

**SkinFacts!**

您需要知道  
关于皮肤美白产品的信息

**FDA**



皮肤事实！ 倡议  
**合作伙伴工具包**

# 表格 内容

关于皮肤事实！倡议 .....	2
社交媒体信息样本：脸书 .....	3
社交媒体信息样本：推特 .....	4
数字资源 .....	5



## 关于皮肤事实！倡议

美国食品和药物管理局少数族裔健康和健康公平办公室（OMHHE）推出了 [皮肤事实！](#) 提高消费者对使用含有对苯二酚或汞成分的美白产品可能产生的有害影响的认识。这些产品通常销售给少数种族和少数族裔群体，以减轻或“均匀”肤色并治疗黑斑、痤疮和皱纹等疾病。经常使用会导致皮疹、面部肿胀、皮肤变色，甚至中毒。在柜台销售含有对苯二酚或汞的美白产品是非法的，出于健康风险，建议消费者不要使用这些产品。

**皮肤事实！** 参考资料提供了避免使用可能含有对苯二酚或汞的产品的有用提示。我们鼓励消费者向美国食品和药物管理局的医疗产品安全报告计划 [MedWatch 报告](#) 使用美白产品的不良反应，并就治疗皮肤病的处方药咨询他们的保健医生。

**皮肤事实！** 工具包包括一份社交媒体信息和图形清单，以便与您的社交媒体受众分享。您还可以在少数族裔健康和健康公平办公室（OMHHE）的 [皮肤事实！](#) 页面中找到资源，包括公共服务公告和教育材料。

## 如何使用此工具包

- ➔ **在社交媒体上分享我们的信息和数字资源。**

将我们的推特和脸书消息复制并粘贴到您的社交媒体帖子中以供您的受众使用。您可以根据您的喜好，使用我们的倡议信息与可下载的数字图像和视频。
- ➔ **使用标签 [#FDASkinFacts](#) 来帮助推广该倡议。**

A同时考虑使用二级标签 [#SkinLightening](#) 与使用这些产品的消费者建立联系。
- ➔ **在推特上标记 [@FDAHealthEquity](#) 以扩大该计划的影响范围。**
- ➔ **在社交媒体上关注我们！**

美国食品和药物管理局，少数族裔健康和健康公平办公室（OMHHE）

  - [脸书：美国食品和药物管理局](#)
  - [推特：@FDAHealthEquity](#)

通过访问 [www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts) 。  
了解皮肤事实！

**SkinFacts!**  
您要知道  
关于皮肤美白产品的信息



## 社交媒体信息示例：脸书

- 使用含有对苯二酚的非处方美白产品可能会导致皮肤的蓝黑色变色（也称为黄褐斑）。访问：[www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts). #FDASkinFacts #SkinLightening 获取皮肤事实
- 汞是一种无味、无形的毒素，用于非法皮肤美白产品。访问：[www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts) #FDASkinFacts 来了解汞的健康风险以及如何避免接触皮肤美白剂
- 买家请注意！柜台销售的美白产品可能含有会损害皮肤和健康的成分。在此处了解在产品标签上的寻找什么内容：[www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts) #FDASkinFacts
- 用于治疗黑斑的化妆品可能含有汞。汞是一种有害毒素，可通过皮肤吸收并可能在体内积聚。访问 [www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts) 了解如何避免使用这些产品。  
#FDASkinFacts #SkinLightening
- 您知道么？汞是一种有害毒素，存在于一些护肤霜中。从美国食品和药物管理局少数民族健康副专员 RDML Richardae Araojo 那里了解更多关于美白产品中有害成分的信息：<https://youtu.be/3ybsB69SwV4>.  
#FDASkinFacts #SkinLightening
- 美国食品和药物管理局要求进口皮肤产品的标签以英文列出其成分。在购买之前，请务必检查标签上是否含有对苯二酚或汞等潜在有害成分。并在以下网址获取皮肤事实：[www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts). #FDASkinFacts #SkinLightening
- 您皮肤上涂抹的东西，也会进入您的身体！就像食品标签一样，您应该检查皮肤产品的标签是否含有有害成分。获取皮肤事实：[www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts). #FDASkinFacts
- 如果您在使用皮肤产品时出现不良反应，请使用 [MedWatch](#). 将该信息报告给美国食品和药物管理局。了解更多信息：[www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts) #FDASkinFacts #SkinLightening
- 您认识使用美白产品的人吗？与我们分享网上或商店出售的含有某些成分的产品潜在健康风险。[www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts) #FDASkinFacts
- 含有对苯二酚的皮肤产品只能通过医疗保健提供者的处方获得。了解更多信息：[www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts) #FDASkinFacts

