

SkinFacts!

美白化粧品
について知っておくべきこと

FDA



スキン・ファクト! イニシアティブ パートナー・ツールキット

目次

スキン・ファクト!のイニシアティブ	2
Facebookソーシャルメディアメッセージの例	3
Twitterソーシャルメディアメッセージの例.....	4
デジタル リソース	5



スキン・ファクト! のイニシアティブ

FDA少数民族健康・健康公平性オフィス(OMHHE)は、ハイドロキノンや水銀を含む美白化粧品の使用による有害な影響について消費者の意識を高めるために、[スキン・ファクト!](#) キャンペーンを開始しました。これらの製品は肌の色を明るくしたり、「均一」にしたり、シミ、ニキビ、シワなどの症状を治すために、有色人種や少数民族のグループ向けに販売されることが多いようです。常用すると、皮膚の発疹、顔の腫れ、皮膚の変色、さらには中毒を引き起こす可能性があります。ハイドロキノンや水銀を含む美白化粧品の市販は違法であり、消費者は健康上のリスクを考え、これらの製品を使用しないように勧告されています。

スキン・ファクト! の資料では、ハイドロキノンや水銀を含む可能性のある製品を避けるために役立つヒントを提供しています。消費者の皆様は、美白化粧品の使用による副作用をFDAの医療製品安全報告プログラムである[MedWatch](#)に報告し、皮膚疾患の治療用処方薬については専門医師に相談されることをお勧めします。

スキン・ファクト! ツールキットには、ソーシャルメディアで共有できるメッセージと画像のリストが含まれています。また、OMHHE [スキン・ファクト!](#) のウェブページでは、公共サービス案内や教育資料もご覧いただけます。

このツールキットの使い方

- ➔ 私たちのメッセージやデジタル画像を、ソーシャルメディアで共有してください。
私たちのTwitterやFacebookのメッセージをコピーして、ソーシャルメディアのあなたの投稿に貼り付けてください。当オフィスの取り組みメッセージを含むデジタル画像や動画をダウンロードして、あなたの好きなように使うことができます。
- ➔ ハッシュタグ「[#FDASkinFacts](#)」を使って、この活動をアピールしてください。
また、これらの製品を使用している消費者に知ってもらうため、二次的なハッシュタグ「[#SkinLightening](#)」も使ってみてください。
- ➔ Twitterでタグ[@FDAHealthEquity](#)を付けると、この取り組みを見てもらえるチャンスが増えます。
- ➔ SNSで私たちのページをフォローしましょう
米国食品医薬品局少数民族健康・健康公平性オフィス(OMHHE)
 - [Facebook: 米国食品医薬品局 \(U.S. Food and Drug Administration\)](#)
 - [Twitter: @FDAHealthEquity](#)

ソーシャルメディアメッセージの例: Facebook

- ハイドロキノンを含む医薬部外品の美白化粧品を使用すると、青黒い肌に変色（オクロノシスとも呼ばれる）することがあります。肌の真実を知るには、www.fda.gov/SkinFacts をご覧ください。#FDASkinFacts #SkinLightening
- 水銀は違法な美白化粧品に使われている、臭いの無い、目に見えない毒物です。水銀の健康リスクと、美白化粧品の購入時に水銀を避ける方法は、こちらをご覧ください。www.fda.gov/SkinFacts #FDASkinFacts
- 買い手はご用心!市販の美白化粧品には肌を傷めたり、健康を害したりする成分が含まれていることがあります。製品ラベルの見方については、こちらをご覧ください。www.fda.gov/SkinFacts #FDASkinFacts
- 黒ずみを治すために販売されている化粧品には、水銀が含まれていることがあります。水銀は有害な毒物で、皮膚から吸収され、体内に蓄積される可能性があります。これらの製品を避ける方法については、www.fda.gov/SkinFacts をご覧ください。#FDASkinFacts #SkinLightening
- 知っていましたか?水銀は、一部のスキンクリームに含まれる有害な毒素です。FDA少数民族健康担当アソシエイトコミッショナーのRichardae Araojo少将が、美白化粧品に含まれる有害な成分について詳しくご紹介します。<https://youtu.be/7ixQ6Rwnl9Q>。#FDASkinFacts #SkinLightening
- FDAは、輸入されたスキンケア製品に英語で成分を記載したラベルを貼ることを義務付けています。購入する前に、ハイドロキノンや水銀など有害な成分が含まれていないか、必ずラベルを確認してください。そして、www.fda.gov/SkinFacts でスキン・ファクト!にアクセスしてください。#FDASkinFacts #SkinLightening
- 肌に塗るものは、体内へ吸収されます!食品のラベルと同じように、スキンケア製品のラベルも良く見て、有害な成分が含まれていないかを確認する必要があります。肌の真実を知るには、www.fda.gov/SkinFacts をご覧ください。#FDASkinFacts
- スキンケア製品の使用中に重篤な副作用が発生した場合は、[MedWatch](http://www.fda.gov/SkinFacts) を使ってFDAに情報を報告してください。詳しくはこちら：www.fda.gov/SkinFacts #FDASkinFacts #SkinLightening
- 美白化粧品を使っている人を知っていますか?オンラインや店舗で販売されている、特定の成分を含む製品の健康リスクの可能性に関する私たちの情報を、共有してください。www.fda.gov/SkinFacts #FDASkinFacts
- ハイドロキノンを含むスキンケア製品は、専門医師からの処方箋によってのみ入手することができます。詳しくはこちら：www.fda.gov/SkinFacts #FDASkinFacts

