

## صحيفة الحقائق

داء السكري هو مرض ينجم عندما يكون مستوى السكر في الدم مرتفعًا للغاية. يعاني ما يقدر بنحو 30 مليون شخص في الولايات المتحدة من داء السكري في حين أن شخص واحد من بين كل 4 أشخاص مصاب بداء السكري ولا يعرف أنه مصاب. يؤثر داء السكري على نحو غير متناسب على الأقليات العرقية والإثنية وغيرها من المجموعات المتنوعة.

مكتب صحة الأقليات والمساواة الصحية

## ما داء السكري؟

داء السكري هو مرض ينجم عندما يكون مستوى الجلوكوز في الدم (سكر الدم) مرتفعًا للغاية. الأنسولين هو هرمون يفرزه البنكرياس ويساعد في نقل السكر من الدم إلى الخلايا للحصول على الطاقة. إذا كنت مصابًا بداء السكري، فإن جسمك لا يصنع الأنسولين أو يستخدمه جيدًا. تشمل أعراض داء السكري ما يلي:

- زيادة العطش والتبول
- تزايد الشعور بالجوع
- التعب
- تشوش الرؤية
- وجود قروح لا تشفي
- فقدان الوزن بشكل غير مبرر
- خدر أو شعور بوخز في القدمين أو اليدين

**ينشأ داء السكري من النمط 2** عندما لا ينتج جسمك الأنسولين أو يستخدمه بشكل جيد، وعادة ما يتم تشخيصه لدى البالغين. تتضمن بعض العوامل التي تزيد من خطر إصابتك بداء السكري من النمط 2 ما يلي:

- زيادة الوزن أو السمنة
- أن يكون عمرك 45 عامًا أو أكثر
- عدم ممارسة النشاط البدني
- وجود تاريخ عائلي مرضي بالإصابة بداء السكري
- الإصابة بسكري الحمل في أي وقت سابق

## من يتأثر بداء السكري؟

يتعايش أكثر من شخص واحد بين كل 10 أشخاص بالغين في الولايات المتحدة مع داء السكري من النمط 1 أو النمط 2، وتعاني الأقليات العرقية والإثنية والمجموعات المتنوعة الأخرى من داء السكري والمضاعفات المرتبطة به. على سبيل المثال، يُشخص داء السكري من النمط 2 لدى البالغين من الهنود الأمريكيين أو من سكان ألاسكا الأصليين بنسبة تفوق بحوالي ثلاث مرات تشخيصه لدى البالغين البيض من غير اللاتينيين.

## منتجات علاج داء السكري التي وافقت عليها إدارة الغذاء والدواء أو اعتمدها

يستخدم الأشخاص المصابون بداء السكري من النمط 1 أو النمط 2 أجهزة قياس السكر وشرائط الاختبار لمراقبة نسبة السكر في الدم كل يوم. تساعد النتائج في تحديد التعديلات اليومية في العلاج، ومعرفة ما إذا كانت لديك مستويات عالية أو منخفضة من الجلوكوز، وفهم كيف يغير نظامك الغذائي وممارسة الرياضة مستويات الجلوكوز لديك.

يحتاج الأشخاص المصابون بداء السكري من النمط 1 إلى حقن الأنسولين لأنفسهم يوميًا للبقاء على قيد الحياة وبصحة جيدة. يمكنهم أيضًا تلقي جرعات صغيرة وثابتة من الأنسولين على مدار اليوم باستخدام مضخة الأنسولين أو جهاز معايرة جرعات الأنسولين الآلي.

قد يحتاج العديد من المصابين بداء السكري من النمط 2 إلى تناول أدوية السكري. قد تشمل هذه الأدوية الحبوب والأنسولين أو الأدوية الأخرى التي تعطى عن طريق الحقن.

## داء السكري والتجارب السريرية

تشجع إدارة الغذاء والدواء المشاركة المتنوعة في التجارب السريرية. إذا كنت تعتقد أن التجربة السريرية قد تكون مناسبة لك، فتحدث إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك. يمكنك أيضًا البحث عن التجارب السريرية في منطقتك على الموقع الإلكتروني [www.clinicaltrials.gov](http://www.clinicaltrials.gov).

لمزيد من المعلومات حول المساواة الصحية، تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني [www.fda.gov/healthequity](http://www.fda.gov/healthequity)



هناك نوعان رئيسيان من داء السكري: النمط 1 والنمط 2.

**ينشأ داء السكري من النمط 1** عندما لا ينتج جسمك الأنسولين لأن جهازك المناعي يهاجم ويدمر الخلايا التي تصنع الأنسولين. على الرغم من أن داء السكري من النمط 1 يمكن أن يظهر في أي عمر، إلا أنه عادةً ما يتم تشخيصه لدى الأطفال والشباب. إذا كان أحد والديك أو أخيك أو أختك مصابة بداء السكري من النمط 1، فأنت أكثر عرضة للإصابة بداء السكري من النمط 1.