



BẠN CÓ BIẾT KHÔNG?

Tốt nhất là kiểm tra nhãn của các sản phẩm dùng ngoài da để biết các thành phần có thể gây nguy hiểm cho sức khỏe. Tránh các sản phẩm có nhãn làm bằng tay, nhãn bằng ngôn ngữ không phải tiếng Anh hoặc không có nhãn. Các sản phẩm như thế này vi phạm quy định của FDA và có thể gây hại.

Nhận Thông Tin Về Da! về sự an toàn của sản phẩm cho da bằng cách truy cập www.fda.gov/SkinFacts

Nếu bạn gặp phản ứng xấu khi sử dụng sản phẩm dành cho da, vui lòng liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn. Báo cáo cho FDA tại www.fda.gov/medwatch/report.htm hoặc gọi điện thoại số **1-800-FDA-1088**.

ĐỂ BIẾT THÊM THÔNG TIN



www.fda.gov/healthequity



healthequity@fda.hhs.gov



1-888-INFO-FDA
(1-888-463-6332)



@FDAHealthEquity



BIẾT CÓ GÌ TRONG CÁC SẢN PHẨM DA CỦA BẠN



SkinFacts!
What You Need to Know About
SKIN LIGHTENING PRODUCTS



Văn Phòng FDA về Sức Khỏe
Người Thiểu Số và Công Bằng Y Tế

Sản phẩm làm nhạt màu da là gì?

“Làm nhạt màu da” là một thuật ngữ chỉ các sản phẩm được bán trên thị trường để làm nhạt (màu) sắc tố trên da của bạn. Một số tên thay thế có thể bao gồm:

- Chất làm sáng hoặc làm trắng da
- Chất tẩy trắng da
- Sản phẩm làm đều màu da
- Chỉnh sửa các đốm
- Kem làm mờ dần
- Mặt nạ hóa học

Các sản phẩm làm nhạt màu da được quảng cáo là có thể điều trị nhiều tình trạng như da bị đổi màu/tăng sắc tố da (nám), đồi mồi hoặc thâm nám, tàn nhang, mụn, và nếp nhăn.



Có các thành phần nguy hại nào trong sản phẩm làm nhạt màu da không?



Hydroquinone và thủy ngân là hai thành phần đôi khi được tìm thấy trong các sản phẩm làm nhạt màu da bất hợp pháp được bán dưới dạng kem, dầu thoa, xà phòng, hoặc bột. Khi bạn sử dụng những thành phần này trên da, chúng sẽ được hấp thụ vào cơ thể bạn và có thể tích tụ khi tiếp tục sử dụng, điều này có thể gây hại.



Những rủi ro sức khỏe của hydroquinone là gì?

FDA đã nhận được báo cáo về các tác dụng phụ nghiêm trọng khi sử dụng các sản phẩm làm nhạt màu da có chứa hydroquinone, bao gồm phát ban, sưng mắt, và đổi màu da vĩnh viễn (bệnh đất son).

Những rủi ro sức khỏe của thủy ngân là gì?

Thủy ngân là một kim loại cực độc có thể gây hại cho hệ thần kinh, tiêu hóa và miễn dịch, phổi, thận, da, và mắt. Ngay cả những thành viên khác trong gia đình bạn không sử dụng sản phẩm cũng có thể tiếp xúc với thủy ngân khi hít phải hơi thủy ngân trong không khí hoặc chạm vào các bề mặt bị ô nhiễm. Thủy ngân đặc biệt có hại cho việc phát triển não bộ và hệ thần kinh của trẻ nhỏ.

Các dấu hiệu của ngộ độc thủy ngân bao gồm: khó chịu, run rẩy, thay đổi thị lực hoặc thính giác, các vấn đề về trí nhớ, trầm cảm, tê và ngứa ran ở bàn tay, bàn chân, hoặc xung quanh miệng.

Nhiễm độc thủy ngân cũng có thể gây hôn mê hoặc thậm chí tử vong.

Nếu bạn đang gặp bất kỳ triệu chứng nào của ngộ độc thủy ngân, hãy gọi Poison Control tại số 1-(800)-222-1222 và liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn ngay lập tức.

FDA đang làm gì để bảo vệ công chúng khỏi những thành phần này trong các sản phẩm làm nhạt màu da?

Việc bán các sản phẩm làm nhạt màu da bán tự do ngoài quầy có chứa hydroquinone hoặc thủy ngân là bất hợp pháp. FDA có thể thực hiện hành động chống lại bất kỳ ai bán các sản phẩm này mà không được kê đơn.

Bạn có thể nhận một sản phẩm da theo toa có chứa hydroquinone từ nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn. FDA cho phép sử dụng thủy ngân trong một số loại mỹ phẩm như một chất bảo quản với lượng rất nhỏ nếu không có giải pháp thay thế an toàn và hiệu quả. Tuy nhiên, việc sử dụng thủy ngân trong bất kỳ loại mỹ phẩm làm nhạt màu da nào đều bị cấm.

Tôi nên tìm biết những gì khi mua sản phẩm làm nhạt màu da không được kê đơn?

Đọc nhãn sản phẩm để kiểm tra xem có hydroquinone hoặc thủy ngân hay không. Luật liên bang yêu cầu các công ty liệt kê những thành phần trên nhãn của bất kỳ mỹ phẩm hoặc sản phẩm không kê đơn (bán tự do ngoài quầy) được bán ở Hoa Kỳ. Lưu ý rằng thủy ngân có thể được liệt kê là **mercurous chloride, calomel, mercuric, mercurio**, hoặc **Hg**.

Một số sản phẩm làm nhạt màu da bất hợp pháp có chứa hydroquinone hoặc thủy ngân có thể không liệt kê các thành phần này trên nhãn. Tránh các sản phẩm có nhãn thủ công, nhãn bằng ngôn ngữ không phải tiếng Anh, hoặc không có nhãn. Các sản phẩm như thế này vi phạm quy định của FDA và có thể gây hại.