## 您可知 道？

最好是检查皮肤产品的标签，看是否含有有可能构成健康风险的成分。避免使用带有手工标签、非英语语言标签或根本没有标签的产品。像这样的产品违反了美国食品和药物管理局的规定，可能是有害的。



通过访问[www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts)。  
了解皮肤事实！

**SkinFacts!**  
您要知道  
关于皮肤美白产品的信息



## 社交媒体消息示例：推特

- 无论它们被称为皮肤漂白霜还是皮肤“增白剂”、“增白剂”或“均匀剂”，它们都可能含有有害成分。获取皮肤事实：[www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts). #FDASkinFacts
- 帮助@FDAHealthEquity 宣传一些护肤品中含有有害成分。美国食品和药物管理局少数民族健康副专员 RDML Richardae Araojo 介绍了 #FDASkinFacts: <https://youtu.be/3ybsB69SwV4> #SkinLightening
- 您知道么？没有合法销售的含有氢醌的非处方皮肤产品。访问 [www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts). 了解潜在的对苯二酚健康风险。 #FDASkinFacts #SkinLightening
- 美国食品和药物管理局已确定一些皮肤产品中的有害毒素汞。请访问 [www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts) 了解如何避免因接触汞而造成的健康风险。 #FDASkinFacts
- 皮肤产品可能含有汞，并可能导致汞中毒。访问 [www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts) 了解更多关于汞中毒以及如何避免危险产品的信息。 #FDASkinFacts
- 了解@FDAHealthEquity 皮肤事实！帮助教育消费者了解皮肤产品中对苯二酚和汞的潜在健康风险的倡议：[www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts). #FDASkinFacts
- 用于纠正肤色不均的皮肤产品可能含有有害成分。检查产品标签是保证安全的一种方法。在 [www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts). 了解如何操作。 #FDASkinFacts
- 您是否使用护肤产品来“调整”您的肤色？其中一些产品可能含有可能损害您的健康的成分。了解更多信息：[www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts) #FDASkinFacts #SkinLightening
- 您知道么？一些在线网站销售未经美国食品和药物管理局批准在美国销售的皮肤产品。了解如何识别和避免非法的美白产品：[www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts). #FDASkinFacts
- 我们不能假设在商店或网上销售的美白产品是安全的。产品可能含有潜在有害成分，如对苯二酚或汞。一定要检查标签！了解更多信息：[www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts) #FDASkinFacts

## 您可知 道？

对苯二酚和汞是两种成分，有时会出现在以面霜、乳液、肥皂或粉末状出售的美白产品中。当您在皮肤上使用这些成分时，它们会被吸收到您的身体中，这可能是有害的。



通过访问[www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts)。  
了解皮肤事实！

**SkinFacts!**  
您要知道  
关于皮肤美白产品的信息



## 数字资源 - A

GET THE **SkinFacts**



只有**医疗保健提供者**才能开出含有**对苯二酚**的皮肤产品。

[www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts)  
#FDAskinFacts #SkinLightening

**SkinFacts!** | FDA

您需要了解的内容 皮肤美白产品

[下载](#)

