

## Hoja informativa

La diabetes es una enfermedad que se produce cuando el nivel de azúcar en sangre es demasiado alto. Se calcula que en los Estados Unidos hay 30 millones de personas con diabetes. Aproximadamente 1 de cada 4 personas que viven con diabetes no saben que la tienen. La diabetes afecta de forma desproporcionada a las minorías raciales y étnicas, y a otros grupos diversos.

### Oficina de Salud de las Minorías y Equidad en la Salud

#### ¿Qué es la diabetes?

La diabetes es una enfermedad que se produce cuando el nivel de glucosa en la sangre (azúcar en la sangre) es demasiado alto. La insulina es una hormona producida por el páncreas que ayuda a transportar el azúcar de la sangre a las células para obtener energía. Si tiene diabetes, su cuerpo no produce o no utiliza bien la insulina.

Los síntomas de la diabetes incluyen

- Aumento de la sed y la micción
- Aumento del hambre
- Fatiga
- Visión borrosa
- Llagas que no se sanan
- Pérdida de peso sin explicación
- Adormecimiento u hormigueo en los pies o las manos



Hay dos tipos principales de diabetes: tipo 1 y tipo 2

**La diabetes tipo 1** se produce cuando el cuerpo no produce insulina porque el sistema inmunológico ataca y destruye las células que la producen. Aunque puede aparecer a cualquier edad, la diabetes tipo 1 suele diagnosticarse en niños y adultos jóvenes. El riesgo de que padezca diabetes tipo 1 es mayor si tiene un padre, un hermano o una hermana con diabetes tipo 1.

**La diabetes tipo 2** se produce cuando el cuerpo no produce o no utiliza bien la insulina. Suele diagnosticarse en adultos. Algunos factores que aumentan su riesgo de padecer diabetes tipo 2 son:

- Tener sobrepeso u obesidad
- Tener 45 años o más
- No ser físicamente activo
- Tener antecedentes familiares de diabetes
- Haber tenido alguna vez diabetes gestacional

#### ¿A quién afecta la diabetes?

Más de 1 de cada 10 adultos en los EE. UU. vive con diabetes tipo 1 o 2. Las minorías raciales y étnicas, y otros grupos diversos, tienen una elevada carga de diabetes y de complicaciones relacionadas con la diabetes. Por ejemplo, los adultos indios americanos/nativos de Alaska tienen casi tres veces más probabilidades de ser diagnosticados con diabetes tipo 2 que los adultos blancos no hispanos.

#### Productos para la diabetes autorizados o aprobados por la FDA

Las personas con diabetes tipo 1 o 2 utilizan medidores de glucosa y tiras reactivas para controlar su nivel de azúcar en sangre cada día. Los resultados le ayudan a determinar los ajustes diarios del tratamiento, a saber si tiene niveles altos o bajos de glucosa y a comprender cómo su dieta y el ejercicio físico modifican sus niveles de glucosa.

Las personas con diabetes tipo 1 necesitan inyectarse insulina todos los días para mantenerse vivas y sanas. También pueden recibir pequeñas dosis constantes de insulina a lo largo del día mediante una bomba de insulina o un dispositivo de dosificación automática de insulina.

Muchas personas con diabetes tipo 2 pueden necesitar tomar medicamentos para la diabetes. Estos pueden incluir pastillas, insulina u otros medicamentos inyectables.

#### Diabetes y los estudios clínicos

La FDA alienta la participación diversa en los estudios clínicos. Si cree que un estudio clínico puede ser adecuado para usted, hable con su proveedor de atención médica. También puede buscar estudios clínicos en su área en [www.clinicaltrials.gov](http://www.clinicaltrials.gov).

For more information on health equity, visit [www.fda.gov/healthequity](http://www.fda.gov/healthequity).