知っていましたか?

健康リスクのある成分が含まれているかどうか、スキンケア製品のラベルを確認するようにしてください。手製のラベル、英語以外の言語で書かれたラベル、または全くラベルの無い製品は、避けてください。このような製品はFDAの規制に違反しており、有害製品の可能性があります。



ソーシャルメディアメッセージの例: Twitter

- 肌の漂白クリーム、あるいは肌の「ライトナー」、「ブライighter」、「均一化製品」と呼ばれるものには、いずれも有害な成分が含まれている可能性があります。肌の真実を知るには、www.fda.gov/SkinFacts をご覧ください。#FDASkinFacts
- 一部の皮膚製品に含まれる有害な成分について、@FDAHealthEquity が情報を拡散するのを助けてください。FDA少数民族健康担当アソシエイトコミッショナーのRichardae Araujo少将がYouTubeで呼びかけています。#FDASkinFacts: <https://youtu.be/7ixQ6Rwnl9Q> #SkinLightening
- 知っていましたか?ハイドロキノンを含む処方箋の要らないスキンケア製品は、合法的に販売されていません。ハイドロキノンの健康リスクについては、www.fda.gov/SkinFacts をご覧ください。#FDASkinFacts #SkinLightening
- FDAは一部のスキンケア製品に有害な毒物である水銀が含まれていることを、確認しました。水銀曝露による健康リスクを避ける方法については、www.fda.gov/SkinFacts をご覧ください。#FDASkinFacts
- 皮膚用化粧品には水銀が含まれていることがあり、水銀中毒を起こすことがあります。水銀中毒について、また危険な製品を避ける方法については、www.fda.gov/SkinFacts をご覧ください。#FDASkinFacts
- @FDAHealthEquity スキン・ファクト!をフォローしてください。皮膚製品に含まれるハイドロキノンと水銀の健康リスクの可能性についての消費者の啓蒙活動を支援する取り組みは www.fda.gov/SkinFacts をご覧ください。#FDASkinFacts
- 肌の色ムらを均一化する目的で販売されているスキンケア製品には、有害な成分が含まれていることがあります。製品ラベルを確認することは、安全を確保するための一つの方法です。詳しくは www.fda.gov/SkinFacts。#FDASkinFacts
- 肌の色を「均一」にするためのスキンケア製品を使っていますか?これらの製品の中には、健康に害を及ぼす成分が含まれている可能性があります。詳しくはこちら: www.fda.gov/SkinFacts #FDASkinFacts #SkinLightening
- 知っていましたか?一部のオンラインサイトでは、米国FDAの販売承認を得ていないスキンケア製品を販売しています。違法な美白化粧品の見分け方、避け方をご紹介します! www.fda.gov/SkinFacts。#FDASkinFacts
- 店頭やネットで販売されている美白化粧品が安全だとは、断言できません。製品にはハイドロキノンや水銀など、有害な可能性のある成分が含まれている場合があります。必ずラベルを確認してください。詳しくはこちら: www.fda.gov/SkinFacts #FDASkinFacts

知っていましたか?

ハイドロキノンと水銀は、クリーム、ローション、石鹸、パウダーなどの形で販売されている美白化粧品に含まれることがある成分です。これらの成分を肌に使用すると、体内に吸収され、有害な可能性があります。



デジタルリソース - A

GET THE **SkinFacts**



医療従事者によって処方されたスキンケア製品のみが、**ハイドロキノン**を含むことができます。

www.fda.gov/SkinFacts
#FDASkinFacts #SkinLightening

SkinFacts!
美白化粧品
について知っておくべきこと

FDA

[ダウンロード](#)

GET THE **SkinFacts**

知っていましたか？

ハイドロキノン は一部のスキンケア製品に含まれる有効成分で、**皮膚の変色 (オクロノシス)**を引き起こす可能性があります。

www.fda.gov/SkinFacts
#FDASkinFacts #SkinLightening

SkinFacts!
美白化粧品
について知っておくべきこと

FDA

[ダウンロード](#)

