



U.S. FOOD & DRUG  
ADMINISTRATION

# Fibromas uterinos

## ¿Qué son los fibromas?

Los fibromas uterinos son los tumores benignos (no cancerosos) más frecuentes en las mujeres en edad fértil. Crecen dentro y alrededor de la pared muscular del útero (matriz) y pueden crecer como un solo tumor o puede haber muchos. Pueden ser tan pequeños como una semilla de manzana o tan grandes como una toronja. Los fibromas pueden crecer o permanecer del mismo tamaño. Otro término médico para los fibromas es leiomioma o simplemente “mioma”.

## ¿Cuáles son los síntomas de los fibromas?

Los fibromas no siempre causan síntomas. Las personas que tienen síntomas pueden considerar que los fibromas son difíciles de tolerar. Los síntomas de los fibromas pueden incluir:

- **Cambios en la menstruación (su periodo)**
  - Sangrado abundante durante la menstruación que empapa uno o más tampones o toallas sanitarias cada hora o dura más de siete días
  - Sangrado vaginal entre los periodos
  - El sangrado abundante e irregular puede causar anemia (bajo recuento de glóbulos rojos)
  - Períodos dolorosos
- **Llenura o presión**
  - Sensación de “llenura” en la parte baja del abdomen (vientre)
  - Necesidad de orinar más a menudo o dificultad para orinar
- **Dolor**
  - Dolor durante el acto sexual
  - Dolor en el vientre o en la parte baja de la espalda
- **Problemas reproductivos**
  - Infertilidad
  - Aborto involuntario
  - Parto prematuro

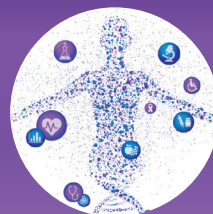
## ¿Qué causa los fibromas?

No se sabe con certeza cuál es la causa de los fibromas. Los investigadores creen que puede haber más de un factor. Estos factores pueden incluir:

- **Edad.** El riesgo de tener fibromas aumenta con la edad y alcanza su punto máximo alrededor de los 50 años. En algunas mujeres, los fibromas pueden hacerse más pequeños después de la menopausia.
- **Antecedentes familiares o la genética.** Tener un familiar (como una madre, hermana o tía) con fibromas aumenta su riesgo.
- **Raza/origen étnico.** Los fibromas son 2-3 veces más comunes en personas afroamericanas que en asiáticas, hispanas o blancas. Las personas afroamericanas también tienden a tener fibromas a una edad más temprana, y sus fibromas tienden a crecer más rápido.
- **Peso.** Tener sobrepeso u obesidad aumenta el riesgo de tener fibromas.
- **Hormonas.** Los fibromas pueden verse afectados por los niveles de las hormonas: estrógeno y progesterona.
- **La presión arterial alta** aumenta el riesgo de tener fibromas.
- **Factores dietéticos.** (por ejemplo, deficiencia de vitamina D, uso de leche de soja).

## ¿Cómo puedo saber si tengo fibromas?

A menos que tenga síntomas, es posible que no sepa si tiene fibromas. En algunos casos, un proveedor de atención médica puede encontrar fibromas durante un examen pélvico rutinario. Su proveedor también puede solicitar pruebas de imagen para ver una imagen de los fibromas. La cirugía (i.e. la histeroscopia) puede confirmar el diagnóstico ecográfico de los fibromas y proporcionar información adicional como la ubicación de los mismos.



Oficina de Salud de  
la Mujer de la FDA  
[www.fda.gov/womens](http://www.fda.gov/womens)

## ¿Cómo se tratan los fibromas?

Si tiene síntomas, hay tratamientos médicos que pueden ayudar. Hable con su proveedor de atención médica sobre la mejor manera de tratar sus fibromas. Se tendrán en cuenta muchas cosas, como:

- Qué síntomas tiene y su gravedad
- Si desea quedarse embarazada en el futuro
- El tamaño de los fibromas
- La ubicación de los fibromas
- Su edad y cuán cerca está del comienzo de la menopausia

Si tiene fibromas, pero no tiene síntomas, es posible que no necesite una intervención médica. Su proveedor puede comprobar durante los exámenes regulares si sus fibromas han crecido y preguntarle si ha notado algún síntoma nuevo o que haya empeorado. Su proveedor puede recomendar una prueba de imagen para comprobar el crecimiento o cambio de tamaño.

Hable con su proveedor para saber si debe tomar medicamentos para controlar sus síntomas, tales como:

- Suplementos de hierro para tratar o prevenir la anemia (bajo recuento de glóbulos rojos) causado por un sangrado abundante.
- Ablandador de heces para ayudar con el estreñimiento.
- Analgésicos de venta libre (OTC, por sus siglas en inglés) o recetados para ayudar a aliviar el dolor causado por los fibromas.

Su proveedor puede recomendar un tratamiento médico con hormonas para ayudar a controlar el sangrado. Esto puede incluir:

- Productos anticonceptivos, como píldoras, parches o anillos anticonceptivos vaginales
- Píldoras o inyecciones de progesterona
- Dispositivo intrauterino (DIU) con hormona (progesterona)
- Medicamentos más nuevos aprobados para controlar el sangrado menstrual abundante asociado a los fibromas en mujeres premenopáusicas.

***Hable con su proveedor sobre los riesgos, beneficios y efectos secundarios antes de iniciar o suspender un tratamiento médico.***



**FDA** U.S. FOOD & DRUG  
ADMINISTRATION

Si tiene síntomas moderados o graves a causa de sus fibromas, su proveedor puede recomendar tratamientos médicos como los mencionados anteriormente o procedimientos quirúrgicos. Las opciones quirúrgicas incluyen:

- **Miomectomía** – Cirugía para extirpar los fibromas sin eliminar el tejido sano del útero.
- **Histerectomía** – Cirugía para extirpar todo el útero.
- **Ablación de fibromas** – Un procedimiento quirúrgico que utiliza energía para destruir el tejido fibroide mientras se evita daños al tejido uterino normal. Los fibromas no se extirpan, sino que se reduce su tamaño.
- **Embolización de fibromas uterinos (UFE, por sus siglas en inglés) o embolización de la arteria uterina (EAU, por sus siglas en inglés)** – Se introduce un tubo fino en los vasos sanguíneos que suministran sangre al fibroma. Después, se inyectan diminutas partículas de plástico o gel en los vasos sanguíneos. Esto bloquea el suministro de sangre al fibroma, haciendo que se reduzca.

***Hable con su proveedor sobre todas sus opciones de tratamiento médico, sus riesgos y beneficios. Su proveedor puede responder a todas sus preguntas y juntos pueden decidir qué tratamiento es el adecuado para usted.***

**Esta hoja informativa fue preparada por la Oficina de Salud de la Mujer de la FDA.**

Esta información tiene fines educativos, no es exhaustiva, y no debe utilizarse en lugar de hablar con su proveedor de atención médica.

**Para saber más sobre los fibromas uterinos, visite**  
[www.fda.gov/losfibromasuterinos](http://www.fda.gov/losfibromasuterinos)



Junio 2022