एक एजेंसी, सुरक्षा, प्रभावशीलता, और मानव और पशु चिकित्सा दवाओं की सुरक्षा, मानव उपयोग के लिए टीके और अन्य जैविक उत्पाद, और चिकित्सा उपकरण का आश्वासन देकर सार्वजनिक स्वास्थ्य की रक्षा करती है। एजेंसी हमारे देश की खाद्य आपूर्ति, सौंदर्य प्रसाधन, आहार पूरक के बचाव और सुरक्षा और ऐसे उत्पाद जो इलेक्ट्रॉनिक विकिरण छोड़ते हैं, और तंबाकू उत्पादों को विनियमित करने के लिए भी जिम्मेदार है।