GET THE **SkinFacts**



FDAは**ハイドロキノン**含む違法なスキンケア製品の使用により、発疹、顔の腫れ、皮膚の変色などの**重篤な副作用**を受けたという報告を受けています。

www.fda.gov/SkinFacts
#FDASkinFacts #SkinLightening

SkinFacts!
美白化粧品
について知っておくべきこと

FDA

[ダウンロード](#)

GET THE **SkinFacts**



ハイドロキノンを含む市販のスキンケア製品の販売は、FDAの認可を受けていません。

ハイドロキノン配合の処方箋については、専門医師にご相談ください。

www.fda.gov/skinfacts
#SkinFacts #SkinLightening

SkinFacts!
美白化粧品
について知っておくべきこと

FDA

[ダウンロード](#)

GET THE **SkinFacts**

知っていましたか？

ハイドロキノンを含む美白化粧品の米国での**処方箋無し**での販売は、FDAの認可を受けていません。

Drug Facts	
Active Ingredients	Purpose
Hydroquinone (2.0%)	Skin Bleaching Agent
Uses	
• Lightens dark discolorations in the skin such as freckles, age and liver spots	
• Even out skin tone and reduce skin discoloration	
Warnings	

www.fda.gov/SkinFacts
#FDASkinFacts #SkinLightening

SkinFacts!
美白化粧品
について知っておくべきこと

FDA

[ダウンロード](#)

GET THE **SkinFacts**



水銀を含むスキンケア製品は、有害です。

水銀を含むスキンケア製品が皮膚に付着した場合は、すぐに医師または**毒物管理局 (1-800-222-1222)**に連絡してください

www.fda.gov/SkinFacts
#FDASkinFacts #SkinLightening

SkinFacts!
美白化粧品
について知っておくべきこと

FDA

[ダウンロード](#)

www.fda.gov/SkinFacts.
でスキン・ファクト!にアクセス

SkinFacts!
美白化粧品
について知っておくべきこと

FDA

デジタルリソース - C



GET THE **SkinFacts**

SNSで宣伝されている肌の色を「均一化」する商品には、注意が必要です。

これらの製品にはハイドロキノンや水銀などの有害な成分が含まれている可能性があります。

www.fda.gov/SkinFacts
#FDASkinFacts #SkinLightening

SkinFacts! 美白化粧品
FDA
について知っておくべきこと

[ダウンロード](#)



GET THE **SkinFacts**

オンラインで広告されている肌の色を「均一化」する商品には、注意が必要です。

これらの製品にはハイドロキノンや水銀などの有害な成分が含まれている可能性があります。

www.fda.gov/SkinFacts
#FDASkinFacts #SkinLightening

SkinFacts! 美白化粧品
FDA
について知っておくべきこと

[ダウンロード](#)



GET THE **SkinFacts**


知っていましたか？

健康被害が懸念されるため、米国を含む多くの国で水銀を含むスキンケア製品の販売が禁止されています。

www.fda.gov/SkinFacts
#FDASkinFacts #SkinLightening

SkinFacts! 美白化粧品
FDA
について知っておくべきこと

[ダウンロード](#)



GET THE **SkinFacts**

あなたが使っている美白化粧品は、どこの国から来たものか？

以下のよき製品は、避け

- ラベル無し
- 手製のラベル
- 英語以外の言語によるラベル

それらは、米国で違法に販売されている可能性があります。

www.fda.gov/SkinFacts
#FDASkinFacts #SkinLightening

SkinFacts! 美白化粧品
FDA
について知っておくべきこと

[ダウンロード](#)



GET THE **SkinFacts**

あなたは以下のようなスキンケア製品を使っていますか？

- 肌を白くする
- 肌の色を均一化する
- 加齢スポット、そばかす、シミ、にきび、しわを取り除く

これらの製品は、健康に有害な成分を含む美白化粧品の可能性があります。

www.fda.gov/SkinFacts
#FDASkinFacts #SkinLightening

SkinFacts! 美白化粧品
FDA
について知っておくべきこと

[ダウンロード](#)



GET THE **SkinFacts**

美白化粧品

は、全米で、そして、ヒスパニック系、アジア系、アフリカ系、または中近東系のお店で、違法で販売されていることが多いです。

www.fda.gov/SkinFacts
#FDASkinFacts #SkinLightening

SkinFacts! 美白化粧品
FDA
について知っておくべきこと

[ダウンロード](#)

www.fda.gov/SkinFacts
でスキン・ファクト!にアクセス

SkinFacts!
美白化粧品
について知っておくべきこと



デジタルリソース - D

GET THE SkinFacts

知っていましたか？

美白化粧品
は、有色人種や少数民族を対象に販売されていることが多いです。これらの製品の中には、有害な成分を含むものがあります。

www.fda.gov/SkinFacts
#FDAskinFacts #SkinLightening

SkinFacts! 美白化粧品
について知っておくべきこと

FDA



GET THE SkinFacts

知っていましたか？

美白化粧品は、有色人種や少数民族を対象に販売されていることが多いです。これらの製品の中には、有害な成分を含むものがあります。

www.fda.gov/SkinFacts
#FDAskinFacts #SkinLightening

SkinFacts! 美白化粧品
について知っておくべきこと

FDA



[ダウンロード](#)

