



क्या आप जानते हैं?

उन सामग्रियों के लिए त्वचा उत्पादों के लेबल की जांच करना बहुत जरूरी है जो स्वास्थ्य जोखिम पैदा कर सकते हैं। हाथ से बने लेबल वाले उत्पादों, अंग्रेज़ी के अलावा अन्य भाषाओं में लेबल, या बनी किसी लेबल वाले उत्पादों से बचें। इस तरह के उत्पाद एफडीए नियमों का उल्लंघन कर रहे हैं और हानिकारक हो सकते हैं।

www.fda.gov/SkinFacts पर जाकर त्वचा उत्पाद सुरक्षा के बारे में त्वचा संबंधी तथ्य प्राप्त करें।

यदि आप त्वचा उत्पाद के उपयोग से खराब प्रतिक्रिया का अनुभव करते हैं, तो कृपया अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से संपर्क करें। एफडीए को इसकी रिपोर्ट

www.fda.gov/medwatch/report.htm पर करें या **1-800-FDA-1088** पर कॉल करें।

अधिक जानकारी के लिए



www.fda.gov/healthequity



healthequity@fda.hhs.gov



1-888-INFO-FDA
(1-888-463-6332)



@FDAHealthEquity

FDA U.S. FOOD & DRUG
ADMINISTRATION

जानिए आपकी त्वचा उत्पादों में क्या है



SkinFacts!
What You Need to Know About
SKIN LIGHTENING PRODUCTS



अल्पसंख्यक स्वास्थ्य और स्वास्थ्य
इक्वटी का एफडीए कार्यालय

त्वचा को गोरा करने वाले उत्पाद क्या हैं?

“त्वचा को गोरा करना” आपकी त्वचा के रंगद्वय (रंग) को गोरा करने के लिए विपणन किए जाने वाले उत्पादों के लिए एक शब्द है। कुछ वैकल्पिक नामों में नमिन शामिल हो सकते हैं:

- त्वचा को गोरा करना या सफेद करना
- त्वचा ब्लीचिंग एजेंट
- त्वचा इवनिंग उत्पाद
- स्पॉट सुधारक
- फेडिंग क्रीम
- केमिकल (रसायनिक) पील्स

त्वचा को गोरा करने वाले उत्पादों का वजिजापन विभिन्न प्रकार की त्वचा स्थितियों के उपचार के लिए किया जाता है जैसे कि त्वचा का मलनिकरिण / हाइपरपिगमेंटेशन (मेलानिन्स), उम्र या काले धब्बे, झाइयाँ, मुंहासे और झुर्रियाँ।



क्या त्वचा को गोरा करने वाले उत्पादों में कोई हानिकारक सामग्रियां होती हैं?

हाइड्रोक्वनिन और मरकरी (पारा) दो तत्व हैं जो कभी-कभी क्रीम, लोशन, साबुन या पाउडर के रूप में बेचे जाने वाले अवैध त्वचा को गोरा करने वाले उत्पादों में पाए जाते हैं। जब आप अपनी त्वचा पर इन सामग्रियों का उपयोग करते हैं, तो वे आपके शरीर में अवशोषित हो जाते हैं और नरितर उपयोग के साथ पैदा हो सकते हैं, जो हानिकारक हो सकता है।



हाइड्रोक्वनिन के स्वास्थ्य जोखिम क्या हैं?

एफडीए को हाइड्रोक्वनिन युक्त त्वचा को गोरा करने वाले उत्पादों के उपयोग से गंभीर दुष्प्रभावों की रिपोर्ट मिली है, जसमें चकत्ते, चेहरे की सूजन, और स्थायी त्वचा मलनिकरिण (ओकरोनोसिस) शामिल हैं।

मरकरी (पारा) के स्वास्थ्य जोखिम क्या हैं?

मरकरी (पारा) एक अत्यधिक जहरीली धातु है जो तंत्रिका, पाचन और प्रतिक्रिया प्रणाली और फेफड़ों, गुर्दे, त्वचा और आंखों को नुकसान पहुंचा सकती है। यहां तक कि आपके घर के अन्य सदस्य जो उत्पाद का उपयोग नहीं करते हैं, वे हवा में मरकरी (पारा) वाष्प में सांस लेने या दूषित सतहों को छूने से मरकरी (पारा) के संपर्क में आ सकते हैं। मरकरी (पारा) वंशिक रूप से विकासशील मस्तिष्क और छोटे बच्चों के तंत्रिका तंत्र के लिए हानिकारक है।

मरकरी (पारा) वषिकृतता के लक्षणों में शामिल हैं: चड़िचड़िापन, कंपकंपी, दृष्टी या सुनने में परिवर्तन, स्मृति समस्याएं, अवसाद, सुन्नता और हाथ, पैर या मुंह के आसपास झुनझुनी।

मरकरी (पारा) वषिकृतता कोमा या मृत्यु का कारण भी बन सकती है।

यदि आप मरकरी (पारा) वषिकृतता के किसी भी लक्षण का अनुभव कर रहे हैं, तो जहर नयितरण को 1-(800)-222-1222 पर कॉल करें और तुरंत अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से संपर्क करें।

त्वचा को गोरा करने वाले उत्पादों में इन सामग्रियों से जनता को बचाने के लिए एफडीए क्या कर रहा है?

हाइड्रोक्वनिन या मरकरी (पारा) युक्त त्वचा को गोरा करने वाले उत्पादों की ओवर-द-काउंटर बिक्री अवैध है। एफडीए काउंटर पर इन उत्पादों को बेचने वाले किसी भी व्यक्ति के खिलाफ कार्रवाई कर सकता है।

आप अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से हाइड्रोक्वनिन युक्त एक नुस्खा निर्धारित त्वचा उत्पाद प्राप्त कर सकते हैं। यदि कोई सुरक्षित और प्रभावी विकल्प नहीं है, तो एफडीए कुछ सौंदर्य प्रसाधनों में मरकरी (पारा) को बहुत कम मात्रा में परिक्रमण के रूप में उपयोग करने की अनुमति देता है। हालांकि, किसी भी त्वचा को गोरा करने वाले कॉस्मेटिक में मरकरी (पारा) के इस्तेमाल पर प्रतिबंध है।

एक ओवर-द-काउंटर त्वचा को गोरा करने वाले उत्पाद खरीदते समय मुझे क्या देखना चाहिए?

हाइड्रोक्वनिन या मरकरी (पारा) की जांच के लिए उत्पाद लेबल पढ़ें। संघीय कानून के लिए कंपनियों को यू.एस. में बेचे जाने वाले किसी भी कॉस्मेटिक या गैर-नुस्खा निर्धारित (ओवर-द-काउंटर) उत्पाद के लेबल पर सामग्रियां सूचीबद्ध करने की आवश्यकता होती है। ध्यान दें कि मरकरी (पारा) को मरक्यूरस क्लोराइड, कैलोमल, मरक्यूरिक, मरक्यूरिओ या एचजी के रूप में सूचीबद्ध किया जा सकता है।

हाइड्रोक्वनिन या मरकरी (पारा) युक्त कुछ अवैध त्वचा को गोरा करने वाले उत्पाद लेबल पर इन सामग्रियों को सूचीबद्ध नहीं कर सकते हैं। हाथ से बने लेबल वाले उत्पादों, अंग्रेजी के अलावा अन्य भाषाओं में लेबल, या बिना किसी लेबल वाले उत्पादों से बचें। इस तरह के उत्पाद एफडीए नयिमों का उल्लंघन कर रहे हैं और हानिकारक हो सकते हैं।