GET THE **SkinFacts**

您知道吗？

**对苯二酚**是一些皮肤产品中的一种活性成分，可能会导致皮肤变色（黄褐斑）。

[www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts)  
#FDAskinFacts #SkinLightening

**SkinFacts!** | FDA

您需要了解的内容 皮肤美白产品

[下载](#)

GET THE **SkinFacts**



美国食品和药物管理局已收到关于使用含有**对苯二酚**的非法皮肤产品引起的**严重副作用**的报告，包括皮疹、面部肿胀和皮肤变色。

[www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts)  
#FDAskinFacts #SkinLightening

**SkinFacts!** | FDA

您需要了解的内容 皮肤美白产品

[下载](#)

GET THE **SkinFacts**



销售含有**对苯二酚**的非处方皮肤产品是未经美国食品和药物管理局批准的。

向医疗保健提供者咨询含有对苯二酚的处方药。

[www.fda.gov/skinfacts](http://www.fda.gov/skinfacts)  
#SkinFacts #SkinLightening

**SkinFacts!** | FDA

您需要了解的内容 皮肤美白产品

[下载](#)

GET THE **SkinFacts**

您知道吗？

销售含有**对苯二酚**的非处方皮肤美白产品是未经美国食品和药物管理局批准的。

Drug Facts	
Active Ingredients	Purpose
Hydroquinone (2.0%)	Skin Bleaching Agent
Uses	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Lightens dark discolorations in the skin such as freckles, age and liver spots</li> <li>Even out skin tone and reduce skin discoloration</li> </ul>	
Warnings	

[www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts)  
#FDAskinFacts #SkinLightening

**SkinFacts!** | FDA

您需要了解的内容 皮肤美白产品

[下载](#)

GET THE **SkinFacts**



含有汞的皮肤产品可能是有害的。

如果您的皮肤接触过含有**汞**的皮肤产品，请致电您的医疗保健提供者或**中毒控制中心**，电话是**1-800-222-1222**。

[www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts)  
#FDAskinFacts #SkinLightening

**SkinFacts!** | FDA

您需要了解的内容 皮肤美白产品

[下载](#)

通过访问[www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts)。  
了解皮肤事实！

**SkinFacts!** | FDA

您要知道  
关于皮肤美白产品的信息

## 数字资源 - B

GET THE **SkinFacts**

使用含有**汞**的皮肤产品可能会对您的**所有家庭成员造成危害**。

汞是一种有害的毒素，它会向空气中释放蒸气，并可以散布在毛巾和门把手等表面上。

[www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts)  
#FDA\_SkinFacts #SkinLightening

**SkinFacts!** | FDA  
您需要了解的内幕 皮肤美白产品

[下载](#)

GET THE **SkinFacts**

一些“晚间”护肤产品可能含有有毒的**汞**。

确保要避免标签上列出了以下词语的产品：

- 汞
- 氯化亚汞
- 甘汞
- 汞的
- 水银的
- Hg

[www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts)  
#FDA\_SkinFacts #SkinLightening

**SkinFacts!** | FDA  
您需要了解的内幕 皮肤美白产品

[下载](#)

GET THE **SkinFacts**

您知道么？在美国非法销售的美白产品可能含有潜在的有害成分，例如**对苯二酚**。

[www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts)  
#FDA\_SkinFacts #SkinLightening

**SkinFacts!** | FDA  
您需要了解的内幕 皮肤美白产品

[下载](#)

GET THE **SkinFacts**

您知道么？含**汞**皮肤美白产品是被美国食品和药物管理局禁止使用的。

[www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts)  
#FDA\_SkinFacts #SkinLightening

**SkinFacts!** | FDA  
您需要了解的内幕 皮肤美白产品

[下载](#)