[ダウンロード](#)

SkinFacts! 知っておくべきこと
美白化粧品について

www.fda.gov/SkinFacts

FDA



SkinFacts! 知っておくべきこと
美白化粧品について

www.fda.gov/SkinFacts

FDA

[ダウンロード](#)

[ダウンロード](#)

スキンケア製品の安全性: FDA 危険な製品の識別

U.S. FOOD & DRUG ADMINISTRATION

ハイドロキノンという成分を含む美白化粧品は、害を及ぼす可能性があります。

注意
FDAはハイドロキノンまたは水銀を含む化粧品および処方無し(市販)スキンケア製品の使用による、**深刻な健康障害**の報告を受けています。これらの製品の店頭販売は、米国では違法とされています。

見分ける
美白化粧品は、以下のような記述で識別することができます。

- 1 皮膚の色を明るくする石鹸
- 2 肌の色を均一にする化粧水
- 3 美白パウダー
- 4 スポット補正クリーム
- 5 ケミカルピーリング

調べましょう
美白化粧品を購入・使用する前に、ラベルにハイドロキノン/水銀が含まれているかどうかを確認してください。

水銀は、以下のように記載されている場合もあります。

- 塩化水銀
- カロメル
- Mercuric
- Mercurio
- Hg

以下の皮膚の状態を改善するために使用する:
→ 肝斑 → にきび
→ そばかす → シワ

ラベルが薄い紙、半端なラベル、英語で書かれていない製品などは、絶対に避けてください。

スキンケア製品の安全性については、www.fda.gov/SkinFacts、「Get the SkinFacts!」をご覧ください。

SkinFacts! 美白化粧品
について知っておくべきこと

FDA



[ダウンロード](#)

スキンケア製品の安全性: FDA ハイドロキノン

U.S. FOOD & DRUG ADMINISTRATION

ハイドロキノンという成分を含む美白化粧品は、害を及ぼす可能性があります。

知っていますか？ ハイドロキノンを使用した美白化粧品は、米国ではFDAの処方無しでの店頭販売許可を得られません。

ハイドロキノンは、**美白化粧品**の有効成分として使用されています。これらの製品の使用による**深刻な副作用**が、報告されています:

- 肌の色ムラを修正する
- 黒ずみ、シミ、シワを取り除く
- 皮膚の変色(オクロナシス)は、恒久的な変色の可能性があります
- 発疹
- 顔のむくみや腫れ

気を付けましょう!
ハイドロキノンを含むスキンケア製品は、**認可を受けた専門医**によって処方された場合にのみ、使用してください。

処方無しでの皮膚用製品を購入または使用する前に、**製品ラベル**にハイドロキノンが含まれているかどうかを確認してください。

スキンケア製品の安全性については、www.fda.gov/SkinFacts、「Get the SkinFacts!」をご覧ください。

SkinFacts! 美白化粧品
について知っておくべきこと

FDA



[ダウンロード](#)

スキンケア製品の安全性: 水銀

U.S. FOOD & DRUG ADMINISTRATION

水銀を成分として含む美白化粧品は、害を及ぼす可能性があります。

知っていますか？ FDAは美白化粧品に**水銀**を使用することを、**禁止**しています。

水銀を含む皮膚用製品を使用すると、次のような**深刻な健康障害**を引き起こす可能性があります:

- 目、肺、腎臓への害
- 消化器系、免疫系、神経系への害
- 皮膚の発疹や感染
- 皮膚が褐色・灰色に変色

製品の成分表示で水銀を後す用語があるかどうかを確認してください:

- 塩化水銀
- カロメル
- Mercuric
- Mercurio
- Hg

また、水銀中毒は昏睡状態を引き起こし、死に至ることもあります。

これらの成分を含む製品を使用したり、購入したり、しないでください。

あなたや、あなたの家族の誰かが水銀にさらされた場合:

- 1 毒物管理センターに電話して、医師に連絡してください。
- 2 水銀に触れた手や他の体の部分を、よく洗ってください。
- 3 水銀を使用したスキンケア製品は、お近くの危険物廃棄センターに持ち込んでください。

スキンケア製品の安全性については、www.fda.gov/SkinFacts、「Get the SkinFacts!」をご覧ください。

SkinFacts! 美白化粧品
について知っておくべきこと

FDA



[ダウンロード](#)

www.fda.gov/SkinFacts
でスキン・ファクト!にアクセス

SkinFacts! 美白化粧品
について知っておくべきこと

FDA