GET THE **SkinFacts**

购买肤产品**之前**您会检查标签吗？使用含有**汞**或**对苯二酚**的美白产品可能会产生严重的副作用。购买之前一定要检查标签，避免购买含有这些成分的产品。

[www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts)  
#FDA\_SkinFacts #SkinLightening

**SkinFacts!** | FDA  
您需要了解的内幕 皮肤美白产品

[下载](#)

GET THE **SkinFacts**

购买肤产品**之前**您会检查标签吗？使用含有**汞**或**对苯二酚**的美白产品可能会产生严重的副作用。购买之前一定要检查标签，避免购买含有这些成分的产品。

[www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts)  
#FDA\_SkinFacts #SkinLightening

**SkinFacts!** | FDA  
您需要了解的内幕 皮肤美白产品

[下载](#)

通过访问[www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts)。  
了解皮肤事实！

**SkinFacts!** | FDA  
您要知道  
关于皮肤美白产品的信息

## 数字资源 - C



GET THE **SkinFacts**

**警惕社交媒体上宣传的“晚间”护肤产品。**  
这些产品可能含有有害成分，如对苯二酚或汞。

[www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts)  
#FDAskinFacts #SkinLightening

**SkinFacts!** | FDA  
您需要了解的内容 皮肤美白产品

[下载](#)



GET THE **SkinFacts**

**警惕网上宣传的“晚间”护肤产品。**  
这些产品可能含有有害成分，如对苯二酚或汞。

[www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts)  
#FDAskinFacts #SkinLightening

**SkinFacts!** | FDA  
您需要了解的内容 皮肤美白产品

[下载](#)



GET THE **SkinFacts**

**您知道么？**  
由于健康风险，包括美国在内的许多国家已经禁止销售含有汞的皮肤产品。

[www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts)  
#FDAskinFacts #SkinLightening

**SkinFacts!** | FDA  
您需要了解的内容 皮肤美白产品

[下载](#)



GET THE **SkinFacts**

**避免使用以下产品：**

您知道您的皮肤美白产品是从哪里来的吗？

- 无标签
- 手工标签
- 标签上的语言不是英语

它们可能在美国被非法销售。

[www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts)  
#FDAskinFacts #SkinLightening

**SkinFacts!** | FDA  
您需要了解的内容 皮肤美白产品

[下载](#)



GET THE **SkinFacts**

**您是否使用护肤产品来**

- 进行美白？
- 纠正肤色不均？
- 去除老年斑、雀斑瑕疵、粉刺或皱纹？

这些产品可能是含有对您的健康有害的成分的**皮肤美白产品**。

[www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts)  
#FDAskinFacts #SkinLightening

**SkinFacts!** | FDA  
您需要了解的内容 皮肤美白产品

[下载](#)



GET THE **SkinFacts**

**皮肤紧致霜**

经常在全国各地的商店里针对西班牙裔、亚洲裔、非洲裔或中东裔社区而非法出售。

[www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts)  
#FDAskinFacts #SkinLightening

**SkinFacts!** | FDA  
您需要了解的内容 皮肤美白产品

[下载](#)

通过访问[www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts)。  
了解皮肤事实！

**SkinFacts!** | FDA  
您要知道  
关于皮肤美白产品的信息

## 数字资源 - D

您知道吗？

GET THE SkinFacts

**皮肤美白产品**  
经常被推销给少数民族和少数族裔群体。  
其中一些产品含有潜在的有害成分。

www.fda.gov/SkinFacts  
#FDA5kinFacts #SkinLightening

SkinFacts! | FDA

下载

您知道吗？

GET THE SkinFacts

**皮肤美白产品**经常被推销给少数民族和少数族裔群体。  
其中一些产品含有潜在的有害成分。

www.fda.gov/SkinFacts  
#FDA5kinFacts #SkinLightening

SkinFacts! | FDA

下载



SkinFacts! | FDA

您需要了解的内容  
皮肤美白产品

www.fda.gov/SkinFacts

下载

SkinFacts! | FDA

您需要了解的内容  
皮肤美白产品

www.fda.gov/SkinFacts

下载

**护肤产品安全：识别不安全产品**

含有对苯二酚或汞成分的皮肤美白产品可能会对人體造成伤害。在美国，将这些产品作为非处方产品销售是非法的。在购买之前，请阅读护肤产品的标签，以识别其成分。

**当心**  
FDA 已收到关于在使用含有对苯二酚或汞的化妆品和非处方护肤产品后出现**严重副作用**的报告。在美国销售这些产品是非法的。

**识别**  
使用如下描述的产品可能就是**皮肤美白产品**：

- 1 皮肤美白皂
- 2 肤色均匀霜
- 3 皮肤美白粉
- 4 祛斑霜
- 5 化学换肤剂

**查阅**  
在购买或使用美白产品之前，**要查看其产品标签**，看看它是否含有**对苯二酚**或**汞**。

**汞**在标签上可能被列为：  
→ 氯化汞  
→ 甘汞  
→ 水银  
→ 汞，或  
→ Hg

**保持安全！**  
仅使用由**持有执照的医疗服务提供者**开处方的含有对苯二酚的护肤产品。

在购买或使用非处方护肤产品前，**查看产品标签**，看其是否含有**对苯二酚**。

可通过访问 [www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts) 来找到 Get the Skin Facts!（获取关于护肤产品的情况说明书），了解护肤产品安全方面的信息。获取关于护肤产品的情况说明书。

SkinFacts! | FDA

下载

**护肤产品安全：对苯二酚**

含有对苯二酚成分的皮肤美白产品可能会对人體造成伤害。

**您知道吗？** FDA 并未批准含有**对苯二酚**的皮肤美白产品在美国进行**非处方销售**

**对苯二酚**是**皮肤美白产品**中的有效成分，其作用是：  
→ 纠正肤色不均  
→ 去除黑斑、瑕疵和皱纹

已有在使用这些产品后出现下列**严重副作用**的报告：  
→ 可能是永久性的皮肤变色  
→ 皮疹  
→ 面部肿胀

**保持安全！**  
仅使用由**持有执照的医疗服务提供者**开处方的含有对苯二酚的护肤产品。

在购买或使用非处方护肤产品前，**查看产品标签**，看其是否含有**对苯二酚**。

可通过访问 [www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts) 来找到 Get the Skin Facts!（获取关于护肤产品的情况说明书），了解护肤产品安全方面的信息。获取关于护肤产品的情况说明书。

SkinFacts! | FDA

下载

**护肤产品安全：汞**

含有汞的皮肤美白产品可能会对人體造成伤害。

**您知道吗？** FDA 已禁止在皮肤美白产品中使用汞

使用含汞的护肤产品可能会导致**严重的健康问题**，例如：  
→ 对眼睛、肺和肾脏造成的损害  
→ 对消化系统、免疫系统和神经系统造成的损害  
→ 皮疹和感染  
→ 棕灰色皮肤变色

汞中毒还可能导致昏迷甚至死亡。

**查看产品成分标签**，看看其是否带有表示汞的术语：  
→ 氯化汞  
→ 甘汞  
→ 水银  
→ 汞  
→ Hg

**请勿使用或采购**含有这些成分的产品。

**如果您或家人接触过汞：**

- 1 拨打 1-(800)-232-1222，并立即联系您的医疗服务提供者。
- 2 彻底洗手和身体其他接触过的部位。
- 3 到您当地的危险废物中心丢弃含汞的护肤产品。

可通过访问 [www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts) 来找到 Get the Skin Facts!（获取关于护肤产品的情况说明书），了解护肤产品安全方面的信息。获取关于护肤产品的情况说明书。

SkinFacts! | FDA

下载

通过访问 [www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts) 了解皮肤事实！

SkinFacts! | FDA

您要知道  
关于皮肤美白产品的信息